



2025

Relatório & Contas



PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

A Vida é a nossa
maior inspiração.

Índice

1

Missão, Visão & Valores

2

Mensagens

3

Metodologia de Intervenção

4

Quem nos procura?

5

Respostas

6

Impacto

7

Comunicação & Fundraising

8

Equipa

9

Dar & Receber

10

Demonstrações Financeiras

11

Transparência

1

Missão, Visão & Valores



Missão & Visão

Missão

A Vida Norte é uma IPSS que tem como missão apoiar grávidas e bebés em situação de fragilidade, garantindo um acompanhamento de proximidade, com vista à capacitação da família e à construção de um projeto de vida autónomo, responsável e feliz.

Visão

Que todos os bebés tenham oportunidade de nascer e crescer num ambiente protegido, com afeto e dignidade.

Valores

Proximidade

Acompanhamento próximo, contínuo e personalizado às famílias.

Cuidado e Confiança

Intervenção humanizada, pautada pela empatia, escuta ativa e respeito.

Trabalho Colaborativo

Articulação em rede e cooperação com parceiros, promovendo respostas integradas.

Responsabilidade e Qualidade

Compromisso com o bem-estar e com a autonomia das famílias.

2

Mensagens



Mensagem da Direção

Em 2025, a Vida Norte continuou a ser uma história de encontros e de esperança. Recebemos 485 novos pedidos de ajuda, um número que nos sensibiliza e reforça a urgência da nossa missão. Foi um ano de grandes vitórias: vimos nascer 102 bebês e acompanhámos de perto o crescimento de 440 famílias. Celebrámos também, com imenso orgulho, as 26 integrações profissionais de mães que reconquistaram a sua autonomia.

A nossa equipa viu a sua capacidade de intervenção fortalecer-se com a entrada de uma Assistente Social. Esta integração permitiu-nos lançar a Resposta Social, uma nova forma de olhar para as famílias que vai além do apoio imediato.

O apoio que sentimos em momentos como o Jantar Solidário, no Sunset ou através da crescente adesão ao IRS Solidário e à rede de "Amigos Vida Norte", é o que nos dá a sustentabilidade para ajudar quem precisa. Cada evento foi mais do que uma angariação de fundos, foi uma celebração da vida e da solidariedade que nos une. A todos os nossos doadores e parceiros deixamos o nosso mais sentido obrigado.

Nada disto seria realidade sem a dedicação dos nossos 38 voluntários regulares, que oferecem o seu tempo e o seu coração para que a Vida Norte seja um verdadeiro porto de abrigo.

Seguimos em frente, inspirados por cada nova vida que ajudamos a proteger. Com o apoio de todos, continuaremos a trabalhar para que nenhuma grávida se sinta sozinha.

Obrigado a todos!

A Direção



Mensagem de uma Mãe

"A Vida Norte foi fundamental durante o período da minha gestação, nos primeiros meses da minha bebê e também para os meus outros filhos.

Sou profundamente grata pelo apoio que recebemos.

Os conhecimentos adquiridos em cada formação ajudaram-me a vencer o medo, a confiar no meu instinto para cuidar do ser mais indefeso que existe, e a lidar com as emoções e sentimentos que mudam constantemente nesse período tão intenso.

Por estar longe do resto da minha família, não tenho uma rede de apoio por perto.

A Vida Norte foi essa rede para mim – acolhendo, orientando e caminhando ao meu lado quando eu mais precisei.

Tenho uma gratidão especial pelo acompanhamento com tanto carinho, atenção e sensibilidade.

A presença da Vida Norte fez toda a diferença nessa jornada.

Desejo, de coração, que a Vida Norte continue participando da vida de muitas outras mães que precisam de apoio.

O trabalho que realizam transforma vidas.

Obrigada!"

3

Metodologia de Intervenção



Foco

Reflexão

Adaptação

A metodologia de intervenção da Vida Norte nasce da sua Missão e da atenção constante à realidade das famílias acompanhadas. Procuramos compreender cada contexto e responder de forma ajustada às necessidades identificadas. Num compromisso permanente com a qualidade da nossa ação, avaliamos o impacto da intervenção e ajustamos continuamente a nossa resposta aos desafios que surgem.

Verdade

Confiança

Compromisso

Os valores da Vida Norte refletem-se na forma como nos relacionamos com cada pessoa e cada família acompanhada. Acreditamos que relações baseadas no respeito e na confiança são fundamentais para uma intervenção sólida, significativa e transformadora.

Potencial

Responsabilidade

Autonomia

Estas são dimensões centrais da nossa intervenção. Partimos da convicção de que cada pessoa possui em si capacidade de crescimento e de superação. Criar oportunidades para reconhecer e desenvolver esse potencial é parte essencial do trabalho da Vida Norte.

APOIO NA DÚVIDA

Apoio psicológico à mulher em dúvida no prosseguimento da gravidez

ACOMPANHAMENTO

&

CAPACITAÇÃO

Acompanhamento Individual de Proximidade

Capacitação Saúde Materno-Infantil

Projeto ma-terna

Drive-in Saúde

Capacitação Autonomia:
(Re)integração Profissional

Apoio Material

Avaliação de impacto



UNIVERSIDADE
CATÓLICA
PORTUGUESA
PORTO

APOIO SOCIAL

Apoio material e orientação

SENSIBILIZAÇÃO

Disseminação de valores

vida
norte

4

Quem nos procura?



TOTAL NOVOS PEDIDOS

485

PORTO

378

BRAGA

107

61%
Grávidas

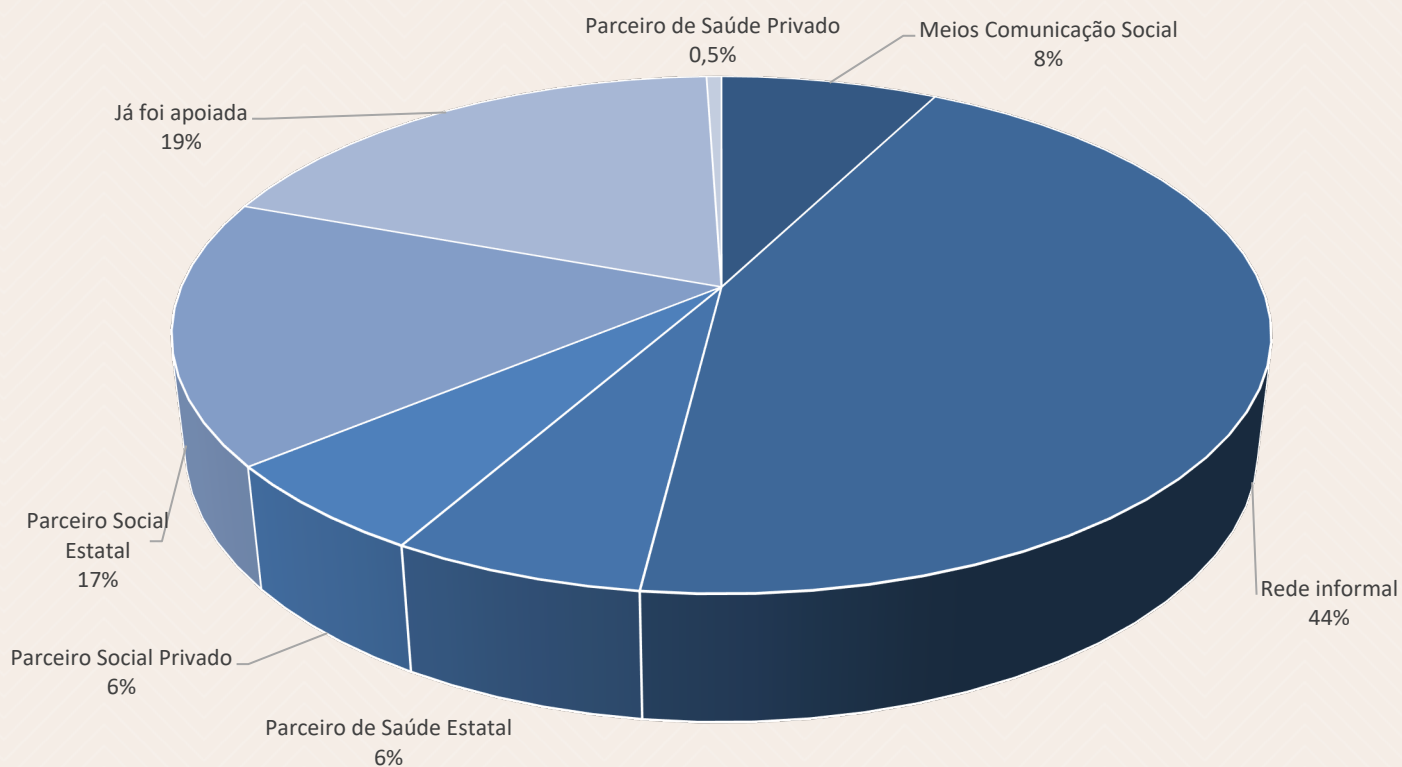


39%
Mães



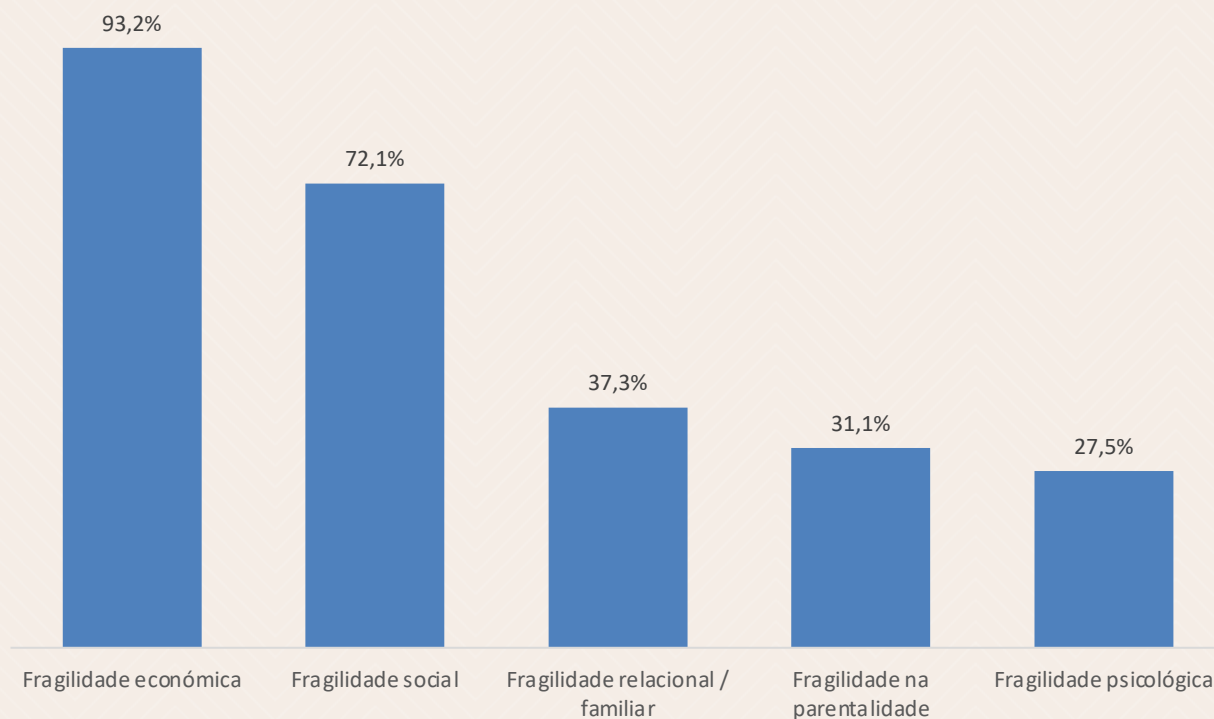
Quem nos procura?

ORIGEM DOS PEDIDOS



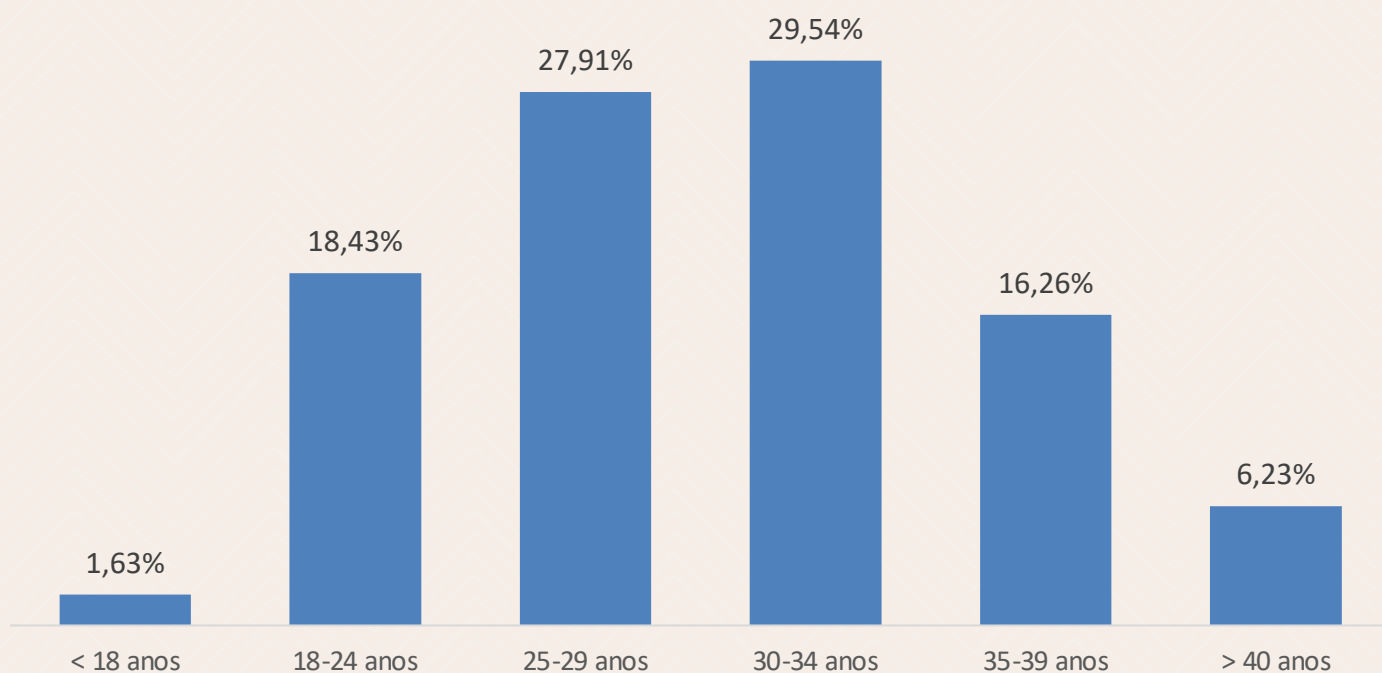
Quem nos procura?

FRAGILIDADES



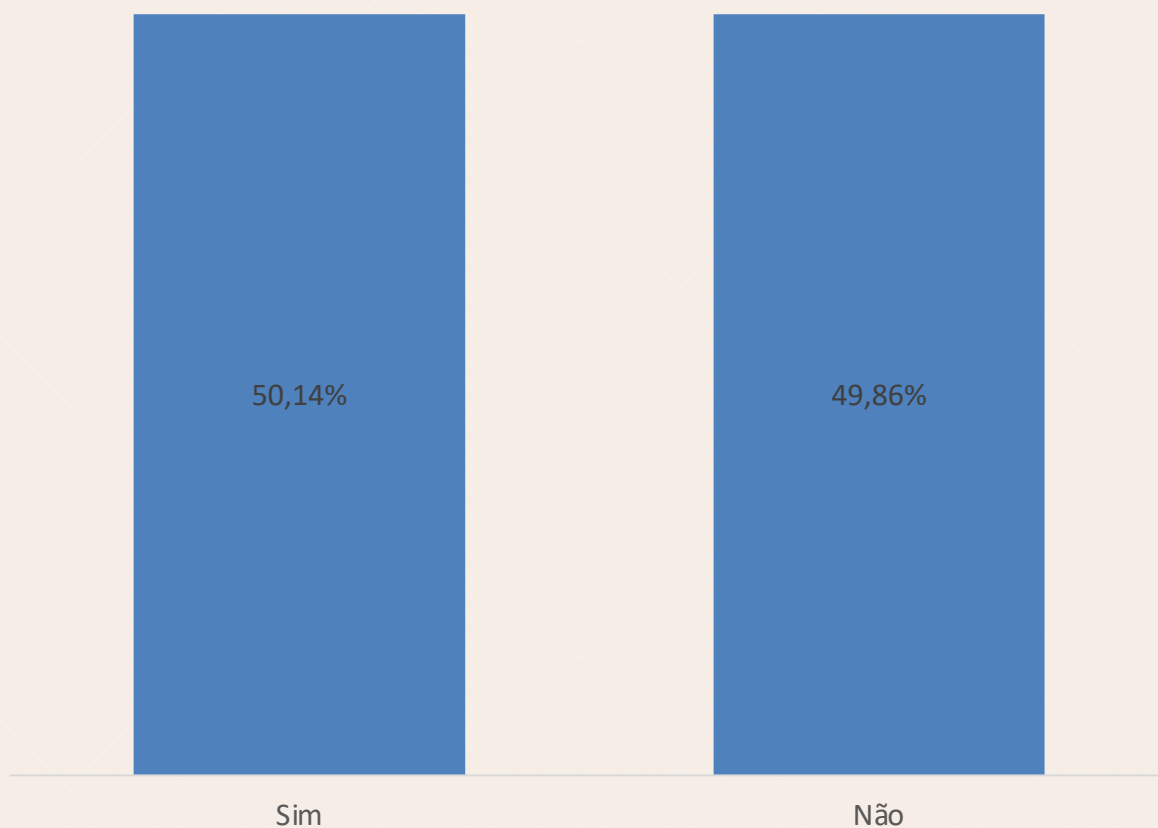
Quem nos procura?

IDADE DA MÃE



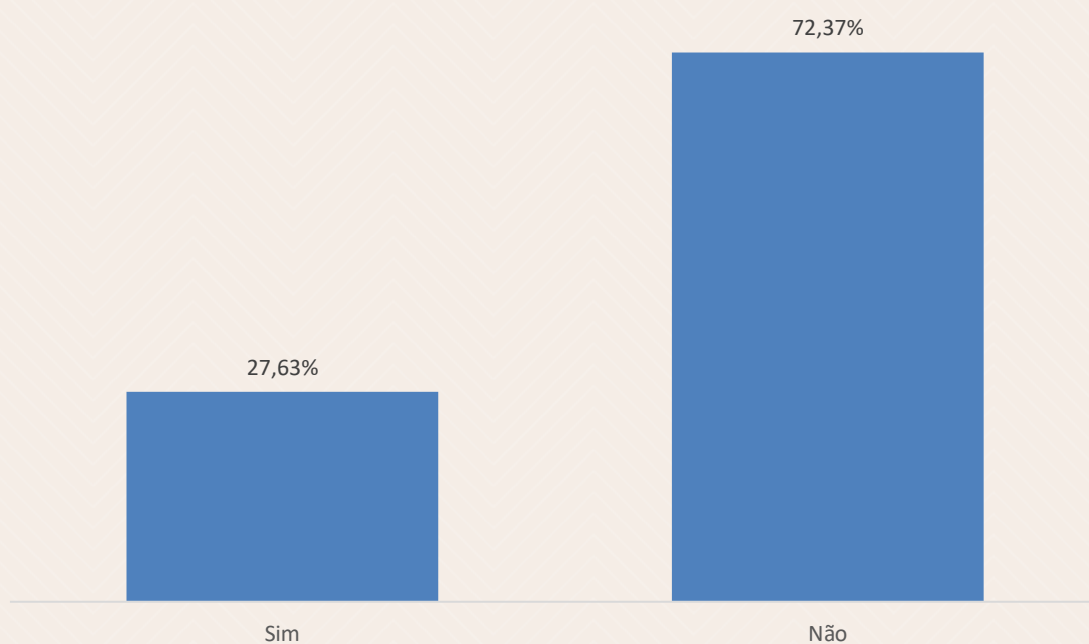
Quem nos procura?

1º FILHO



Quem nos procura?

FAMÍLIA MONOPARENTAL



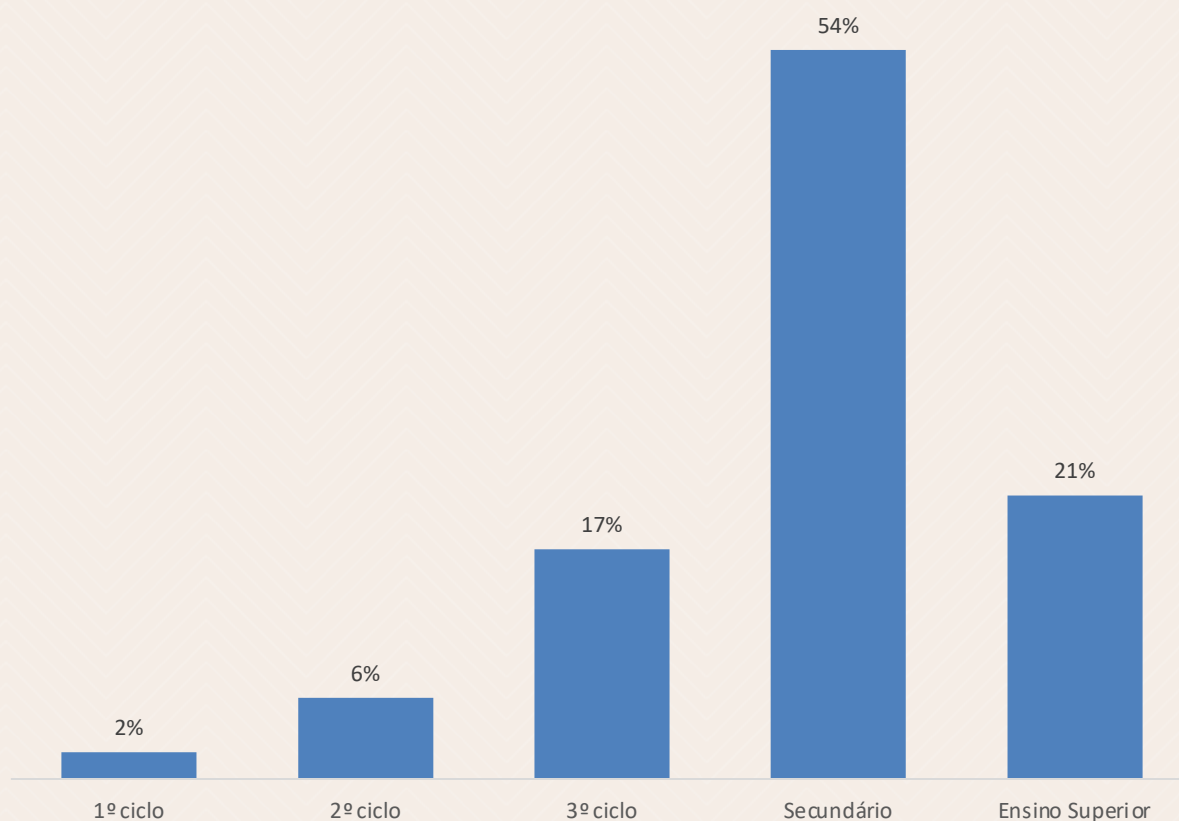
Quem nos procura?

NACIONALIDADE



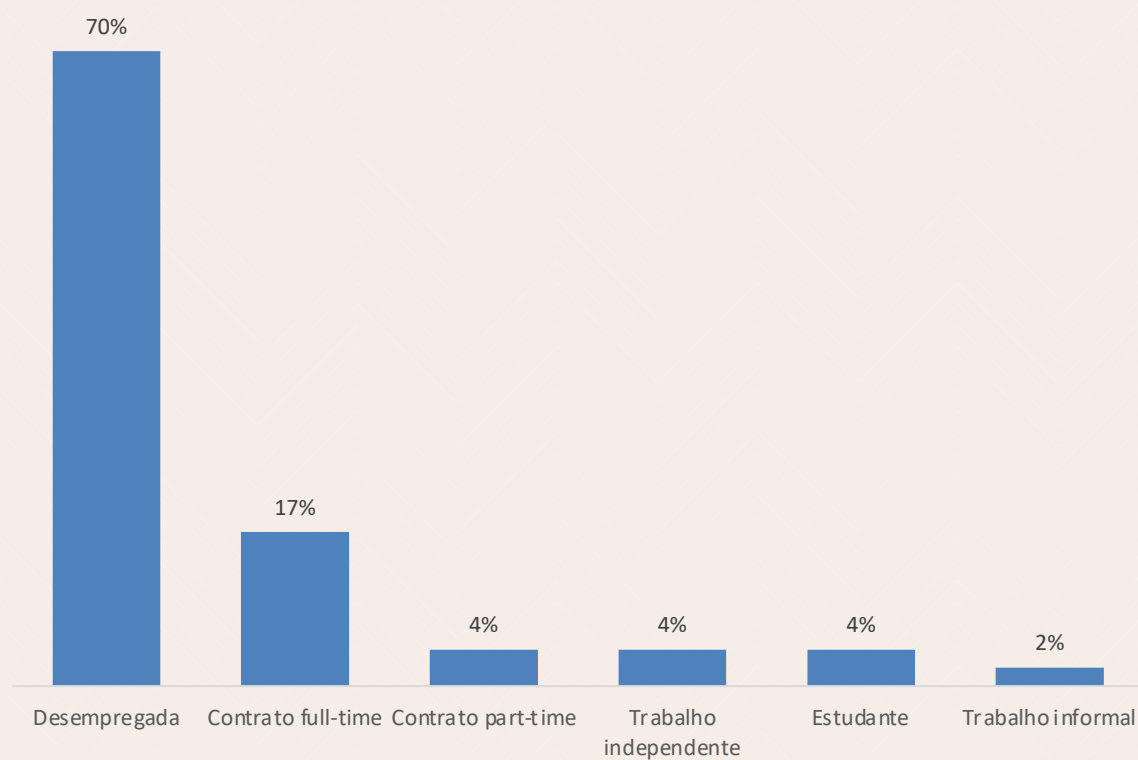
Quem nos procura?

ESCOLARIDADE



Quem nos procura?

SITUAÇÃO PROFISSIONAL



5

Respostas



Respostas



14 %

DESISTÊNCIA



485



2 %

ENCAMINHAMENTO

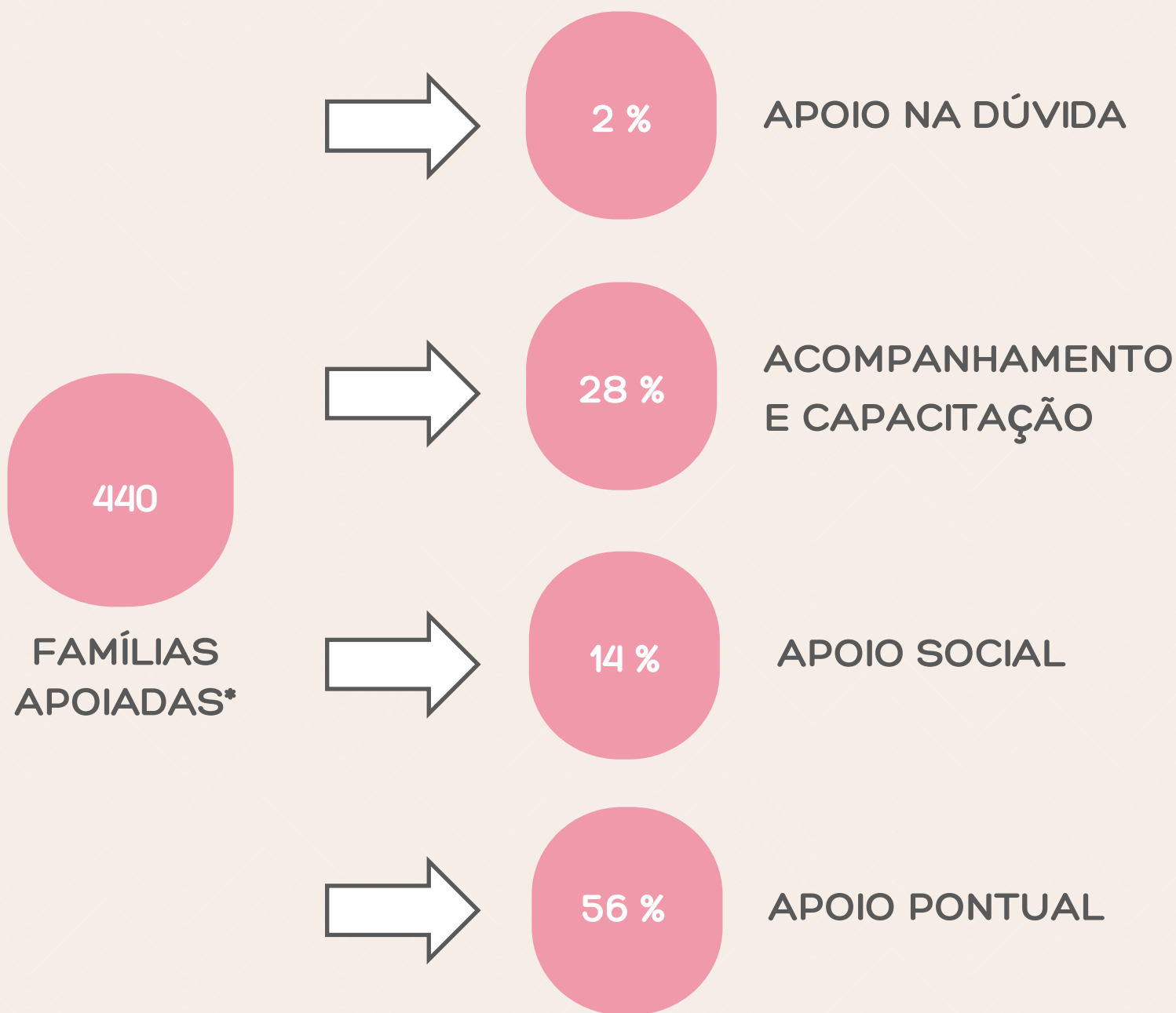
NOVOS PEDIDOS



84 %

RESPOSTA
VIDA NORTE

Respostas



*Inclui Famílias que transitaram de 2024

Apoio na dúvida

Pretendemos que todas as mulheres possam tomar uma decisão sobre a sua gravidez de forma informada, consciente e responsável. Proporcionamos acompanhamento psicológico, que promove uma reflexão livre, sem julgamentos e pressões. Mantemos parceria com o Apoio à Vida, IPSS similar que atua em Lisboa, e que tem permitido refletir e melhorar os procedimentos de atuação nestas situações.



**5
MULHERES
APOIADAS**



**2 BEBÉS
NASCIDOS**



**Integrados no
Acompanhamento da
Vida Norte**

Acompanhamento e Capacitação

Acreditamos que a verdadeira transformação acontece em ambientes de acolhimento, confiança e estímulo.

Por isso, desenvolvemos a nossa intervenção com base num modelo psicoeducativo, adaptado à singularidade de cada situação, que valoriza a partilha de conhecimentos e o reforço de competências parentais. Procuramos capacitar mães e pais para que assumam um papel ativo na construção da sua parentalidade. Combinamos o acompanhamento de proximidade com ações de capacitação, através de intervenções individuais e em grupo, assegurando uma abordagem integrada, coerente e contínua.

Acompanhamento Individual de Proximidade

Este é um acompanhamento psicossocial especializado, orientado para promover o bem-estar de cada família, reforçar a autoestima e a capacidade de iniciativa, apoiar o exercício de uma parentalidade responsável e incentivar a autonomia no desenvolvimento do projeto de vida. Este acompanhamento é realizado através de encontros regulares, presenciais e online, ao longo da gravidez e até aos primeiros seis meses de vida do bebé. Sempre que necessário, integra também apoio material e encaminhamento para ações de capacitação, de acordo com as necessidades identificadas.



116

FAMÍLIAS NO
PORTO



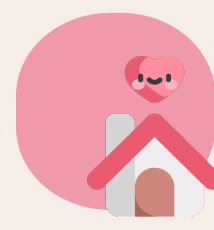
78

FAMÍLIAS EM
BRAGA



790

ATENDIMENTOS



83

VISITAS
DOMICILIÁRIAS

Capacitação Saúde Materno-Infantil

Para promover uma parentalidade mais consciente e informada, desenvolvemos um plano de formação online dirigido às grávidas e mães que acompanhamos. As sessões decorrem quinzenalmente, com duração aproximada de 1h30, e são conduzidas por profissionais de saúde materno-infantil que colaboram connosco em regime pro bono. Contamos com parceiros como o Hospital CUF Porto, a UCC Cuidar e a PwC, entre outros. Este espaço permite aprofundar conhecimentos, esclarecer dúvidas e refletir sobre as práticas do dia a dia.



23 SESSÕES



6 WORKSHOPS



20 TEMAS



25 PARTICIPAÇÕES
EM MÉDIA



9 PARCEIROS
PRO BONO

Capacitação Saúde Materno-Infantil

Temas

- ❖ Alimentação Saudável para toda a família
- ❖ Amamentação
- ❖ A importância do Brincar
- ❖ Autocuidado e Regulação Emocional
- ❖ Babywearing
- ❖ Compreender o Choro do bebê
- ❖ Desenvolvimento do bebê
- ❖ Eu arrumo para bebês e mães
- ❖ Infecções Respiratória
- ❖ Introdução Alimentar
- ❖ Orçamento Familiar
- ❖ Preparação para o parto
- ❖ Regresso a Casa Pós-Parto
- ❖ Rotinas do Bebê
- ❖ Saúde Mental na Gravidez e Maternidade
- ❖ Saúde Oral
- ❖ Segurança e Prevenção de Acidentes
- ❖ Sono do Bebê
- ❖ SOS Cólicas
- ❖ Vinculação

Projeto ma-terna

O Projeto Ma-terna foi desenvolvido em resposta a necessidades identificadas junto de grávidas, mães, pais e famílias em situação de vulnerabilidade social, com especial enfoque na promoção da saúde mental perinatal, na prevenção do sofrimento psicológico e no reforço das competências parentais. A sua implementação decorreu ao longo de 2025, de janeiro a dezembro, com o financiamento do Prémio BPI Fundação "la Caixa" Infância.



**30H FORMAÇÃO
TÉCNICA**



81 BENEFICIÁRIOS



**36 SESSÕES DE
CAPACITAÇÃO**



6 GRUPOS



**89 CONSULTAS DE
PSICOLOGIA**

Projeto ma-terna

3 atividades principais:

1. Formação da equipa técnica em Saúde Mental Perinatal, através de formação especializada em clínica da perinatalidade, com o objetivo de reforçar conhecimentos teóricos e práticos e qualificar as respostas prestadas às famílias acompanhadas

2. Acompanhamento Perinatal (intervenção em grupo)

- Grupo de Pré-Natal Psicológico: promoção da saúde mental perinatal através de intervenção psicológica em grupo e psicoeducação dirigida a grávidas e futuros pais.
- Grupo Terapêutico de Apoio ao Pós-Parto: intervenção junto de mães, pais e cuidadores no período pós-parto, com vista à prevenção e mitigação do sofrimento psicológico e do adoecimento psiquiátrico.

3. Intervenção Psicológica Individual

Acompanhamento psicoterapêutico dirigido a situações de maior complexidade ou risco, assegurando uma resposta especializada e ajustada às necessidades identificadas.

Drive-In Saúde

Projeto que promove o acesso a serviços especializados na área da saúde materno infantil para grávidas, mães e bebês acompanhados, através de parcerias estabelecidas em regime pro bono. O Drive-in Saúde assume um papel fundamental na democratização do acesso a cuidados de saúde materno-infantil, sobretudo junto de mulheres e bebês em situação de vulnerabilidade, contribuindo para a prevenção de riscos e para a promoção de um desenvolvimento saudável na primeira infância.

Destaca-se, ainda, a sua especial relevância no apoio a populações migrantes que enfrentam dificuldades no acesso ao Serviço Nacional de Saúde, garantindo uma resposta mais equitativa e inclusiva. Neste âmbito, a Vida Norte assegura o encaminhamento de mães e bebês para consultas em diversas especialidades, de acordo com as necessidades identificadas.



179 CONSULTAS



81 BENEFICIÁRIOS



12 PARCEIROS PRO
BONO

Drive-In Saúde

Especialidades

- ❖ CAM&IBCLC - apoio à amamentação
- ❖ Enfermagem Pediátrica
- ❖ Medicina Dentária
- ❖ Nutrição
- ❖ Osteopatia Pediátrica
- ❖ Psicologia
- ❖ Saúde Pélvica
- ❖ Sono do bebé
- ❖ Terapia da Fala

Capacitação Autonomia

A integração no mercado de trabalho é um pilar essencial para a autonomia e inclusão social das mulheres acompanhadas pela Vida Norte. A construção de um projeto profissional estruturado contribui para a estabilidade económica, o reforço da autoestima e a criação de percursos de vida mais sustentáveis.

Neste âmbito, a intervenção desenvolve-se através de duas abordagens complementares: o Rumo-One, centrado no acompanhamento individualizado para a definição e concretização de objetivos profissionais, e o Mum_Power, um bootcamp de capacitação em pequeno grupo, focado no desenvolvimento de competências e na preparação para a integração no mercado de trabalho.



2 PARCEIROS



47 BENEFICIÁRIOS



7 SESSÕES DE
CAPACITAÇÃO

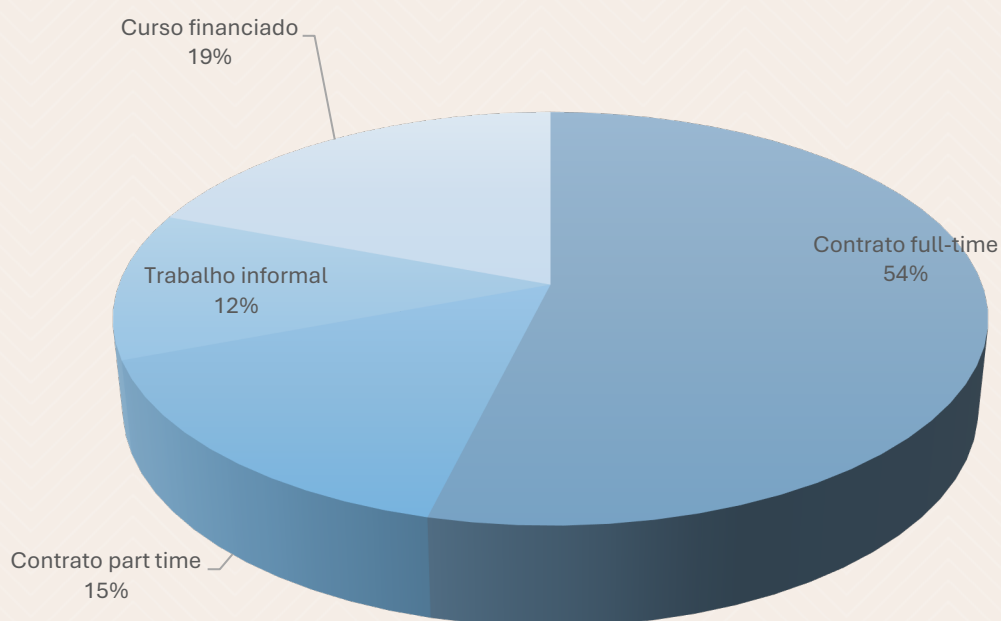


70 SESSÕES
INDIVIDUAIS

Capacitação Autonomia



26 INTEGRAÇÕES PROFISSIONAIS



Apoio Material

A Vida Norte assegura o acesso a bens de primeira necessidade às famílias acompanhadas, reconhecendo que a satisfação das necessidades básicas constitui uma condição essencial para o seu envolvimento nas atividades e para o compromisso com o processo de intervenção.

- Alimentação para bebé
- Artigos de higiene do bebé
- Artigos de puericultura
- Fraldas
- Roupa de grávida
- Roupa de bebé e criança



Apoio Social

Apoio Pontual

Trata-se de uma resposta centrada no apoio material e no encaminhamento para serviços sociais mais adequados às necessidades identificadas. Concretiza-se através de uma intervenção pontual, baseada numa avaliação técnica e diagnóstico social prévios. O apoio material disponibilizado constitui, em si, um instrumento relevante de promoção do bem-estar familiar.



195
FAMÍLIAS NO
PORTO



46
FAMÍLIAS EM
BRAGA



132
ENXOVAIS



379
APOIOS PARA FILHOS

Apoio Social

Acompanhamento Social

No âmbito do reforço da sua intervenção na área da Ação Social, a Vida Norte desenvolveu a resposta de Acompanhamento Social, implementada na Delegação de Braga, em paralelo com a integração de uma Assistente Social na equipa técnica.

Esta resposta traduz uma aposta estratégica na capacitação das famílias, procurando ir além de uma lógica assistencialista e promovendo a sua autonomia em diferentes dimensões da vida social, nomeadamente ao nível da habitação, empregabilidade, acesso a apoios sociais e organização de retaguarda para o cuidado dos bebés. O Acompanhamento Social estrutura-se através de atendimentos individuais e de orientação social, ao longo de um período de três meses, assegurando uma intervenção focada, personalizada e orientada para a construção de soluções sustentáveis.



56
FAMÍLIAS

Sensibilização

A vertente de Sensibilização centra-se em ações externas junto da comunidade, com o objetivo de partilhar e reforçar os valores que norteiam a Vida Norte. Com estas iniciativas procuramos promover a consciência social, a empatia e a responsabilidade coletiva.

- Pais a Caminho - Jornadas de Parentalidade
- Roda de mães
- Dia da Mãe
- ASA Amamentação
- Festa de Natal

Sensibilização

Pais a Caminho - Jornadas de Parentalidade

Em colaboração com a Associação Bebés de S. João, organizámos um Dia de Encontro e Reflexão sobre a Parentalidade. Decorreu no dia 8 de fevereiro e contou com a presença de cerca de 100 participantes.

PROGRAMA
PAIS A CAMINHO
JORNADAS DE PARENTALIDADE



09h - Check-in
09h30 - Abertura - Filipe Almeida

10h - 1º Painel: **Cuidado(s) com os filhos!**
Os primeiros mil dias.
Moderador: Mariana D'Orey;
Convidados: Constança Cordeiro Ferreira; Marco Leão; Micaela Guardiano

11h30 - 2º Painel: **Cuidado(s) com os pais!**
Fact Checking da Parentalidade
Moderador: Tomás Magalhães;
Convidados: Magda Gomes Dias; Francisca Silva Ferreira; Joana Rebelo

14h30 - 15h30 - 1º Turno Workshops
Workshop 1 - **Sono do bebé** - Rita Fernandes Cruz
Workshop 2 - **Amamentação** - Mafalda Gama
Workshop 3 - **Hypnobirthing** - Carolina Rocha
Workshop 4 - **Massagem infantil** - Rita Cruz

16h - 17h - 2º Turno Workshops
Workshop 5 - **Desfralde com respeito pela fisiologia da criança** - Joana Santos
Workshop 6 - **Baby fusion** - Rosário Tenreiro
Workshop 7 - **Babywearing** - Adriana Silva
Workshop 8 - **Luto Infantil** - Patrícia Ruivo

8 DE FEVEREIRO
ANJE
PORTO



BEBÉS
8 S. JOÃO SÃO JOÃO



vida
norte

Sensibilização

Roda de Mães

Com foco no encontro presencial e na partilha, realizaram-se 2 sessões, uma no Porto e outra em Braga, sob o mote “autoestima e autocuidado”.

A saúde mental e a tranquilidade da família começam no bem-estar da mãe. Contámos com a presença de 14 mães e respetivos bebés.

Estes encontros procuram, também, promover e valorizar uma visão centrada no bem-estar materno, contribuindo para uma mudança cultural que reconheça a importância de cuidar de quem cuida.

Dia da Mãe

No âmbito da comemoração do Dia da Mãe, promoveram-se encontros com o objetivo de assinalar a data e valorizar o papel das mães acompanhadas.

A iniciativa incluiu a dinamização de uma atividade lúdica dirigida às mães, assegurando, em paralelo, o acompanhamento dos bebés por voluntárias, e um lanche convívio.

Estes momentos procuraram proporcionar um espaço de pausa e convívio, reforçando a importância do bem-estar materno e do reconhecimento do seu papel no contexto familiar.

Sensibilização

ASA Amamentação

A Vida Norte abriu as suas portas para acolher a iniciativa "Asa Amamentação", um projeto de promoção da amamentação aberto a toda a comunidade.

Esta parceria reforça o compromisso da instituição com a promoção da saúde materno-infantil e contribui para a disseminação de valores que lhe são fundamentais, nomeadamente o apoio informado, a proximidade e o cuidado centrado na mãe e no bebé.

Festa de Natal

A Festa de Natal da Vida Norte realizou-se no Sheraton Porto Hotel & Spa, reunindo a comunidade Vida Norte – mães, bebés e famílias acompanhadas, equipa, voluntários e alguns parceiros.

Este momento proporcionou um espaço de convívio e celebração, fortalecendo os laços entre todos os que fazem parte da missão da instituição. Mais do que um encontro festivo, foi uma oportunidade para reforçar o sentido de pertença e proximidade que caracteriza a Vida Norte.

6

Impacto



Impacto



OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



Impacto



440

FAMÍLIAS APOIADAS



102

BEBÉS QUE VIMOS
NASCER



26

INTEGRAÇÕES
PROFISSIONAIS



83

VISITAS DOMICILIÁRIAS



790

ATENDIMENTOS



72

SESSÕES CAPACITAÇÃO

Impacto



3 262 PACOTES DE
FRALDAS



7 271 PRODUTOS HIGIENE BEBÉ



1 906 LEITES E PAPAS INFANTIS



10 031 KG DE ALIMENTOS

Impacto



Capacitação Materno-Infantil

- Média da avaliação de conhecimento final de 90,1%
- Aumento médio do conhecimento em 11,1%

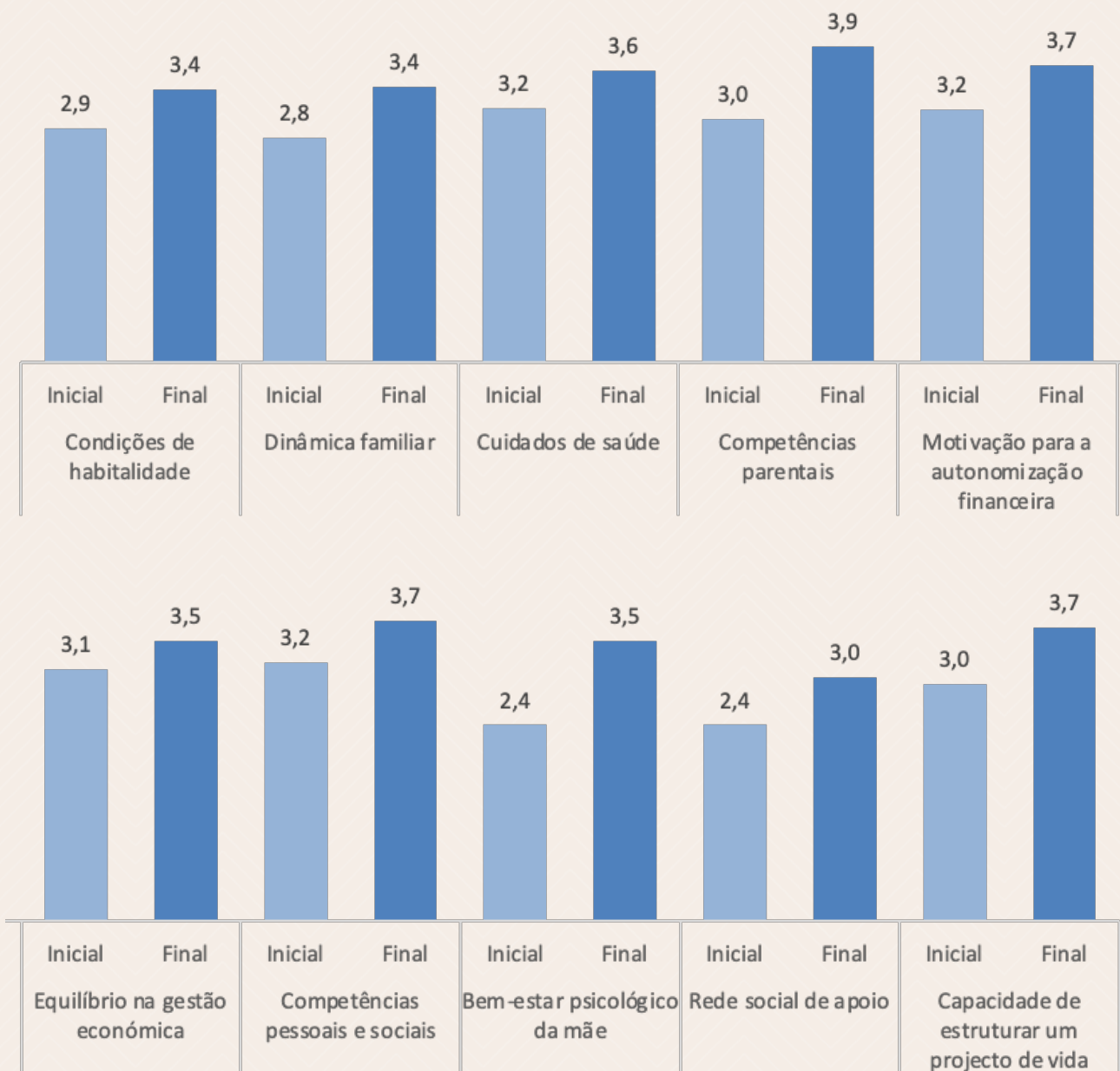


Avaliação de Impacto - FEP-UCP

Recolha ativa de dados:

- Questionário Sociodemográfico
- Escala de Atitudes sobre a Gravidez e a Maternidade
- Questionário de Satisfação e Expectativas Parentais
- Escala Mutidimensional de Suporte Social Percebido
- Inventário Clínico de Auto-Conceito
- Inventário Breve de Sintomas

Impacto



7

Comunicação e Fundraising



Comunicação



22 099 visualizações do site



11 033 seguidores



8001 seguidores



1355 seguidores



9 comunicações e 3 638 subscritores

Fundraising

Juntos chegamos mais longe!

O apoio e a confiança da sociedade civil, de particulares e de empresas são pilares essenciais para a atividade da Vida Norte. Apresentamos os diversos contributos recebidos – financeiros, em serviços e em espécie – que tornam possível a concretização da nossa Missão. Os donativos financeiros representam 75% do total angariado. No gráfico seguinte, é possível observar a distribuição detalhada de cada tipologia de donativo.

Fundraising

Projetos Financiados

- ❖ Prémio BPI Fundação “la Caixa”
- ❖ Fundo de Apoio ao Associativismo Portuense e Orçamento Colaborativo
- ❖ Fundação Calouste Gulbenkian - Iniciativa Growing Minds

Fundraising

Projetos Financiados

Prémio BPI Fundação “la Caixa”

O Projeto Ma-terna foi um dos vencedores do Prémio Prémio BPI Fundação “la Caixa” Infância 2025, em 2024 com um apoio no valor de 28 740 € e foi implementado de janeiro a dezembro de 2025.

Fundo de Apoio ao Associativismo Portuense & Orçamento Colaborativo

Submetemos candidaturas às 7 Juntas e Uniões de Freguesia da cidade do Porto, tendo 5 aprovado o nosso projeto Maternidade ComVida, num valor total de 23 500 €, para desenvolver a nossa atividade principal de acompanhamento às famílias.

Fundraising

Projetos Financiados

Fundação Calouste Gulbenkian - Iniciativa Growing Minds

Apresentamos uma candidatura à Iniciativa Growing Minds, no montante de 100 000 €, para 2 anos de implementação, que foi aprovada!

O Projeto Mum_Patrol, de investimento nas Visitas Domiciliárias foi sendo construído ao longo do ano, em conjunto com a Fundação Calouste Gulbenkian e a FEP-UCP, parceira na área de Avaliação de Impacto e irá arrancar no 1º trimestre de 2026.

Orçamento Participativo

A nossa União de Freguesias de Braga voltou a apoiar com 1 500 € a atividade da nossa Delegação de Braga.

Fundraising

Campanhas e Eventos

- ❖ IRS Solidário
- ❖ Apadrinhar um bebé
- ❖ Amigo Vida Norte
- ❖ Jantar Solidário
- ❖ MB Way Ser Solidário
- ❖ Sunset Solidário
- ❖ Maratona da Maternidade
- ❖ Campanhas de Natal
- ❖ Negócio Social

Fundraising

Campanhas e Eventos

IRS Solidário

A consignação do IRS é um mecanismo que permite aos contribuintes direcionar uma parte do imposto que seria entregue ao Estado para uma entidade à sua escolha, sem qualquer encargo adicional. Neste processo, o Estado abdica de 0,5% do imposto liquidado, transferindo esse montante para a organização indicada.

A Vida Norte beneficia desta forma de apoio desde 2020, verificando-se um crescimento consistente dos valores ao longo dos anos. O valor angariado de 71 736 € representa uma receita muito relevante para a sustentabilidade da Associação e que esperamos continuar a ver crescer.

Fundraising

Campanhas e Eventos Apadrinhar um bebé

O apadrinhamento de um bebé é uma oportunidade concreta de contribuir para o seu crescimento e desenvolvimento, promovendo um percurso mais saudável e feliz. Esta iniciativa permite ainda ao padrinho ou madrinha acompanhar de perto a história e evolução do bebé e da sua família ao longo do período de intervenção da Vida Norte.

Este apoio concretiza-se através de um donativo no valor de 1 000 €, assegurando o acompanhamento individualizado e a capacitação familiar durante 9 meses, em média.

Em 2025, esta iniciativa permitiu apoiar 10 bebés com um total angariado de 10 000 €.

Fundraising

Campanhas e Eventos Amigo Vida Norte

A campanha “Seja nosso Amigo” mantém-se ativa ao longo de todo o ano, com o objetivo de reforçar a base de doadores regulares da Associação.

Os Amigos da Vida Norte asseguram um contributo financeiro periódico, com valor e frequência ajustados à sua disponibilidade, a partir de 5 €, desempenhando um papel essencial na sustentabilidade da organização.

Em 2025, contámos com o apoio de 123 Amigos Regulares, entre particulares e empresas, num total de 78 000 € de donativos angariados.

Fundraising

Campanhas e Eventos Jantar Solidário

O Mosteiro de São Bento da Vitória voltou a acolher o Jantar Solidário da Vida Norte, reunindo, uma vez mais, a comunidade em torno da nossa missão.

Contámos com a presença de 385 amigos que se juntaram a nós para celebrar a Vida, numa noite especial e memorável para todos os participantes.

O montante angariado, no valor de 24.800 € teve, como habitualmente, um contributo muito relevante para a sustentabilidade da Associação.

Fundraising

Campanhas e Eventos

MB Way Ser Solidário

Causa | Acompanhamento psicossocial a 15 mães e bebês, durante 6 meses

Pelo terceiro ano consecutivo, a Vida Norte apresentou a sua candidatura à iniciativa “Voto Solidário”, promovida pela MB WAY, com o propósito de assegurar o acompanhamento de proximidade a mais 15 mães e bebês.

Em 2025, a nossa causa foi distinguida como vencedora do mês de outubro, garantindo um prémio de 1 500 € atribuído pela SIBS.

No total, esta campanha permitiu angariar 7 200 €, reforçando de forma significativa a nossa capacidade de intervenção.

Fundraising

Campanhas e Eventos Sunset Solidário

A Praia da Luz voltou a ser palco de um fim de tarde cheio de animação, marcado por música ao vivo, energia contagiante e boa disposição, com a atuação do grupo brasileiro É Bala.

A terceira edição deste evento, realizada a 17 de julho, voltou a superar as expectativas. Reunimos 550 amigos e angariamos 8 200 €, contribuindo de forma relevante para a sustentabilidade da Associação.

Fundraising

Campanhas e Eventos Maratona da Maternidade

A 9.^a edição da Maratona da Maternidade realizou-se a 20 de setembro, no Porto, organizada pela BebêVida, parceira de longa data da Vida Norte.

Com uma caminhada solidária de 3 km no Parque da Cidade e diversas atividades para grávidas e famílias, o evento destacou-se pelo espírito de solidariedade.

Este ano, o montante angariado foi destinado a duas instituições, sendo que a Vida Norte recebeu um apoio de 1 105 €.

Fundraising

Campanhas e Eventos Campanhas de Natal

Happy Hour by BIAL

Foi com enorme alegria que participamos novamente neste evento interno da Bial

Um fim de tarde diferente para os colaboradores com música, docinhos e bebidas quentes e que conta com a presença de um conjunto de Associações, convidadas para apresentarem a sua Missão e angariarem donativos.

A Vida Norte angariou 178 €.

Fundraising

Campanhas e Eventos Campanhas de Natal

CLIP Xmas Bazaar

No dia 13 de dezembro, estivemos mais uma vez presentes neste evento organizado pelo CLIP - Oporto International School.

Um dia repleto de atividades, apresentações e pequenos espetáculos,0 para todas as famílias deste Colégio e cuja receita reverte para as Associações apoiadas ao longo do ano.

A Vida Norte recebeu um donativo de 1.233 €.

Fundraising

Campanhas e Eventos Campanhas de Natal

Mercadinho de Natal

Colégio Nossa Senhora do Rosário

Também no dia 13 de dezembro participamos no 1º Mercadinho de Natal, organizado pela APRosário, a Associação de Pais do Colégio Nossa Senhora do Rosário. Uma tarde repleta de espírito natalício com barraquinhas festivas, concurso de rabanadas, chocolate quente, música e muita animação, onde a Vida Norte angariou 442 €.

Fundraising

Campanhas e Eventos Negócio Social

O projeto de venda de roupa em 2.^a mão tem como lema “Mudar de mão é também dar a mão”. Face ao excesso de donativos de roupa, apostámos na promoção da economia circular e na redução do desperdício têxtil.

Mantivemos ativa a nossa página na Vinted e organizámos duas vendas de Jardim para envolver a comunidade.

As receitas obtidas, no valor total de 2 100 € foram integralmente reinvestidos na Missão da Vida Norte.

8

Equipa



Equipa

DIREÇÃO

Exerce a liderança da organização em regime de voluntariado, orientando a sua atuação por princípios de compromisso, transparência e serviço à comunidade.

RECURSOS HUMANOS

Equipa técnica qualificada, dedicada e comprometida com a concretização da missão da Vida Norte, assegurando uma intervenção profissional e de qualidade.

VOLUNTÁRIOS

Elemento essencial da intervenção, os voluntários contribuem, de forma regular ou pontual, para o reforço da capacidade de resposta da organização, permitindo chegar mais longe e fazer melhor.

Recursos Humanos



Equipa



BRINGING
NEW IDEAS TO
THE TABLE

Formação Contínua

**Avaliação de
Desempenho**

Reflexão Estratégica



WORK LIFE BALANCE

Teletrabalho

**Conciliação
Trabalho-Família**

Voluntariado



Direção
369 horas



Corporativo
292 horas



**Capacitação
Materno-Infantil**
44 horas

4 864 horas



Drive-In Saúde
179 horas



Eventos
132 horas



**Gestão
Operacional**
3 727 horas



**Gestão
Administrativa**
121 horas

Voluntariado

Gestão Operacional



Delegações: Porto e Braga

Nº de voluntários regulares: 38

Plano de acolhimento, formação e acompanhamento

Áreas de voluntariado:



- Administrativo
- Banco Alimentar
- Costura (sacos enxoval)
- Logística
- Medicina no Trabalho
- Puericultura
- Transporte

9

Dar & Receber



Apoios Financeiros

Empresas & Parceiros

ADIDAS BUSINESS SERVICES, LDA

AFAPLAN - PLANEAMENTO E GESTÃO DE PROJETOS

ALBERTO DIAS DA SILVA, LDA

ALC ADVOGADOS, RL

ALWAYSNET CONSULTING, LDA

AMORIM SOUSA, LDA

ANABELA PERES DE SOUSA, SERVIÇOS DE SAÚDE

ANDREIA TAVEIRA DA GAMA UNIPessoal, LDA

ASCENDI NORTE, AUTO ESTRADAS DO NORTE, S.A.

ASSOCIAÇÃO DE AJUDA AO RECÉM NASCIDO

AST - SOLUÇÕES E SERVIÇOS DE AMBIENTE, LDA

ÁVILA PARQUES - SOC GESTÃO DE GARAGENS

PARQUES LDA

BCMC - INVESTIMENTOS E GESTÃO UNIPessoal

BEBÉ VIDA - CIÊNCIAS PARA A VIDA, S.A.

BFG FERRAGENS E DECORAÇÃO, LDA

BIOSCOGNIS - CONSULTORIA E DESENVOLVIMENTO

BLUE LEMUR PRODUCTIONS

BNP PARIBAS PERSONEL FINANCE S.A.

BRISA - CONCESSÃO RODOVIÁRIA, S.A.

B-SIMPLE HEALTHCARE SOLUTIONS, LDA

CALHEIROS LOBO, LDA

CELFOCUS, S.A.

CIFRAS E PARENTESIS, LDA

CIMERTEX, S.A.

CLARA ANACORETA, LDA

CLIP - OPORTO INTERNATIONAL SCHOOL

COLÉGIO SANTA TERESA DE JESUS

CRITICAL SOFTWARE, S.A.

CRITICAL TECHWORKS S.A.

CROMOS ENIGMÁTICOS UNIPessoal, LDA

CSM, S.A.

DOMINGOS SOUSA COUTINHO, LDA

DYNARGIE PORTUGAL ELEMENTO FINITO, LDA

EUROMAC, LDA

EUROPÁLIA, LDA

EVAC, S.A.

FARMÁCIA AVENIDA BRASIL

FARMÁCIA ENTRE AS PONTES

FOX AND TEMPLE LDA

FUNDAÇÃO "LA CAIXA"

FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN

FUNDAÇÃO MANUEL ANTÓNIO DA MOTA

FUNDAÇÃO MILLENNIUM BCP

G2T ARQUITETURA CONSTRUÇÃO E INVESTIM. IMOB.

GÉNERO DISCRETO, LDA

GENESOPTION, LDA

GOAL SHARE, LDA

HEGEMONIA, LDA

IMOTOUR, S.A.

INTERESTING SUNDAY - IMOBILIÁRIA

ISOSIGMA - ENERGIA E GESTÃO, LDA

Apoios Financeiros

Empresas & Parceiros

ISOSIGMA - ENERGIA E GESTÃO, LDA

JAR BUSINESS CONSULTING, LDA

JMV - JOSÉ MARIA VIEIRA, S.A.

JOSÉ ARNALDO, LDA

JPTORRES - ACTIVIDADES DE ARQUITECTURA

JUNTA DE FREGUESIA DE CAMPANHÃ

JUNTA DE FREGUESIA DE RAMALDE

LETRAS & SONATAS, LDA

LJ INVESTIMENTOS, S.A.

ME ORTO, LDA

MECANIDRAULICA INTERNACIONAL, S.A.

MEGASTOCK INFORMÁTICA, LDA

MENTES QUOTIDIANAS, LDA

METROMACRO, LDA

MGVR - SERVIÇOS MÉDICOS, LDA

MIRÍADE DE TALENTOS

MISSÃO CONTINENTE

NEGÓCIO DEFINITIVO, LDA

NETUS CONSULTORES, LDA

NUNO NEVES SERVIÇOS CLÍNICOS, LDA

NUNO TRIGUEIROS CUNHA, LDA

OLIVERBROOK, LDA

OSVALDO MATOS, S.A.

PARÁGRAFO DILIGENTE

PHARMA N - PRODUTOS FARMACÊUTICOS, LDA

PRECISION ELITE, LDA

PROFIMED, LDA

RADIFOZ - RADIOLOGIA DA FOZ, LDA

RAR HOLDING, S.A.

RAUL FERREIRA DE RIBA DE AVE VINHOS, LDA

REEL EUROPE LIMITED - FOR PORTUGAL

ROLAPIPAS, LDA

ROTA DE OFIR E CÁVADO COMBUSTÍVEIS, LDA

ROTUNDA SERVIÇOS LDA

S.R.M.D, LDA

SIBS FORWARD PAYMENT SOLUTIONS

SIERRA PORTUGAL, S.A.

SÓ BARROSO, LDA

SOUSA OTTO, INVESTIMENTOS, LDA

STRUCTURAL PROGRESS UNIPessoal, LDA

STUDIO 10, LDA

TAPAS 65, LDA

TEAMPOWER

TIAGO ANDRÉ FERREIRA, UNIPessoal LDA

UNIÃO FREGUESIAS CENTRO HISTÓRICO DO PORTO

UNIÃO FREGUESIAS ALDOAR, FOZ DO DOURO NEVOGILDE

UNIÃO FREGUESIAS BRAGA

UNIÃO FREGUESIAS DE LORDELO DO OURO MASSARELOS

UROANDRO, DR. ANTÓNIO PEDRO LDA

VERSPIEREN PORTUGAL - CORRETORES DE SEGUROS, S.A.

WHITE FROG, LDA

Pro Bono

Apoio à Estrutura c/ Produtos e Serviços

ARMIS GROUP

CLARANET II SOLUTIONS S.A.

COSTA CARREGAL ARTES GRÁFICAS, LDA.

ECOBITE

FILINTO MOTA

FIPORAG TÊXTEIS, SA

IBERLIM - SOCIEDADE TÉCNICA DE LIMPEZAS, S.A.

OCIDENTAL SEGUROS

OMDESIGN - COMUNICAÇÃO E MARKETING, LDA.

NOS COMUNICAÇÕES, S.A.

PLASTIRSO, FÁBRICA DE PLÁSTICOS, S.A.

RED - RELVADOS E EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS, LDA

RENTOKIL INITIAL PORTUGAL

SANTOS CARVALHO & ASSOCIADOS, SROC

Pro Bono

Apoio à Atividade c/ Produtos e Serviços

5 A SECO PORTUGAL

A ESCOLINHA, IPSS PORTO

ADECIMAL GIFTS E BRINDES PROMOCIONAIS

AEFEUP ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA

FACULDADE DE ENGENHARIA DA UNIVERSIDADE DO
PORTO

ALFACOOOP

AMADEU PEREIRA

ANJE ASSOC NACIONAL JOVENS EMPRESÁRIOS

APEFANOR ASSOCIAÇÃO DE PAIS COLÉGIO EFANOR

ASSERBIZ - TECNOLOGIA PARA EVENTOS

ASSOCIAÇÃO ANA Y AMIGAS

ASSOCIAÇÃO ASAS

ASSOCIAÇÃO RAÍZES SOLIDÁRIAS

ATENTA - VOLUNTARIADO UNIVERSITÁRIO

BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME | BRAGA

BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME | PORTO

BB GOURMET BOAVISTA

BEAN BABY CLOTHES

BETTER FOODS GROUP

BIAL

BLEND.IT VINHOS

BLOOM FLORES E EVENTOS PORTO

BRAGA CICLÁVEL

BRINCAR E INVENTAR - EDUCAÇÃO INFANTIL

BUONDI | NESTLÉ

CASA COMPOSTELA VINHOS

CASTELBEL

CASTO GROUP

CENTRO COMUNITÁRIO S. CIRILO

CENTRO DO BEBÉ PORTO

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE NEVOGILDE

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DA IGREJA DO SENHOR
DA VERA CRUZ DO CANDAL

CETELEM

CITY SIGHTSEEING - PORTUGAL

CLIP - OPORTO INTERNATIONAL SCHOOL

COLÉGIO CEBES PORTO

COLÉGIO FLORI PORTO

COLÉGIO HORIZONTE

COLÉGIO INTERNATO DOS CARVALHOS

COLÉGIO JOÃO PAULO II

COLÉGIO JÚLIO DINIS

COLÉGIO LEONARDO D'VINCI

COLÉGIO MAPLE BEAR FOZ

COLÉGIO TERESIANO BRAGA

COLÉGIO TERESIANO SANTO TIRSO

CONFEITARIA DIVINAL

Pro Bono

Apoio à Atividade c/ Produtos e Serviços

CONFEITARIA NANDINHA

CONFEITARIA RAINHA DA FOZ

CONTINENTAL TIRES

CORAÇÃO JAP

COSTA CAFÉ

CRITICAL TECHWORKS

EBANKIT

EQUIPA DE JOVENS CAPELA S. PAIO

EVERGREEN

EXÉRCITO DA SALVAÇÃO

FARMÁCIA BARREIROS

FARMÁCIA FERREIRA DA SILVA

FARMÁCIA SAÚDE LEÇA DA PALMEIRA

FLORES JOAQUIM SANTOS

FUNDAÇÃO "LA CAIXA"

GINÁSIO SPOT BRAGA

GRAÇA SPRATLEY - ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

GRUPO CASAIS

GRUPO JOSÉ DE MELO

HOME SWEET KIDS

HOSPITAL CUF PORTO

INFANTÁRIO JOÃO & MARIA FOZ

JARDIM DE INFÂNCIA DE SOBREPOSTA

JOANA ROSENDO FOTOGRAFIA

JOÃO MELO FOTOGRAFIA

KOOPMAN PORTO

KROFTOOLS BRAGA

LACTOGAL - PRODUTOS ALIMENTARES

LUÍS NUNES DA SILVA

LUZ E SOM ELECTRÓNICA

MAISENA STORE PORTO

MARIA DA GRAÇA NEVES & AMIGOS

MARIANA ABREU FOTOGRAFIA

MENINOS DO CORO

METRO DO PORTO

MILLENNIUM BCP

MÓ

MOSTEIRO SÃO BENTO DA VITÓRIA

NORTESTOJO

NOVVIN - HOSTESSES & PROMOTERS

OBRA SOCIAL DO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA

OFICINAS DA ALEGRIA

PADARIA PASTELARIA BOA NOVA LEÇA DA

PALMEIRA

PADARIA RIBEIRO MATOSINHOS

PADARIA RIBEIRO PINHAIS DA FOZ

PAMPILAR

PASTELARIA CASA BACELAR

Pro Bono

Apoio à Atividade c/ Produtos e Serviços

PÉROLA DO MAR CONFEITARIA
PEZINHOS DE LÃ BERÇÁRIO E CRECHE
PIUPIUCHICK
PLATAFORMA LEGAL, SOC. ADVOGADOS
PRAIA DA LUZ
PROJECT TRAVEL ANETOIRS
PWC PORTUGAL
QUINTA DO VALLADO VINHOS
RH MAIS
ROUDOLPH ARIÉ PERFUMARIA E COSMÉTICA
SARAH TRADING
SAVILLS PORTO
SHERATON PORTO HOTEL E SPA
SIGNA DESIGNS
SOCOMAGE ARTIGOS PUBLICIDADE
STARTUP BRAGA
SWEET HOUSE - ERMESINDE
TAILOR MEAL - TAILOR MADE CATERING & FOOD
SOLUTIONS
TOMÁS TOSCANO VIDEOGRAFIA
TRÊS SENTIDOS DESIGN, LDA
UNIVERSIDADE CATÓLICA BRAGA
UNIVERSIDADE DO MINHO
VIDEÓGRAFA RENATA SOUSA FRAGA
VITALIS

Parceiros Sociais

ACES BRAGA	CÁRITAS DIOCESANA DO PORTO
ACES OCIDENTAL PORTO	CENTRO COMUNITÁRIO S. CIRILO
ACISJF	CENTRO CULTURAL E SOCIAL DE SANTO ADRIÃO
ADEIMA	CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO DE COIMBRA - POLO DE COVÕES
ADILO	CENTRO MATERNO-INFANTIL DO NORTE (CMIN)
ADOLESCERE	CIDADE DAS PROFISSÕES
APAV	CLAIM - CRUZ VERMELHA PORTUGUESA BRAGA
APOIO À VIDA	CLAIM PORTO
ASA - AO SERVIÇO DA AMAMENTAÇÃO	CLASB
ASAS DE RAMALDE	CLASP
ASCREDNO	CONFERÊNCIA VICENTINA
ASS. DE ESTUDANTES FEUP	CONGREGADOS
ASSOCIAÇÃO DE LUDOTECAS	CPCJ
ASSOCIAÇÃO DOS MÉDICOS CATÓLICOS PORTUGUESES	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA
ASSOCIAÇÃO SÃO JOSÉ - BRAGA	ELI PORTO
BEBÉS DE S. JOÃO	ENTRAJUDA
BOGALHA	FACULDADE DE EDUCAÇÃO E PSICOLOGIA - UCP PORTO
CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA	
CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO	
CÁRITAS ARQUIDIOCESANA DE BRAGA	

Parceiros Sociais

FEDERAÇÃO PORTUGUESA PELA VIDA

FIOS E DESAFIOS

GAIV

GRÃO

HOSPITAL CUF PORTO

HOSPITAL DE BRAGA

INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO
PROFISSIONAL

INSTITUTO DE SEGURANÇA SOCIAL

JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO VÍTOR

JUNTA DE FREGUESIA DE RAMALDE

JUNTA DE FREGUESIA DO BONFIM

DE FREGUESIA MAXIMINOS SÉ E CIVIDADE

LAR D. PEDRO V

LAR LUÍSA CANAVARRO

MERCADO MUNICIPAL DE BRAGA

OUR BABY

PRIMIEROS PASSOS

REDE LOCAL DE INTERVENÇÃO SOCIAL (RLIS)

RE-FOOD

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BRAGA

SOCIALIS

UCC CUIDAR

UMAR

UNIÃO DE FREGUESIAS DE ALDOAR, FOZ DO
DOURO E NEVOGILDE

UNIÃO DE FREGUESIAS DE BRAGA S. JOSÉ
DE S. LÁZARO E DE S. JOÃO DO SOUTO

UNIÃO DE FREGUESIAS DE FREGUESIA
MAXIMINOS SÉ E CIVIDADE

UNIÃO DE FREGUESIAS DE LORDELO DO
OURO E MASSARELOS

10

Demonstrações Financeiras



Balanço | 31.12.2025

UNIDADE MONETÁRIA (1)

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31/dez/25	31/dez/24
ACTIVO			
Activo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	6.2	1 998,62 €	2 217,35 €
Ativos fixos intangíveis	5.1	- €	4 633,17 €
Investimentos financeiros		1 698,27 €	1 698,27 €
		3 696,89 €	8 548,79 €
Activo corrente			
Inventários	7.1	34 248,06 €	41 498,14 €
Estado e outros entes públicos			
Diferimentos	12.3	3 225,13 €	1 437,73 €
Outros ativos correntes	11.2	65 651,63 €	15 566,24 €
Caixa e depósitos bancários	4.1	479 395,93 €	336 363,77 €
		582 520,75 €	394 865,88 €
Total do Ativo		586 217,64 €	403 414,67 €
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		451,87 €	451,87 €
Resultados transitados		321 711,67 €	329 521,73 €
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais		5 375,64 €	5 575,52 €
Resultado líquido do período		125 293,25 €	- 7 810,06 €
Total dos fundos patrimoniais	11.3	452 832,43 €	327 739,06 €
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Estado e outros entes públicos	10.2	6 005,42 €	4 371,37 €
Diferimentos	12.3	95 844,69 €	32 489,99 €
Outros passivos correntes	11.2	31 535,10 €	38 814,25 €
		133 385,21 €	75 675,61 €
Total do passivo		133 385,21 €	75 675,61 €
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		586 217,64 €	403 414,67 €

(1) - O euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de euros

Demonstração dos Resultados por Natureza

UNIDADE MONETÁRIA (1)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados	8	4 080,00 €	4 140,00 €
Subsídios, doações e legados à exploração	9	405 540,96 €	299 672,74 €
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	7	- 61 586,53 € -	- 69 127,87 €
Fornecimentos e serviços externos	12.1	- 79 238,40 € -	- 80 745,12 €
Gastos com o pessoal	12.2	- 210 116,69 € -	- 203 338,63 €
Outros rendimentos	12.4	72 661,63 €	57 128,96 €
Outros gastos	12.5	- 1 178,51 € -	- 5 256,60 €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		130 162,46 €	2 473,48 €
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	5 e 6	- 4 851,90 € -	- 10 229,84 €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		125 310,56 € -	- 7 756,36 €
Resultados antes de impostos		125 310,56 € -	- 7 756,36 €
Imposto sobre o rendimento do período	10.1	- 17,31 € -	- 53,70 €
Resultado líquido do período	10.1	125 293,25 € -	- 7 810,06 €

(1) - O euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias

em milhares de euros

Demonstração de Fundos Patrimoniais

Ano: 2025

Unidade monetária (1)

DESCRIÇÃO	NOTAS	Fundos patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe						Total dos fundos patrimoniais
		Fundos	Resultados transitados	Reservas	Outras variações em fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO N	1	451,87	329 521,73		5 575,52	(7 810,06)	327 739,06	327 739,06
ALTERAÇÕES NO PERÍODO								
Outras alterações reconhecidas aos fundos patrimoniais	2				(199,88)	7 810,06	7 610,18	7 610,18
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	3		(7 810,06)			125 293,25	117 483,19	117 483,19
RESULTADO EXTENSIVO	4=2+3		(7 810,06)		(199,88)	133 103,31	125 093,37	125 093,37
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO								
Outras operações	5							
POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO N	6=1+2+3+5	451,87	321 711,67		5 375,64	125 293,25	452 832,43	452 832,43

(1) - O Euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de Euros

Ano: 2024

Unidade monetária (1)

DESCRIÇÃO	NOTAS	Fundos patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe						Total dos fundos patrimoniais
		Fundos	Resultados transitados	Reservas	Outras variações em fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO N	1	451,87	296 008,66		5 775,40	33 513,07	335 749,00	335 749,00
ALTERAÇÕES NO PERÍODO								
Outras alterações reconhecidas aos fundos patrimoniais	2				(199,88)	(33 513,07)	(33 712,95)	(33 712,95)
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	3		33 513,07			(7 810,06)	25 703,01	25 703,01
RESULTADO EXTENSIVO	4=2+3		33 513,07		(199,88)	(41 323,13)	(8 009,94)	(8 009,94)
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO								
Outras operações	5							
POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO N	6=1+2+3+5	451,87	329 521,73		5 575,52	(7 810,06)	327 739,06	327 739,06

(1) - O Euro, admitindo-se, em função da dimensão e exigências de relato, a possibilidade de expressão das quantias em milhares de Euros

Demonstração de Fluxos de Caixa

(valores expressos em Euros)

RUBRICAS	PERIODOS	
	2025	2024
Fluxos de caixa das atividades operacionais - método direto		
Recebimentos de clientes	€ 4 080,00	€ 4 140,00
Pagamentos a fornecedores	€ 1 726,18	€ 49 434,60
Pagamentos ao pessoal	€ 206 336,87	€ 205 100,25
Caixa gerada pelas operações	-€ 203 983,05	-€ 250 394,85
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento	€ 53,70	€ 69,22
Outros recebimentos/pagamentos	€ 11 517,19	€ 56 470,33
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)	-€ 192 542,55	-€ 194 016,73
Fluxos de caixa das atividades de investimento		
Pagamentos respeitantes a:		
Ativos fixos tangíveis	€ -	€ -
Ativos intangíveis	€ -	€ -
Investimentos financeiros	€ -	€ -
Outros ativos	€ -	€ -
Recebimentos provenientes de:		
Ativos fixos tangíveis	€ -	€ -
Ativos intangíveis	€ -	€ -
Investimentos financeiros	€ -	€ -
Outros ativos	€ -	€ -
Subsídios ao investimento	€ -	€ -
Juros e rendimentos similares	€ 325,00	€ 487,50
Dividendos	€ -	€ -
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)	€ 325,00	€ 487,50
Fluxos de caixa das atividades de financiamento		
Recebimentos provenientes de:		
Financiamentos obtidos	€ -	€ -
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio	€ -	€ -
Cobertura de prejuízos	€ -	€ -
Doações	€ 264 059,71	€ 191 947,43
Outras operações de financiamento (Projetos)	€ 71 190,00	€ 70 457,29
Pagamentos respeitantes a:		
Financiamentos obtidos	€ -	€ -
Juros e gastos similares	€ -	€ -
Dividendos	€ -	€ -
Reduções de capital e de outros instrumentos de capital próprio	€ -	€ -
Outras operações de financiamento	€ -	€ -
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)	€ 335 249,71	€ 262 404,72
Varição de caixa e seus equivalentes (1+2+3)	€ 143 032,16	€ 68 875,49
Efeito das diferenças de câmbio		
Caixa e seus equivalentes no início do período	€ 336 363,77	€ 267 488,28
Caixa e seus equivalentes no fim do período	€ 479 395,93	€ 336 363,77

Anexo às Demonstrações Financeiras

O presente Anexo, relativo ao exercício económico que termina a 31 de dezembro de 2025, procede à compilação das divulgações que a Instituição considera que devem ser relatadas, face ao exigido pelo normativo que lhe é aplicável, designadamente o normativo para as Entidades do Setor Não Lucrativo (ESNL). Todos os valores encontram-se em Euros, exceto quando expressamente indicado de outra forma.

1. Identificação da Entidade

Designação da entidade: Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte.

Sede social: Avenida Marechal Gomes da Costa nº 516, concelho e distrito do Porto.

Natureza da atividade: A Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – VIDA NORTE é uma associação sem fins lucrativos que propõe o acompanhamento individual e de proximidade a grávidas que se encontrem numa situação de fragilidade, que ponha em causa a estruturação de um projeto de maternidade integrado, responsável e feliz. Através de um contacto próximo, regular e de confiança, procura apoiar estes futuros pais colmatando as necessidades identificadas. Concretamente, leva a cabo um acompanhamento regular, com atendimentos na Associação e Visitas Domiciliárias, no qual se incluem diferentes tipos de apoio: aconselhamento psicológico, formação parental, mediação familiar, apoio na gestão orçamental, apoio material e inserção na vida ativa, através da promoção da integração das crianças em contexto educativo, da procura ativa de trabalho e do esclarecimento de direitos de cidadania.

Anexo às Demonstrações Financeiras

2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

2.1. Referencial Contabilístico

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas de acordo com todas as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística (SNC). Deve entender-se como fazendo parte daquelas normas as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o Código de Contas e as Normas Contabilísticas de Relato Financeiro (NCRF). Mais especificamente foram utilizadas as normas para as Entidades do Setor Não Lucrativo (ESNL).

Sempre que o SNC não responda a aspectos particulares de transacções ou situações são aplicadas supletivamente e pela ordem indicada, as Normas Internacionais de Contabilidade adoptadas ao abrigo do Regulamento (CE) nº 1606/2002, do Parlamento Europeu e do Conselho, as Normas Internacionais de Contabilidade (IAS) e as Normas Internacionais de Relato Financeiro (IFRS) emitidas pelo International Accounting Standards Board (IASB) e respectivas interpretações SIC-IFRIC.

Anexo às Demonstrações Financeiras

2.2. Derrogação das disposições do SNC

Nos períodos abrangidos pelas presentes demonstrações financeiras não foram derrogadas quaisquer disposições do Sistema de Normalização Contabilística que tenham produzido efeitos materialmente relevantes e que pudessem por em causa a imagem verdadeira e apropriada que devem transmitir aquelas informações financeiras.

2.3. Pressuposto da continuidade

As demonstrações financeiras anexas foram elaboradas com um período de reporte coincidente com o ano civil, no pressuposto da continuidade das operações da Entidade e no regime do acréscimo, a partir dos livros e registos contabilísticos da Instituição, mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

3. Principais políticas contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras são as que abaixo se descrevem. Estas políticas foram consistentemente aplicadas a todos os exercícios apresentados, salvo indicação em contrário.

Anexo às Demonstrações Financeiras

3.1. Ativos Fixos Tangíveis

Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método das quotas constantes, de uma forma consistente de período para período, e em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As despesas com reparação e manutenção destes ativos, que não aumentem a sua vida útil, são consideradas como gasto no período em que ocorrem.

As mais ou menos valias resultantes da venda ou abate de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o preço de venda e o valor líquido contabilístico na data de alienação/abate, sendo registadas na demonstração dos resultados como “Outros rendimentos” ou “Outros gastos”, consoante se trate de mais ou menos valias.

3.2. Ativos intangíveis

Os ativos intangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzidos das amortizações e das perdas por imparidade acumuladas. Estes ativos só são reconhecidos se for provável que deles advenham benefícios económicos futuros para a Empresa, sejam controláveis pela Empresa e se possa medir razoavelmente o seu valor.

Anexo às Demonstrações Financeiras

3.2. Ativos intangíveis

Os ativos intangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzidos das amortizações e das perdas por imparidade acumuladas. Estes ativos só são reconhecidos se for provável que deles advenham benefícios económicos futuros para a Empresa, sejam controláveis pela Empresa e se possa medir razoavelmente o seu valor.

Os gastos internos associados à manutenção e ao desenvolvimento de software são registados na demonstração dos resultados quando incorridos, exceto na situação em que estes gastos estejam diretamente associados a projetos para os quais seja provável a geração de benefícios económicos futuros para a Empresa. Nestas situações estes gastos são capitalizados como ativos intangíveis.

As amortizações são calculadas, após o início de utilização, pelo método das quotas constantes em conformidade com o período de vida útil estimado, o qual corresponde genericamente a 3 anos.

3.3. Inventários

Os inventários são valorizados ao menor entre o custo de aquisição e o valor líquido de realização.

Os inventários são reconhecidos inicialmente ao custo de aquisição, o qual inclui todas as despesas suportadas com a compra. O custo é determinado utilizando o método do último preço de custo.

Anexo às Demonstrações Financeiras

3.4. Ativos Financeiros

3.4.1. Clientes e outros ativos correntes

As dívidas de terceiros são registadas ao custo ou custo amortizado (usando o método do juro efectivo), diminuído de eventuais perdas de imparidade, de modo a que as mesmas reflectam o seu valor realizável líquido.

As perdas por imparidade são registadas na sequência de eventos ocorridos que indiquem, objectivamente e de forma quantificável, que a totalidade ou parte do saldo em dívida não será recebido.

São reconhecidos em devedores por acréscimos de rendimentos todos os rendimentos que devam ser reconhecidos no próprio período, ainda que não tenham documentação vinculativa, cuja receita só venha a ocorrer em períodos posteriores.

3.4.2. Caixa e depósitos bancários

Esta rubrica inclui caixa e depósitos à ordem em bancos. Se o seu vencimento for inferior a 12 meses, são reconhecidos no activo corrente; caso contrário, e ainda quando existam limitações à sua disponibilidade ou movimentação, são reconhecidos no activo não corrente. Os descobertos bancários são incluídos na rubrica “Financiamentos obtidos”, com expressão no “passivo corrente”.

Caixa e equivalentes de caixa” determinados depósitos a prazo que, à data de relato, apresentam maturidade inicial igual ou inferior a três meses, são altamente líquidos, prontamente convertíveis em quantias conhecidas de dinheiro e sujeitos a um risco

Anexo às Demonstrações Financeiras

insignificante de alteração de valor, não se encontrando sujeitos a restrições significativas de mobilização nem a penalizações materialmente relevantes em caso de levantamento antecipado. Estes depósitos destinam-se exclusivamente à gestão corrente de tesouraria e não assumem natureza de investimento de médio ou longo prazo, pelo que a Administração entende que cumprem os critérios definidos na NCRF 2 – Demonstração dos Fluxos de Caixa para serem classificados como equivalentes de caixa, sendo, consequentemente, incluídos na rubrica “Caixa e depósitos bancários” no balanço e considerados na reconciliação da variação de caixa do período.

3.5. Estado e Outros Entes Públicos

Nesta conta são registados os impostos ou taxas a pagar ou a receber do Estado, das Autarquias Locais e de outros entes públicos.

3.6. Diferimentos Ativos e Passivos

Esta rubrica reflecte as transacções e outros acontecimentos relativamente aos quais não é adequado o seu integral reconhecimento nos resultados do período em que ocorrem, mas que devam ser reconhecidos nos resultados de períodos futuros.

3.7. Passivos financeiros

Os passivos financeiros são classificados de acordo com a substância contratual da transacção, independentemente da forma legal que assumam.

Anexo às Demonstrações Financeiras

Um instrumento financeiro é classificado como um passivo financeiro quando existe uma obrigação contratual de a sua liquidação ser efectuada mediante a entrega de dinheiro ou outro activo financeiro. Os passivos financeiros são registados inicialmente ao custo, deduzido dos custos de transacção incorridos, e, subsequentemente, ao custo amortizado, com base no método do juro efetivo.

3.7.1. Fornecedores e outros passivos correntes

As dívidas a terceiros, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor. O seu desreconhecimento só ocorre quando cessarem as obrigações decorrentes dos contratos, designadamente quando tiver havido lugar a liquidação ou cancelamento das dívidas.

São reconhecidos em credores por acréscimos de gastos todos os gastos que devam ser reconhecidos no próprio período, ainda que não tenham documentação vinculativa, cuja despesa só venha a ocorrer em períodos posteriores.

Anexo às Demonstrações Financeiras

3.8. Subsídios e donativos

A Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte reconhece os subsídios do Estado Português, da União Europeia ou organismos semelhantes pelo seu justo valor, quando existe uma certeza razoável de que o subsídio venha a ser recebido, e não na base do seu recebimento.

Os subsídios e donativos são reconhecidos de acordo com a sua natureza:

- **Subsídios relacionados com gastos:** reconhecidos em resultados para compensar os gastos por estes suportados, sendo diferidos sempre que o montante recebido respeite a períodos futuros.
- **Subsídios relacionados com ativos:** reconhecidos como rendimentos de forma sistemática ao longo da vida útil do ativo a que respeitam.

Os **donativos monetários** são registados como rendimento do período, exceto quando existam **condições específicas ou restrições** de utilização que impliquem o seu diferimento até à verificação dessas condições.

É assegurada a conciliação entre os montantes recebidos, diferidos e reconhecidos em resultados, refletindo a correta afetação temporal dos rendimentos

Anexo às Demonstrações Financeiras

3.9. Rédito e regime do acréscimo

O rédito corresponde ao justo valor do montante recebido ou a receber relativo ao recebimento de quotas dos associados da Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte. O rédito é registado líquido de quaisquer impostos, descontos comerciais e descontos financeiros atribuídos.

3.10. Gastos e perdas

Os gastos e perdas são registados no período a que se referem, independentemente do seu pagamento ou recebimento, de acordo com o princípio contabilístico da especialização dos exercícios. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes réditos e gastos são reconhecidos como ativos e passivos, se se qualificarem como tal.

Anexo às Demonstrações Financeiras

3.11. Benefícios dos empregados

Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem salários, ordenados, complementos de trabalho nocturno, retribuições eventuais por trabalho extraordinário, prémios de produtividade e assiduidade, subsídio de alimentação, subsídio de férias e de Natal, abonos para falhas e quaisquer outras retribuições adicionais decididas pontualmente pelo órgão de gestão. Para além disso, são ainda incluídas as contribuições para a Segurança Social de acordo com a incidência contributiva decorrente da legislação aplicável, e eventuais participações nos lucros e gratificações, desde que o seu pagamento venha a decorrer dentro dos 12 meses subsequentes ao encerramento do período.

As obrigações decorrentes dos benefícios de curto prazo são reconhecidas como gastos no período em que os serviços são prestados, numa base não descontada por contrapartida do reconhecimento de um passivo que se extingue com o respetivo pagamento.

De acordo com a legislação laboral aplicável, o direito a férias e a subsídio de férias, vence-se em 31 de Dezembro de cada ano, sendo somente pago durante o período seguinte, pelo que os gastos correspondentes encontram-se reconhecidos como benefícios de curto prazo.

Os benefícios decorrentes da cessação do emprego, quer por decisão unilateral da Entidade, quer por mútuo acordo, são reconhecidos como gastos no período em que ocorrerem.

Durante o exercício de 2025, o número médio de pessoal ao serviço da Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte foi de 10 pessoas.

Anexo às Demonstrações Financeiras

3.12. Julgamentos e estimativas

A preparação das demonstrações financeiras em conformidade com o SNC requer o uso de estimativas, pressupostos e julgamentos críticos no processo de determinação das políticas contábilísticas a adotar pela Associação de Promoção e Defesa da Vida e Família – Vida Norte, com impacto no valor contábilístico dos ativos e passivos, assim como nos rendimentos e gastos do período de reporte.

Apesar de estas estimativas serem baseadas na melhor experiência da Direção e nas suas melhores expectativas em relação aos eventos e ações correntes e futuras, os resultados atuais e futuros podem diferir destas estimativas.

3.13. Eventos subsequentes

Os eventos ocorridos após a data do balanço que proporcionem provas ou informações adicionais sobre condições que existiam à data do balanço ("acontecimentos que dão lugar a ajustamentos") são refletidos nas demonstrações financeiras da Associação. Os eventos após a data do balanço que sejam indicativos de condições que surgiram após a data do balanço ("acontecimentos que não dão lugar a ajustamentos"), quando materiais, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

Anexo às Demonstrações Financeiras

3.14. Principais pressupostos relativos ao futuro

As demonstrações financeiras anexas foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações, a partir dos livros e registos contabilísticos da Associação, mantidos de acordo com princípios contabilísticos geralmente aceite em Portugal.

Os eventos ocorridos após a data do balanço que afectem o valor dos activos e passivos existentes à data do balanço são considerados na preparação das demonstrações financeiras do período. Esses eventos, se significativos, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

4. Fluxos de caixa

4.1. Desagregação dos valores inscritos e dos movimentos havidos na rubrica de caixa em depósitos bancários:

Descrição	Saldo Final	Saldo Inicial
• Caixa	€ 522,18	€ 858,22
• Depósitos à Ordem	€ 348 873,75	€ 205 505,55
• Outros Depósitos bancários	€ 130 000,00	€ 130 000,00
TOTAL CAIXA E DEPÓSITOS BANCÁRIOS	€ 479 395,93	€ 336 363,77

Anexo às Demonstrações Financeiras

4.2. Comentário do presidente sobre a quantia dos saldos significativos de caixa e seus equivalentes que não estão disponíveis para uso:

Não existem saldos bancários cativos, dados como garantia.

5. Ativos intangíveis

5.1. Divulgação para cada classe de ativos intangíveis

- a) As amortizações do período são calculadas tendo em consideração as seguintes vidas úteis e taxa de amortização médias:

Ativos Intangíveis	Vida útil 2025	Taxa de Amortização
Programas de Computador	3	33,33%

- b) Os elementos dos ativos intangíveis com vidas úteis finitas são amortizados pelo método da linha reta, durante um período de 3 anos.

Anexo às Demonstrações Financeiras

c) Os ativos intangíveis apresentam a seguinte decomposição por classe:

Rubrica	Saldo Inicial	Aumentos	Alien/Reg	Saldo Final
Ativos Intangíveis				
- Programas de Computador	€ 29 249,40	€ -		€ 29 249,40
TOTAL	€ 29 249,40	€ -		€ 29 249,40

Rubrica	Saldo Inicial	Aumentos	Regularizações	Saldo Final
Amortizações de Ativos Intangíveis				
- Programas de Computador	€ 24 616,23	€ 4 633,17		€ 29 249,40
	€ 24 616,23	€ 4 633,17		€ 29 249,40
QUANTIA ESCRITURADA	€ 4 633,17	€ 4 633,11		€ -

Os ativos intangíveis correspondem na sua totalidade a programas de computador, encontrando-se em 31 de dezembro de 2025 totalmente amortizados.

As vidas úteis foram determinadas com base na expectativa de utilização económica do ativo, tendo sido estimada uma vida útil de 3 anos.

Foi efetuada análise de imparidade, não tendo sido identificadas perdas.

Anexo às Demonstrações Financeiras

6. Ativos fixos tangíveis

6.1. Vidas úteis ou as taxas de depreciação usadas:

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos seguintes períodos de vida útil estimada:

Ativos Tangíveis	Vida útil 2025	Taxa de Amortização
Edifícios e outras construções	3-6	16,67%-33,33%
Equipamento Transporte	4	25%
Equipamento Administrativo	3-6	16,67%-33,33%
Outros ativos fixos tangíveis	8	12,5%

As despesas com reparação e manutenção destes ativos, que não aumentem a sua vida útil, são consideradas como gasto no período em que ocorrem.

Anexo às Demonstrações Financeiras

6.2 . Quantia escriturada bruta e a depreciação acumulada no início e no fim do período bem como a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período que mostre as adições, as alienações, os abates e as depreciações:

ATIVO BRUTO:

Rubrica	Saldo Inicial	Aumentos	Alien/Reg	Saldo Final
Ativos Fixos tangíveis				
· Edifícios outras construções	€ 3 997,50	€ -		€ 3 997,50
· Equipamento Transporte	€ 8 000,00	€ -		€ 8 000,00
· Equipamento administrativo	€ 12 711,06	€ -		€ 12 711,06
· Outros ativos fixos tangíveis	€ 3 636,00	€ -		€ 3 636,00
TOTAL	€ 28 344,56	€ -		€ 28 344,56

DEPRECIAÇÕES:

Rubrica	Saldo Inicial	Aumentos	Regularizações	Saldo Final
Depreciações de Ativos Fixos Tangíveis				
· Edifícios outras construções	€ 1 798,97	€ 199,88	0 €	€ 1 998,85
· Equipamento Transporte	€ 8 000,00	€ -	0 €	€ 8 000,00
· Equip. Administrativo	€ 12 692,24	€ 18,85	0 €	€ 12 711,09
· Outros ativos fixos tangíveis	€ 3 636,00	€ -	0 €	€ 3 636,00
	€ 26 127,21	€ 218,73	€ -	€ 26 345,94
QUANTIA ESCRITURADA	€ 2 217,35	€ 218,73	€ -	€ 1 998,62

A Entidade avaliou a existência de indicadores de imparidade, não tendo sido identificadas perdas.

Não existem restrições legais ou contratuais sobre estes ativos.

Anexo às Demonstrações Financeiras

7. Inventários

7.1. Apuramento do custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas e outras informações sobre estas naturezas de inventários, conforme quadro seguinte:

Descrição	Mercadorias	Total 31-12-2025	Mercadorias	Total 31-12-2024
Inventário Inicial	€ 41 498,14	€ 41 498,14	€ 42 052,16	€ 42 052,16
Compras	€ 54 336,45	€ 54 336,45	€ 68 573,85	€ 68 573,85
Inventário Final	€ 34 248,06	€ 34 248,06	€ 41 498,14	€ 41 498,14
CMVMC	€ 61 586,53	€ 61 586,53	€ 69 127,87	€ 69 127,87

No período em análise, o consumo de bens foi determinado com base na seguinte metodologia:

CMVMC = Inventário Inicial + Compras (incluindo donativos valorizados) – Inventário Final

De acordo com o quadro apresentado:

- Inventário inicial: **41.498,14 €**
- Compras (incluindo bens adquiridos e donativos em espécie valorizados): **54.336,45€**
- Inventário final: **34.248,06 €**

O que resulta num **CMVMC de 61.586,53 €**

Este procedimento assegura a adequada ligação entre:

Anexo às Demonstrações Financeiras

- os bens recebidos (a título gratuito ou oneroso),
- o seu reconhecimento em inventário,
- e o respetivo consumo ao longo do período.

Relativamente a perdas, quebras ou deterioração de inventários, a associação procede à sua monitorização regular. No período em análise, não foram identificadas perdas materialmente relevantes de bens armazenados.

8. Rédito

8.1. Quantia de cada categoria significativa de rédito reconhecida durante o período, conforme quadro seguinte:

Descrição	2025	2024
Prestação de Serviços	€ 4 080,00	€ 4 140,00
TOTAL	€ 4 080,00	€ 4 140,00

O valor das prestações de serviços, referem-se integralmente a quotas de associados, que em 2025 ascenderam a € 4 080,00, correspondendo a 68 associados ativos.

Anexo às Demonstrações Financeiras

9. Subsídios do Governo e donativos

9.1. Natureza e extensão dos subsídios do Governo reconhecidos nas demonstrações financeiras e indicação de outras formas de apoio do Governo de que diretamente se beneficiou, conforme quadros seguintes:

Descrição		Do Estado-	Valores	Do Estado-
2025		Valor recebido	Diferidos	Valor imputado no período
Subsídios à exploração	Proj. Mum Patrol	€ 50 000,00	€ 87 499,99	€ 60 045,30
	Proj. Matern. c/ VidaUFLOM	€ 5 000,00	€ 1 666,64	
	Proj. Matern. c/ Vida II	€ 2 940,00	€ 2 041,69	
	JF Ramalde	€ 2 000,00	€ -	
	Apoio JF Camapnã	€ 4 000,00	€ 1 333,36	
	Proj. Matern. c/ VidaUFLAFDN	€ 2 250,00	€ 1 636,37	
	Proj. Matern. c/ VidaUFCH	€ 5 000,00	€ 1 666,64	
		€ 71 190,00		
Descrição		Do Estado-		Do Estado-
2024		Valor recebido		Valor imputado no período
Subsídios à exploração	Projeto POISE	€ 27 593,31		€ 12 124,34
	IEFP	€ 6 367,98		
	Proj. Parentalidade c/ Vida	€ 6 004,00		
	JF Ramalde	€ 3 000,00		
	JF Ramalde	€ 4 000,00		
	Município de Braga	€ 500,00		
		€ 47 465,29		

Anexo às Demonstrações Financeiras

Paralelamente, durante o ano de 2025, a Associação recebeu ainda os seguintes valores relativos a:

- Donativos: € 345 495,66€, assim discriminados:

Donativos em espécie:	€ 31 912,37
Donativos em espécie (campanhas):	€ 49 523,58
Donativos em dinheiro:	€ 264 059,71

10. Impostos e contribuições

10.1. Divulgação dos seguintes principais componentes de gasto de imposto sobre o rendimento:

Descrição	2025	2024
Resultado antes de impostos do período	€ 125 310,56	-€ 7 756,36
Imposto corrente	€ 17,31	€ 53,70
Imposto sobre o rendimento do período	€ 17,31	€ 53,70
Tributações autónomas	€ 17,31	€ 53,70
Taxa efetiva de imposto	Sem significado	Sem significado
Resultado Líquido	€ 125 293,25	-€ 7 810,06

Anexo às Demonstrações Financeiras

A Entidade encontra-se enquadrada no regime fiscal aplicável às IPSS, beneficiando de isenções previstas na lei, sempre que aplicável.

10.2. Divulgação relacionada com outros impostos e contribuições:

Descrição	31-12-2025	31-12-2024
Retenção Imp. s/Rendimento	€ 1 205,51	€ 913,51
Imposto estimado	€ 17,31	€ 53,70
Contribuições para a Seg. Social	€ 4 782,60	€ 3 404,16
TOTAL DO PASSIVO	€ 6 005,42	€ 4 371,37

11. Divulgações exigidas por diplomas legais

11.1. Informação por atividade económica:

A atividade da Associação resulta em 100 % de operações inseridas no CAE (Rev . 3)- 94995 – Outras Atividades Associativas N.E..

A atividade da Associação resulta ainda, e na sua totalidade, de operações realizadas no mercado interno.

Anexo às Demonstrações Financeiras

11.2. Categorias (naturezas) de ativos e passivos correntes, conforme quadro seguinte:

Descrição	Quantia bruta	Imparidade acumulada
Ativo corrente:		
.Outras contas a receber	€ 65 651,63	€ -
Outros acréscimos de proveitos	€ -	€ -
Devedores e Credores	€ 65 651,63	€ -
Donativos	€ -	€ -
Passivo corrente:		
.Outras contas a pagar	€ 31 535,10	€ -
Credores por acréscimos de gastos	€ 31 060,47	€ -
Devedores e Credores	€ 474,63	€ -
Donativos	€ -	€ -

Na rubrica de Devedores e Credores diversos estão essencialmente incluídos valores relacionados com os projetos em curso, ainda não recebidos, essencialmente os projetos Mum Patrol e Maternidade com Vida II, entre outros.

Na rubrica outros acréscimos de gastos, estão incluídos valores ainda não pagos, tais como a estimativa de salários e outros acréscimos de gastos.

Anexo às Demonstrações Financeiras

11.3. Decomposição e movimento dos fundos patrimoniais:

Descrição	Saldo inicial	Débitos	Créditos	Saldo final
Fundos	€ 451,87	€ -	€ -	€ 451,87
Resultados transitados	€ 329 521,73	€ 7 810,06		€ 321 711,67
Outras variações nos capitais próprio	€ 5 575,52	€ 199,88		€ 5 375,64
Resultado Líquido do Exercício	-€ 7 810,06	-€ 7 810,06	€ 125 293,25	€ 125 293,25
Total	€ 327 739,06	€ 199,88	€ 125 293,25	€ 452 832,43

No quadro acima são apresentados os **movimentos** ocorridos entre o início e o fim do período. O resultado líquido negativo de 2024, no montante de 7.810,06€ foi transferido durante o presente exercício para a rubrica de resultados transitados.

A Entidade declara que **não existem fundos sujeitos a restrições** específicas de utilização.

11.4. Outras divulgações exigidas por diploma legal

- A Direção informa que a Instituição não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora.
- A Direção informa que a situação da Instituição perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.
- Os honorários suportados pela Vida Norte, relativos aos serviços de auditoria das demonstrações financeiras anuais, prestados pelo Revisor Oficial de Contas, ascenderam a 1500€, mais IVA à taxa legal em vigor.

Anexo às Demonstrações Financeiras

12. Outras Informações

12.1. Decomposição de Fornecimentos e Serviços Externos:

Descrição	2025	2024
· Subcontratos	€ 1 103,29	€ 15 224,16
· Trabalhos Especializados	€ 14 916,39	€ 17 082,35
· Publicidade e propaganda	€ 2 354,69	€ 3 846,09
· Honorários	€ 14 076,00	€ 2 400,00
· Conservação e Reparação	€ 3 195,19	€ 3 528,78
· Encargos de saúde utentes	€ 534,48	€ 2 241,17
· Outros serviços especializados	€ 5 956,99	€ 8 248,38
· Ferramentas e Utensílios	€ 985,43	€ 753,61
· Material Escritório	€ 261,35	€ 883,22
· Artigos para oferta	€ -	€ 161,00
· Energia e fluidos	€ 3 046,62	€ 2 695,83
· Deslocações e estadas	€ 197,99	€ 844,94
· Rendas e alugueres	€ 9 588,75	€ 9 416,40
· Comunicação	€ 5 546,13	€ 3 488,06
· Seguros	€ 1 025,70	€ 1 238,75
· Limpeza e Higiéne	€ 12 464,99	€ 5 596,22
· Outros serviços	€ 3 984,41	€ 3 096,16
TOTAL	€ 79 238,40	€ 80 745,12

Em 2025, houve um aumento significativo na rubrica de honorários Este aumento está relacionado essencialmente com a necessidade de contratação de serviço de psicologia.

Anexo às Demonstrações Financeiras

Verificou-se também um aumento em limpeza e higiene sendo que, parte deste valor foi um donativo em espécie.

Nas restantes rubricas as variações não foram muito significativas.

12.2. Gastos com pessoal

Descrição	2025	2024
· Remunerações pessoal	€ 168 309,50	€ 160 430,33
· Encargos sobre remunerações	€ 33 415,37	€ 33 888,25
· Outros gastos	€ 7 177,00	€ 6 540,19
· Seguros acidentes trabalho	€ 1 214,82	€ 2 479,86
TOTAL	€ 210 116,69	€ 203 338,63

As remunerações de pessoal aumentaram de 160 430,33€ em 2024 para 168 309,50€ em 2025, apesar do número de funcionários se ter mantido em 10 colaboradores. Essa variação deveu-se essencialmente a acertos inerentes aos aumentos previstos no Contrato Coletivo de Trabalho.

Adicionalmente, a Associação contou em 2025 com 33 voluntários regulares, mais os 5 membros da Direção. O total de beneficiários (utentes) foi de 1320.

Anexo às Demonstrações Financeiras

12.3.Diferimentos

Diferimentos Ativos	2025	2024
· Seguros	€ 2 201,68	€ 432,73
· Higiéne e segurança no trabalho	€ 221,40	€ 202,95
Renda Braga	€ 802,05	€ 802,05
TOTAL	€ 3 225,13	€ 1 437,73

Diferimentos Passivos	2025	2024
· Apoio JF Ramalde	€ -	€ 3 749,99
· Proj. Parent. c/ Vida UFAFDN	€ 1 636,37	€ -
· Proj. Parent. c/ Vida UFCH	€ 1 666,64	€ -
· Projeto maternidade c/ UFLOM	€ 1 666,64	€ -
· Projeto Mum Patrol	€ 87 499,99	€ -
· Projeto maternidade c/ vida II	€ 2 041,69	€ -
· Apoio JF Campanhã	€ 1 333,36	€ -
· Projeto BPI Infância Ma- Terna	€ -	€ 28 740,00
TOTAL	€ 95 844,69	€ 32 489,99

Os valores em aberto nos diferimentos ativos indicam compromissos financeiros que ainda não foram totalmente reconhecidos como gastos na demonstração de resultados.

Os saldos em aberto dos diferimentos passivos representam valores que ainda não foram reconhecidos como rendimento no período em questão. É assegurada a conciliação entre os montantes recebidos, diferidos e reconhecidos em resultados, refletindo a correta afetação

Anexo às Demonstrações Financeiras

temporal dos rendimentos. O principal projeto em 2025 -“Mum Patrol”- cujo total atribuído foi de 100.000 €, iniciou-se em outubro de 2025, terminando em setembro de 2027.

12.4. Outros Rendimentos e Ganhos:

Descrição	2025	2024
· Outros	€ 600,57	€ 208,52
· Consignação de IRS	€ 71 736,06	€ 56 432,94
· Juros de depósitos	€ 325,00	€ 487,50
TOTAL	€ 72 661,63	€ 57 128,96

12.5. Outros Gastos e Perdas:

Descrição	2025	2024
· Impostos	€ 261,22	€ 1 459,37
· Outros	€ 917,29	€ 3 797,22
TOTAL	€ 1 178,51	€ 5 256,59

13. Partes Relacionadas

A Entidade declara não ter realizado quaisquer transações com partes relacionadas no período.

14. Compromissos e contingências

A Entidade não possui compromissos nem contingências a divulgar.

Anexo às Demonstrações Financeiras

15. Riscos financeiros

Riscos financeiros

A atividade da Associação encontra-se exposta a um conjunto de riscos financeiros, decorrentes da sua natureza e modelo de financiamento, os quais são acompanhados pela Direção de forma contínua.

Risco de liquidez

O risco de liquidez corresponde à possibilidade de a Associação não dispor de meios financeiros suficientes para fazer face às suas responsabilidades à medida que estas se vencem. Este risco é mitigado através de uma gestão prudente de tesouraria, baseada no acompanhamento regular dos fluxos de caixa e na manutenção de níveis adequados de disponibilidades. À data do balanço, a Direção considera que a Associação dispõe de recursos suficientes para cumprir as suas obrigações.

Risco de dependência de financiamento

A atividade da Associação assenta, em grande medida, em donativos, subsídios e outras formas de financiamento externo, o que pode originar alguma dependência dessas fontes. A Direção procura mitigar este risco através da diversificação das fontes de financiamento e da estabilidade das relações com financiadores e doadores.

Risco de concentração de receitas

Existe o risco de concentração de receitas em determinados financiadores ou tipos de donativos. A Associação acompanha regularmente a composição das suas fontes de financiamento, procurando evitar dependência excessiva de uma única entidade ou programa.

Anexo às Demonstrações Financeiras

Risco de crédito

O risco de crédito encontra-se associado à possibilidade de incumprimento por parte de terceiros. Atendendo à natureza da atividade da Associação, este risco é considerado reduzido, uma vez que a maioria dos rendimentos provém de donativos e subsídios, não existindo exposição significativa a clientes.

16. Acontecimentos após a data do balanço

Até à data da aprovação de contas e, apesar dos impactos a nível mundial, a nossa conjuntura mantém-se estável.

17. Proposta de aplicação do Resultado do Exercício

A Direção da Vida Norte propõe que o Resultado Líquido positivo, no montante de 125 293,25€ seja transferido para Resultados Transitados.

Porto, 17 de Março de 2026.

A Contabilista Certificada nº17331

A Direção

11

Transparência



RELATÓRIO DE AUDITORIA

RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Opinião

Auditámos as demonstrações financeiras anexas da ASSOCIAÇÃO DE PROMOÇÃO E DEFESA DA VIDA E FAMÍLIA - VIDA NORTE (a "Entidade"), que compreendem o balanço em 31 de dezembro de 2025 (que evidencia um total de 586.218 euros e um total de fundos patrimoniais de 452.832 euros, incluindo um resultado líquido de 125.293 euros), a demonstração dos resultados por naturezas, a demonstração individual das alterações nos fundos patrimoniais e a demonstração dos fluxos de caixa relativas ao ano findo naquela data, e o anexo que inclui um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materiais, a posição financeira da ASSOCIAÇÃO DE PROMOÇÃO E DEFESA DA VIDA E FAMÍLIA - VIDA NORTE (a "Entidade") em 31 de dezembro de 2025 e o seu desempenho financeiro e fluxos de caixa relativos ao ano findo naquela data de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

Bases para a opinião

A nossa auditoria foi efetuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção "Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras" abaixo. Somos independentes da Entidade nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos de que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião.

Responsabilidades do órgão de gestão e do órgão de fiscalização pelas demonstrações financeiras

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira, o desempenho financeiro e os fluxos de caixa da Entidade de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;

- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorções materiais devido a fraude ou a erro;
- adoção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e
- avaliação da capacidade da Entidade de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das atividades.

O órgão de fiscalização é responsável pela supervisão do processo de preparação e divulgação da informação financeira da Entidade.

Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou a erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança, mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detetará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos ceticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificámos e avaliámos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detetar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detetar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objetivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Entidade;
- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respetivas divulgações feitas pelo órgão de gestão;
- concluimos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Entidade para dar continuidade às suas atividades. Se concluirmos que existe uma incerteza material,

devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Entidade descontinue as suas atividades;

- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, e se essas demonstrações financeiras representam as transações e os acontecimentos subjacentes de forma a atingir uma apresentação apropriada; e
- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificado durante a auditoria.

Porto, 31 de março de 2026

SANTOS CARVALHO & ASSOCIADOS, SROC, S.A.
Representada por:

Assinado por: **ANDRÉ MIGUEL ANDRADE E SILVA JUNQUEIRA MENDONÇA**
Num. de Identificação: 11090702
Data: 2026.03.31 10:55:33+01'00'
Certificado por: **SCAP**
Atributos certificados: **Administrador Único de SANTOS CARVALHO & ASSOCIADOS, SROC S.A. (VAT PT-502270136)**

André Miguel Andrade e Silva Junqueira Mendonça
ROC n.º 1530, registado na CMVM sob o n.º 20161140

vida
norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA
SE SINTA SOZINHA

REC
2025

A Vida é a nossa
maior inspiração.