

Programa Direção 2026-2029

A Direção da Vida Norte propõe, para o quadriénio 2026-2029, um programa de continuidade e aprofundamento da missão da Associação — apoiar grávidas e bebés em situação de vulnerabilidade, promovendo a vida, a dignidade humana e a autonomia das famílias.

Pretende-se consolidar o trabalho desenvolvido nas delegações do Porto e de Braga, reforçando a capacidade de resposta, a sustentabilidade institucional e a qualidade do acompanhamento prestado.

Eixos Estratégicos

1. Discernimento e Tomada de Decisão Informada

- Reforçar a intervenção junto de grávidas em situação de dúvida perante uma gravidez não planeada ou indesejada, garantindo um acompanhamento humano, ético e técnico que promova decisões livres e conscientes.
- Divulgar a Associação junto dos Centros de Saúde, Farmácias e Hospitais, visando chegar a mais grávidas que possam necessitar de apoio.

2. Excelência no Apoio às Famílias

- Aprofundar a qualidade do acompanhamento técnico e humano, centrado na mulher, no bebé e na família.
- Estabelecer e fortalecer parcerias/protocolos com Instituições que permitam melhorar o apoio prestado às mulheres e famílias que a Associação acompanha no que respeita, designadamente, a:
 - Prestação de apoio ao consumidor;
 - Prestação de apoio financeiro;
 - Prestação de apoio a medicamentos;
 - Prestação de apoio a material, enxoval e de puericultura;
 - Formação na área da capacitação às famílias;
 - Apoio complementar ao prestado pela Vida Norte (casas de acolhimento, entre outras...);
 - Prestação de apoio jurídico;
 - Prestação de apoio de cuidados de saúde.
- Manter equipa multidisciplinar adequada, de profissionais e voluntários, para que possa dar resposta eficaz ao acompanhamento prestado.
- Promover a autonomia e a integração social das famílias apoiadas.

- Garantir que todas as famílias acompanhadas tenham um enxoval e os meios necessários de forma a poderem ter os filhos com maior dignidade.
- Manter uma equipa multidisciplinar adequada, de profissionais e voluntários, para que possa dar resposta eficaz ao acompanhamento prestado.
- Formação contínua das equipas e avaliação sistemática de resultados.

3. Estabilidade e Desenvolvimento das Delegações do Porto e Braga

- Assegurar instalações adequadas e duradouras, que ofereçam melhores condições de trabalho e de acolhimento às famílias.

4. Comunicação e Sustentabilidade Institucional

- Estratégia integrada de comunicação e angariação de fundos.
- Tornar a Vida Norte mais visível e sustentável. Desenvolver e dar continuidade ao plano de Angariação de Fundos de forma a garantir a sustentabilidade da Associação envolvendo:
 - Angariação de Associados e Amigos (Empresas e Particulares) que contribuam com donativos com carácter de regularidade;
 - Realização de eventos para Angariação de Fundos;
 - Estabelecimento de protocolos *pro bono* que permitam diminuir a estrutura de custos da Associação.
- Transparência na gestão e prestação de contas.
- Reforço da relação com doadores, voluntários e parceiros.
- Ampliação da presença digital e divulgação de histórias de impacto.
- Planear e desenvolver um Plano de Negócio Social que contribua para garantir a autossustentabilidade da Associação.
- Concorrer e desenvolver projetos que permitam potenciar o trabalho desenvolvido e que se enquadrem na missão da Vida Norte.
- Garantir a solidez financeira, organizacional e humana da Associação.
- Desenvolvimento e retenção de equipas qualificadas.
- Avaliação e melhoria contínua dos processos e resultados.

5. Promoção dos Valores da Vida

- Realizar ações de prevenção à gravidez indesejada.
- Organizar eventos que promovam os valores da Vida e da Família.
- Publicar artigos junto da Comunicação Social que abordem de forma positiva a importância do apoio à Vida.

Metas Principais 2026-2029

- Fortalecimento das estratégias de apoio ao discernimento e tomada de decisão.
- Novas instalações no Porto asseguradas e plenamente operacionais. Redução dos custos com a delegação de Braga.
- Manter o apoio multidisciplinar e individualizado às famílias, com reforço na área da assistência social.
- Consolidação da sustentabilidade financeira e da equipa técnica.
- Reforço da reputação pública e da confiança dos parceiros.

Este programa pretende consolidar a missão da Vida Norte, fortalecendo a capacidade de apoiar, discernir e transformar vidas.

Queremos uma associação cada vez mais estável, profissional e fiel ao seu valor fundamental – o valor da Vida.