



# vida norte

PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA  
SE SINTA SOZINHA

RELATÓRIO  
& CONTAS  
2 0 1 8



**PARA QUE NENHUMA  
GRÁVIDA SE SINTA SOZINHA**



# OBIGADO

*“Muito bom! Alívio e tranquilidade na minha vida. Muito obrigada de coração por tudo o que fizeram por nós.”*

Tamara, mãe do Josué, 8 meses

*“Mudou a minha forma de estar e de pensar na vida para uma forma mais positiva. Obrigada por tudo! O meu processo fechou mas vou de coração cheio de amor, alegria e compreensão da vossa parte.”*

Ana Paula, mãe da Joaquina, 16 meses

*“A Vida Norte para mim foi uma segunda família! Foi muito muito acolhedora... uma satisfação enorme saber que sempre podia contar com essa minha segunda família! Muito obrigada a todos pelo carinho!”*

Deila, mãe da Marta, 18 meses

*“Foram espetaculares. Só tenho que agradecer o empenho e dedicação que tiveram com a minha família, sempre com muita atenção à situação em que nos encontramos. Muito obrigada.”*

Roberta, mãe do Ícaro, 22 meses

*“Foram a minha luz ao fundo do túnel.”*

Mariana, mãe do Miguel, 18 meses



MENSAGEM  
DA DIREÇÃO



## Quando penso em 2018, tenho presente a palavra GRATIDÃO.

**GRATIDÃO** pela Vida de tantas famílias que nos procuraram e que tiveram a coragem e humildade de dizer: “preciso do vosso apoio”!

**GRATIDÃO** por tantas mulheres resilientes que, no meio das suas angústias, carências materiais e sociais, lutam por ver os seus filhos nascer e por lhes proporcionar uma vida digna e feliz!

**GRATIDÃO** por termos tido a oportunidade de ver tantos bebés a sorrir!

**GRATIDÃO** por todo o apoio que nos foi dado e que nos permitiu consolidar a nossa missão, de forma a conseguirmos responder aos pedidos de ajuda que nos foram chegando, quer no Porto, quer em Braga.

**GRATIDÃO** por termos conseguido melhorar a nossa intervenção, de forma a estarmos ainda mais próximos das famílias apoiadas, dando corpo à nossa crescente aposta na capacitação e autonomia de cada família que nos procura.

**GRATIDÃO**, também, por podermos, com muito orgulho, dizer que a Vida Norte é constituída por uma enorme equipa: doadores, parceiros, amigos, sócios e voluntários que, juntamente com uma equipa técnica sólida e experiente, consegue concretizar a missão de dignificar todas as vidas que nos procuram.

2018 foi mais um ano no caminho da Vida Norte que prova que, juntos, conseguimos fazer a diferença e ser promotores de um mundo melhor.

**Muito obrigada pela confiança depositada na Vida Norte!**

**Isabel Pessanha Moreira**  
*Presidente Vida Norte*



---

“A minha associação à **Vida Norte** foi óbvia, feita naturalmente e com o coração.

Mais do que uma instituição, sinto que esta equipa é a família de muitas meninas que por lá passam. É na Vida Norte que recebem colo e aprendem a dá-lo aos seus bebés.

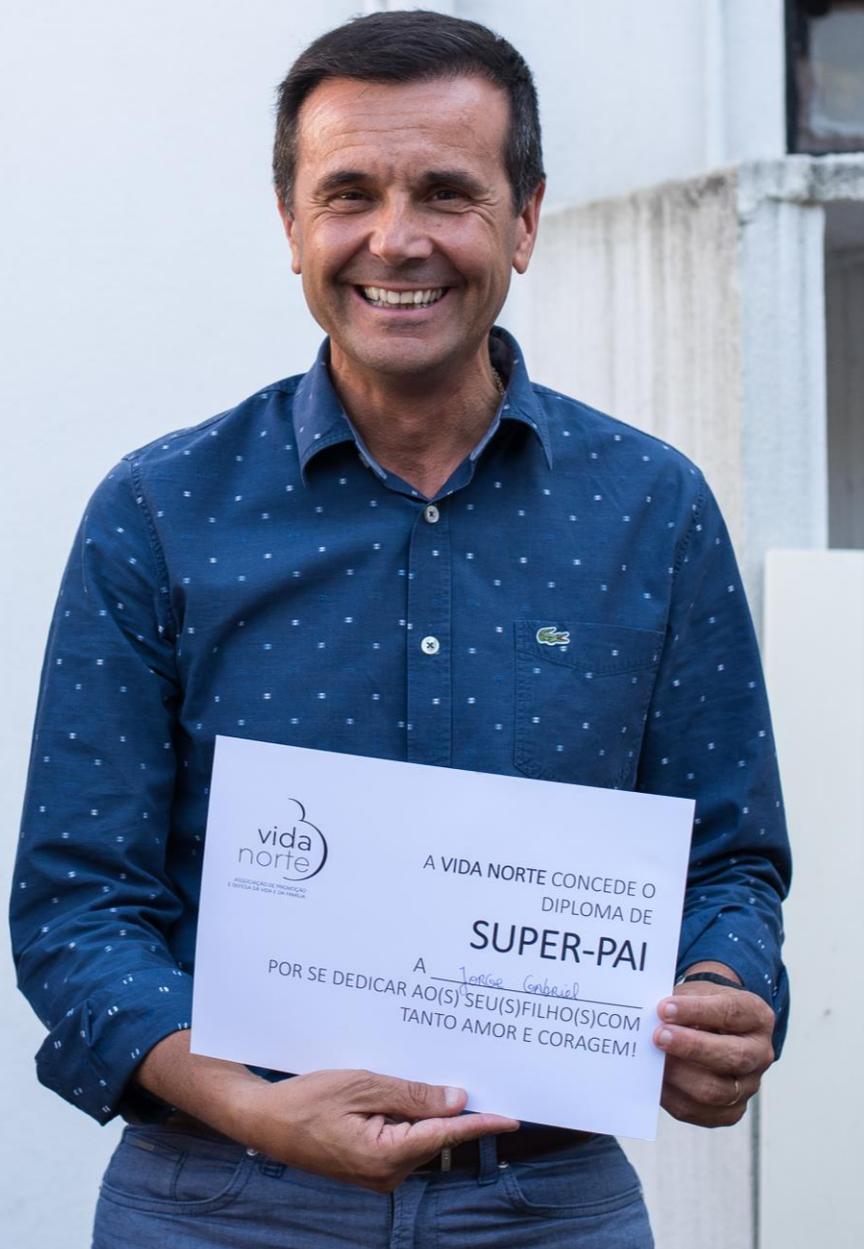
É na **Vida Norte** que recebem todas as ferramentas necessárias para a nova e vitalícia aventura de serem mães.

**A Vida Norte é amor.**

Obrigada por me deixarem fazer parte deste projeto.”

---

**Maria Cerqueira Gomes,**  
*Madrinha Vida Norte*



"Desde o início de 2018 que integro oficialmente a equipa da **Vida Norte**, como padrinho, dando um humilde contributo para esta causa maior que garante esperança e vida a quem, por motivos vários, se julga perdido.

No meio desta selva de indiferença há ainda gente de boa vontade que torna este mundo melhor. E são cada vez mais.

Um dia a poetisa brasileira, Elisa Lucinda, num poema lindíssimo – “Só de Sacanagem” – concluiu-o com versos que nunca mais esqueci: "sei que não dá para mudar o começo mas, se a gente quiser, vai dar para mudar o final!"

**É com este lema que me envolvo e comprometo com a Vida Norte."**

**Jorge Gabriel,**  
*Padrinho Vida Norte*



**TODOS OS BEBÉS  
DEVEM NASCER E CRESCER NUM  
AMBIENTE PROTEGIDO, COM  
AFETO E DIGNIDADE**



2 0 1 8

# 2018

## BRAGA

A **Vida Norte Braga** cresceu e consolidou a sua metodologia.

Um ano após a abertura, assistimos a um aumento dos pedidos de apoio, a um número crescente de famílias acompanhadas e a uma mudança de instalações!

Estamos profundamente agradecidos à Santa Casa da Misericórdia de Braga pela disponibilização das antigas instalações e à União de Freguesias de Maximinos, Sé e Cividade pela cedência do novo espaço.

A comunidade envolvente tem estado cada vez mais presente, contribuindo para o aumento das campanhas de angariação de produtos em empresas, escolas e supermercados e para uma maior divulgação da Vida Norte junto das grávidas em situação de fragilidade.



A close-up photograph of a newborn baby wrapped in a light blue blanket, lying in a basket. A white crocheted blanket is visible next to the baby. The word "IMPACTO" is overlaid in large white letters across the center of the image.

# IMPACTO

A close-up portrait of a young woman with dark, curly hair, smiling warmly. She is wearing a light-colored top. The background is a soft-focus outdoor setting with a light blue wall and a wooden structure on the left.

# CAPACITAÇÃO E AUTONOMIA

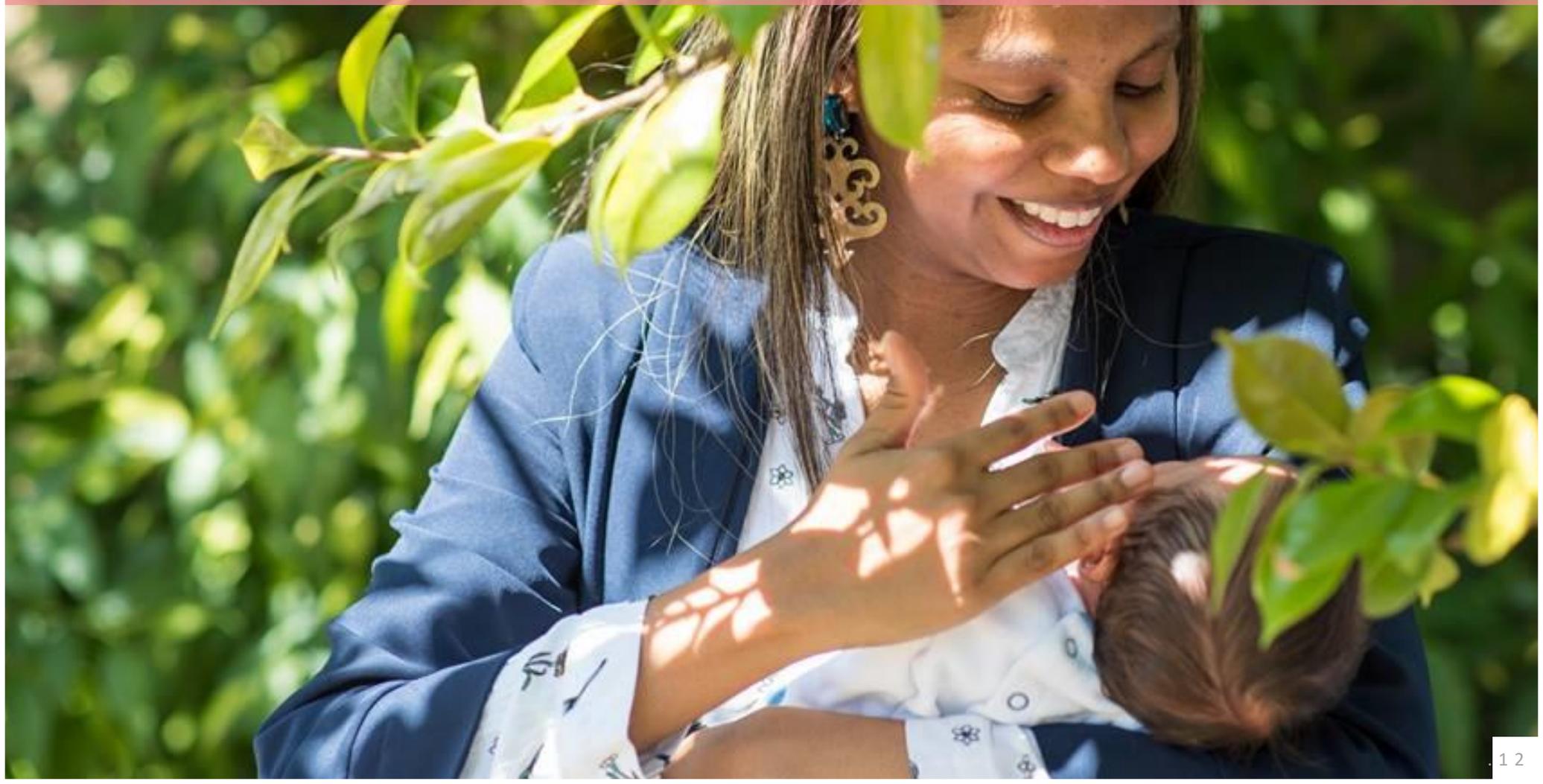
*“Dar a cana e ensinar a pescar”* foi o mote de 2018.

Focada no objetivo de autonomização das famílias, a Vida Norte tem promovido um plano de capacitação, que abrange várias dimensões da vivência familiar – saúde materno-infantil, literacia financeira e empregabilidade – procurando dotar as famílias de ferramentas e estratégias para lidar de forma construtiva e responsável com os desafios da parentalidade.

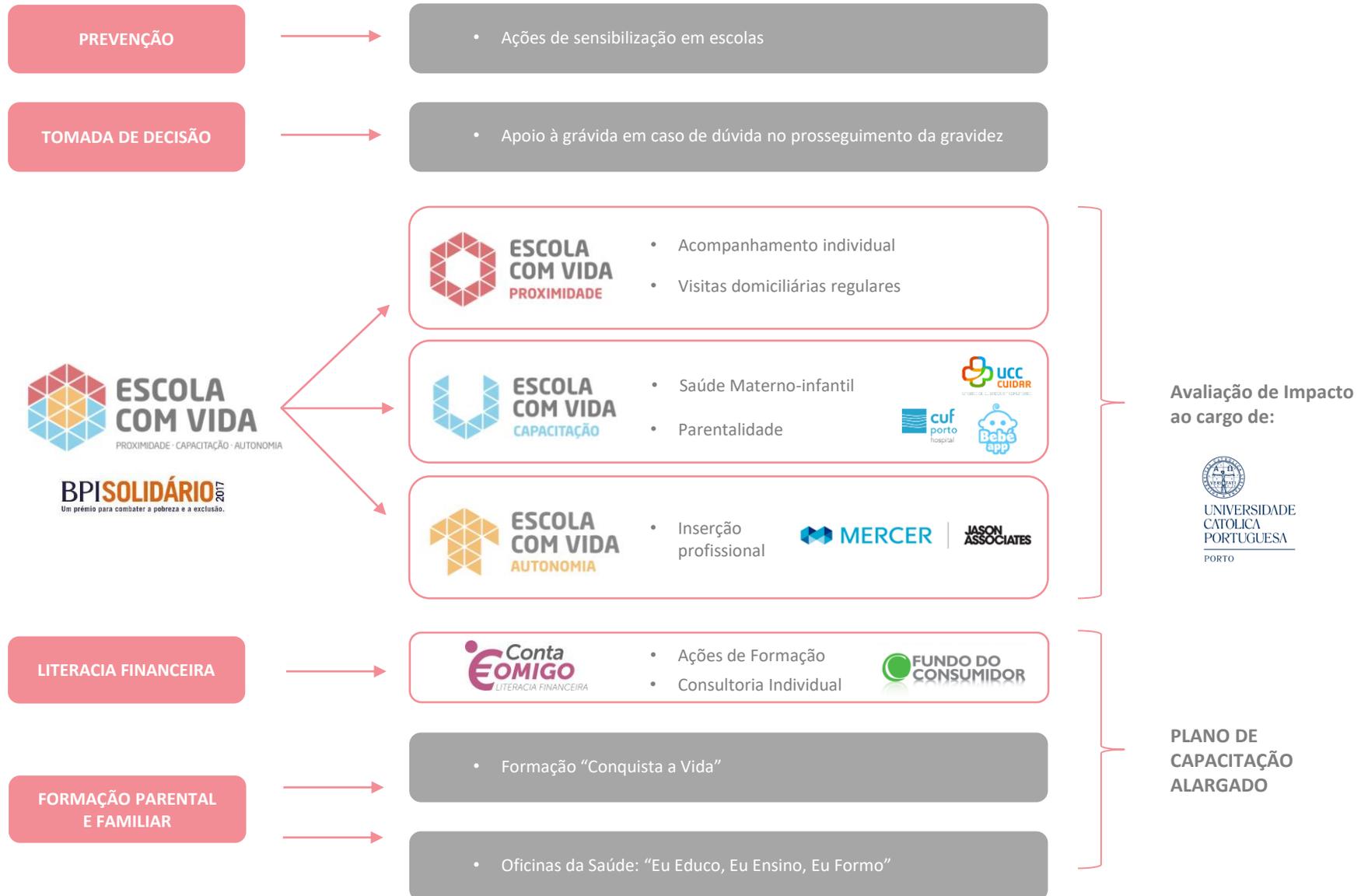
Foi o ano de arranque do “Rumo”, um projeto piloto de capacitação para a autonomia, através de formação para a inserção profissional, em parceria com a consultora Mercer | Jason Associates e uma bolsa de potenciais empregadores.

Acreditamos que os nossos pais e mães são potenciais talentos na construção de uma sociedade participativa e dinâmica.

OS MELHORES PRESENTES  
DA VIDA SÃO OS INESPERADOS



# METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE



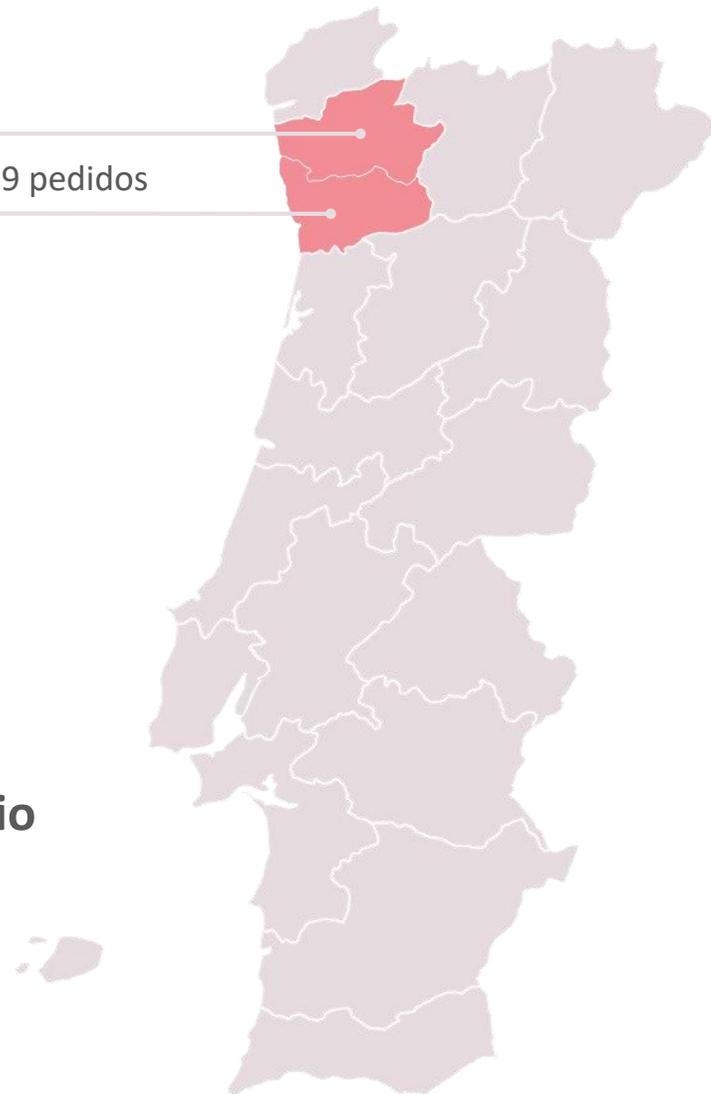


# 2018

**BRAGA** 48 pedidos

**PORTO** 179 pedidos

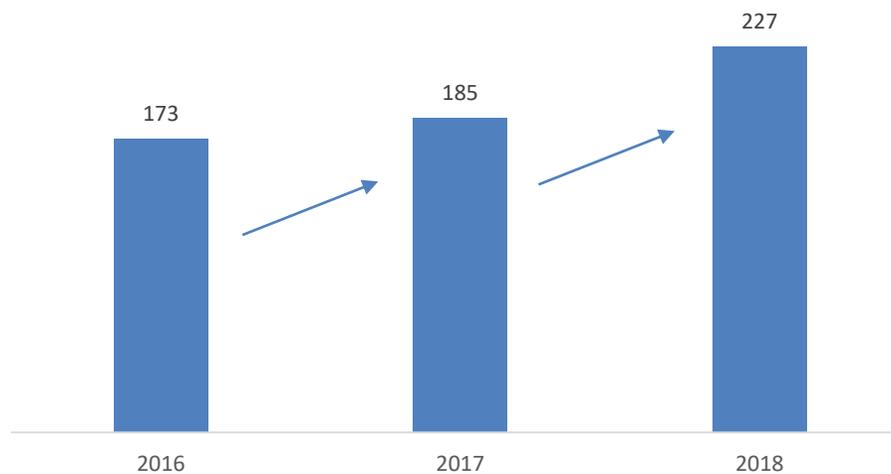
**227**  
pedidos de apoio



# 2018

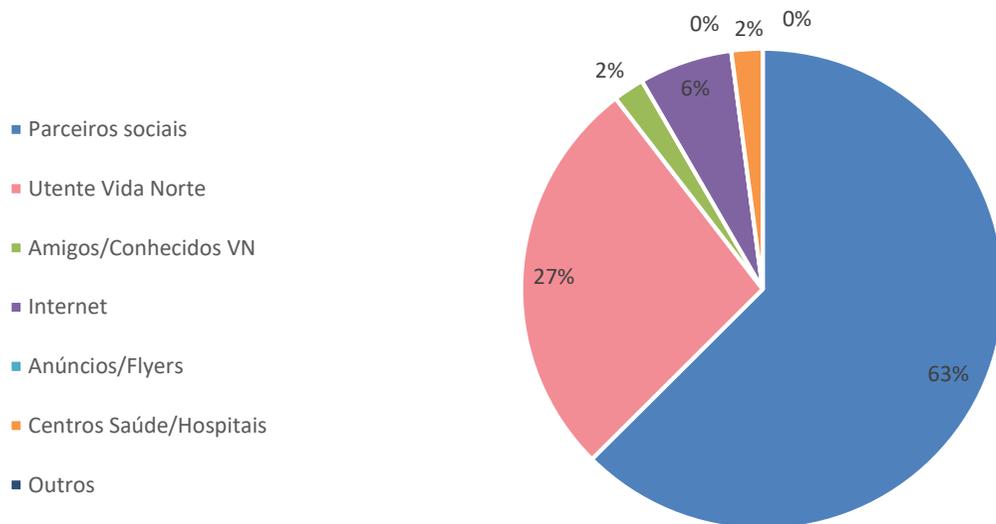
## PEDIDOS DE APOIO E SUA ORIGEM

Número de pedidos de apoio



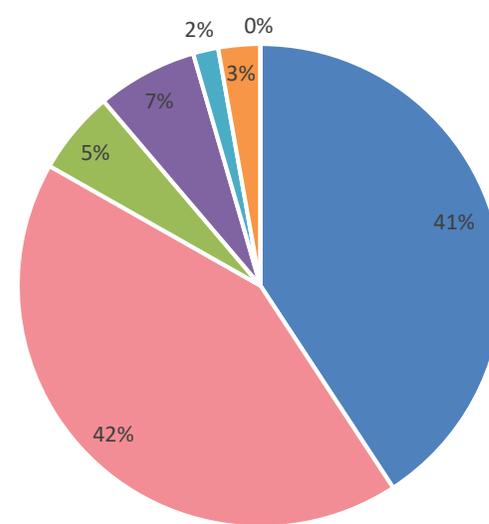
### BRAGA

Origem dos pedidos de apoio



### PORTO

Origem dos pedidos de apoio





# 2018

227

Pedidos de apoio

190

Famílias com acompanhamento de proximidade

157

Bebés acompanhados (até aos 2 anos)

94

Bebés nascidos



+750

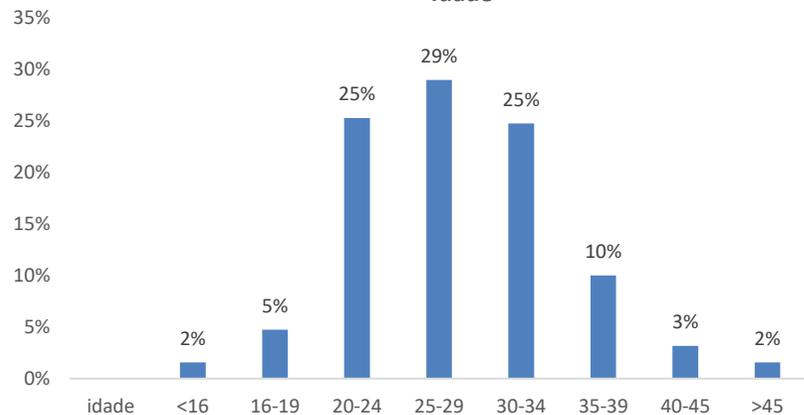


Pessoas impactadas

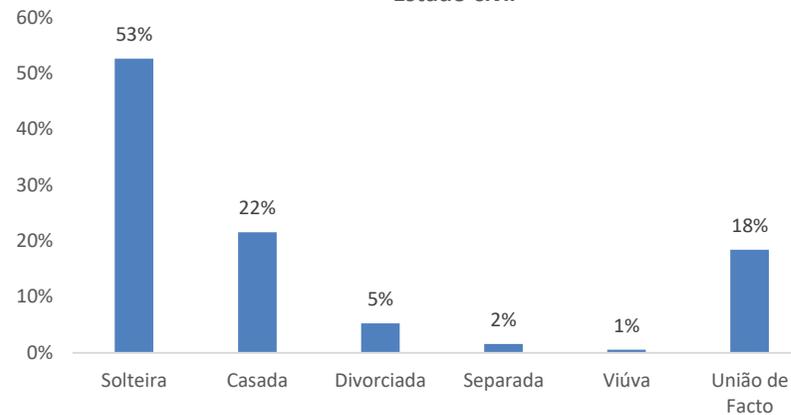
# 2018

## Caracterização da população em acompanhamento de proximidade

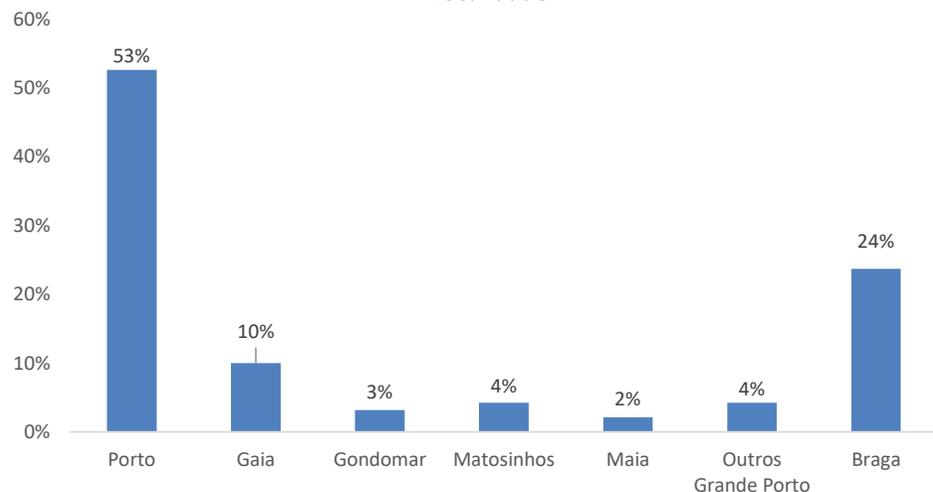
### Idade



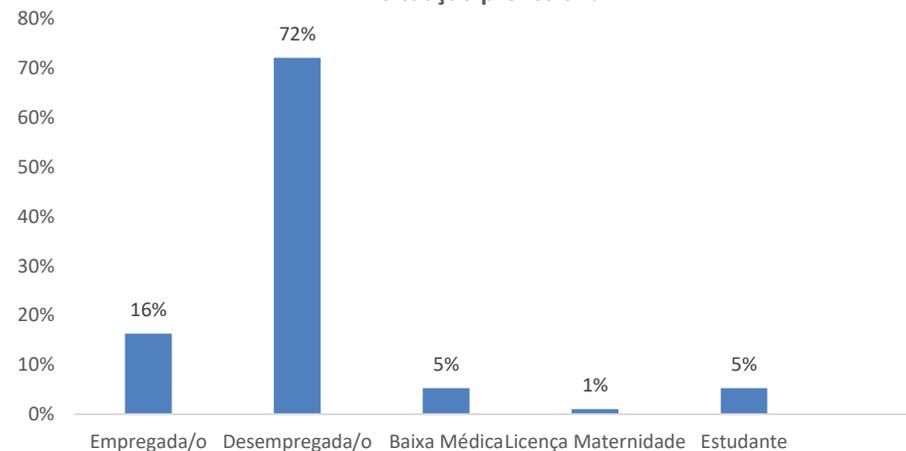
### Estado civil



### Localidade



### Situação profissional



A close-up photograph of a baby with dark hair, wearing a white short-sleeved shirt, sitting in a blue plastic chair. The baby is looking down at a pink, striped object in their hands. The background is a lush green garden with large leaves. A semi-transparent pink banner is overlaid at the bottom of the image, containing white text.

**OS PRIMEIROS ANOS DE VIDA  
SÃO OS MAIS IMPORTANTES**

# 2018

## PREVENÇÃO

A **Educação para a Prevenção** continua a ser uma aposta da Vida Norte. No Porto e em Braga, promovemos, junto dos mais jovens, uma reflexão ativa sobre a tomada de decisão no âmbito da sexualidade, valorizando a vivência dos afetos, o respeito e a responsabilidade, com vista à diminuição da taxa de gravidez indesejada, especialmente na adolescência.

**13** Sessões de Prevenção

**160** Destinatários

Conscientes de que a gravidez não planeada é uma realidade complexa e multidimensional, acreditamos que é a reflexão conjunta, com a sociedade civil, que poderá evidenciar caminhos de intervenção e apoiar na construção de pontes no trabalho colaborativo entre as instituições.

Nesse sentido, ao longo de 2018, organizámos um grupo de trabalho em parceria com a **Associação Apoio à Vida** para a realização, em 2019, do **Seminário “Gravidez Não Planeada: Que realidades em Portugal?”**.



# 2018

## ACOMPANHAMENTO INDIVIDUAL DE PROXIMIDADE

COM VISTA À INTEGRAÇÃO DA FAMÍLIA

A intervenção da Vida Norte tem por base o potencial e a capacidade de transformação e superação de cada pessoa.

Por isso mesmo, o estabelecimento de uma **relação de proximidade** e **confiança** assume um papel primordial neste processo. A aproximação ao contexto natural de vida, através da realização de **visitas domiciliárias**, bem como a realização de **encontros regulares e presenciais** com cada grávida/mãe/família, são parte integrante da nossa metodologia de intervenção.

**331** Visitas domiciliárias

**967** Atendimentos individuais

A parceria com a Well's, no âmbito da Campanha "Os bebés são o nosso futuro", permitiu apoiar com um cabaz mensal de produtos de higiene 10 bebés acompanhados pela Vida Norte. Foi um apoio extraordinário a cada família!



# 2018

## CAPACITAÇÃO

COM VISTA À FORMAÇÃO DA FAMÍLIA

A formação é a base para a conquista de uma maior inclusão social.

No Porto, mantemos a parceria com o Hospital CUF Porto e a UCC Cuidar no desenvolvimento de um programa de formação na área da **Saúde Materno-Infantil e Parentalidade**. Em Braga, já começámos a replicar esta estratégia, adaptando-a à realidade local.

PORTO **26** Sessões

BRAGA **4** Sessões

**>17%** Avaliação de impacto no aumento de conhecimentos



# 2018

## INSERÇÃO PROFISSIONAL

COM VISTA À AUTONOMIA DA FAMÍLIA



O projeto “Escola ComVida”, vencedor do Prémio BPI Solidário, proporcionou um programa piloto de capacitação na área de empregabilidade – “**Projeto RUMO**” – em parceria com a MERCER | Jason Associates. O projeto foi desenvolvido em duas vertentes: o Rumo Power e o Rumo One. A primeira vertente, desenvolvida em grupo, envolveu uma fase de formação intensiva, com apresentação posterior dos candidatos ao mercado de trabalho. A segunda vertente consistiu num acompanhamento individual de promoção de competências e aquisição de ferramentas de procura de trabalho.

### *RUMO Power*

Grupo de capacitação

10 Participantes

**70%** Integração Profissional

**30%** Integração em Formação

### *RUMO One*

Acompanhamento individual

32 Participantes

**57%** Integração Profissional

**16%** Integração em Formação

# 2018

## INSERÇÃO PROFISSIONAL

EXEMPLO DE SUCESSO

*“Obrigada, Vida Norte, por todo o carinho de terem acreditado em mim e toda a ajuda numa fase crucial da minha caminhada e de outras mães...*

*Obrigada à Mercer | Jason Associates pela formação e orientação neste projeto para uma nova fase... Obrigada ao BPI Solidariedade por acreditarem e apostarem nestes projetos...*

*Obrigada à Laranjinha pela oportunidade que estou a adorar, por terem acreditado e apostado em mim... Obrigada a todos que, de uma forma ou de outra, têm estado comigo nesta caminhada em diferentes fases e estágios da minha vida... Obrigada pelo apoio, obrigada pela oportunidade, obrigada por acreditarem em mim...”*

Vânia, 36 anos

Bolsa de Potenciais Empregadores – Rumo 2018



# 2018

## PLANO DE CAPACITAÇÃO ALARGADO

COM VISTA À FORMAÇÃO DA FAMÍLIA

### Projeto de Literacia Financeira: “Conta Comigo”

# 214

 Beneficiários Diretos

#### Os objetivos gerais do projeto foram:

- (1) Divulgar, sensibilizar e esclarecer os consumidores em matéria de Serviços Públicos Essenciais;
- (2) Promover a responsabilização individual pelas decisões financeiras;
- (3) Apoiar na gestão do orçamento familiar e desenvolvimento de hábitos de poupança.

#### Modalidades de Intervenção:

1. Ação de Formação para Famílias (90 participantes no Distrito do Porto e 54 no Distrito de Braga);
2. Consultoria Jurídica e Financeira (32 participantes no Distrito do Porto e 11 no Distrito de Braga).
3. Formação para Técnicos e Voluntários (12 participantes no Distrito do Porto e 15 no Distrito de Braga).

#### Avaliação de Impacto:

> 14% no Porto    > 15% em Braga



# 2018

## PLANO DE CAPACITAÇÃO ALARGADO

COM VISTA À FORMAÇÃO DA FAMÍLIA

### Oficinas de Saúde: “Eu Educo, Eu Ensino, Eu Formo”

A Câmara Municipal do Porto estabeleceu um contrato com a Vida Norte, no âmbito do Programa AIIA – Abordagem Integrada para a Inclusão Ativa, para o desenvolvimento de Oficinas da Saúde, com 10 horas de formação sobre práticas parentais, para públicos desfavorecidos.

Em 2018, realizou-se o primeiro ciclo de Oficinas com 3 sessões, tendo sido avaliada muito positivamente.

Sessão 1 : Eu como pai/mãe e a minha história

Sessão 2 : Eu e os filhos que estou a criar

Sessão 3 : Eu sou responsável pelo futuro dos meus filhos



# 2018

## PLANO DE CAPACITAÇÃO ALARGADO

COM VISTA À FORMAÇÃO DA FAMÍLIA

### “Conquista a Vida”

Iniciámos o **“Conquista a Vida”**, um projeto de formação enquadrado no POISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, em colaboração com a XZ – Consultores, SA.

Com conteúdos programáticos estruturados de acordo com a metodologia de capacitação da Vida Norte, o **“Conquista a Vida”** é composto por 4 módulos de formação, no Porto e em Braga, num total de 580 horas de formação:

- (1) Conquista Pessoal – eu e os outros;
- (2) Conquista a Parentalidade – eu e a família;
- (3) Conquista a Gestão Familiar – planeamento e gestão familiar;
- (4) Conquista o Emprego – eu e o emprego.

Em 2018 foram realizados, no Porto e em Braga, os módulos **“Conquista Pessoal – eu e os outros”** e **“Conquista a Parentalidade – eu e a família”**, num total de 300 horas de formação, com a participação de 74 formandos dos quais 57 terminaram as respetivas formações, correspondendo a 77% certificados.





VER E NÃO  
APENAS OLHAR



## EM 2018 DOÁMOS

51.840

Fraldas

8.242

Produtos de Higiene

2.222

Papas

641

Latas de Leite Adaptado

+4.000

Kg de Alimentos



**2018 FICOU AINDA  
MARCADO POR...**



## JANTAR CONCERTO TATANKA

As palavras são poucas para descrever o Jantar-Concerto Solidário com o Tatanka, que teve lugar na Casa Ferreirinha no dia 25 de Maio.

Entre amigos, voluntários, parceiros e mecenas, foram mais de 400 pessoas que se juntaram para apoiar a causa da Vida Norte. Não podíamos estar mais agradecidos a todos os presentes e a todos os que, mesmo não podendo estar, fizeram questão de dar o seu contributo.

Só com a mobilização de todos poderemos realmente fazer a diferença!



## CONCERTO SOLIDÁRIO ANTÓNIO ZAMBUJO

Concerto solidário do António Zambujo a favor da Vida Norte foi absolutamente inesquecível! Com a Sala Suggia da Casa da Música completamente a transbordar, António Zambujo deixou a enorme plateia de 1.200 pessoas completamente rendida! Uma voz maravilhosa e um talento absolutamente único num concerto que jamais esqueceremos!

Todas as palavras são poucas para agradecer a disponibilidade, simpatia e simplicidade com que António Zambujo e toda a equipa da Sons em Trânsito abraçaram este desafio. São pessoas assim que fazem realmente a diferença! Uma noite de sonho, que ficará para sempre na nossa memória e na história da Vida Norte.

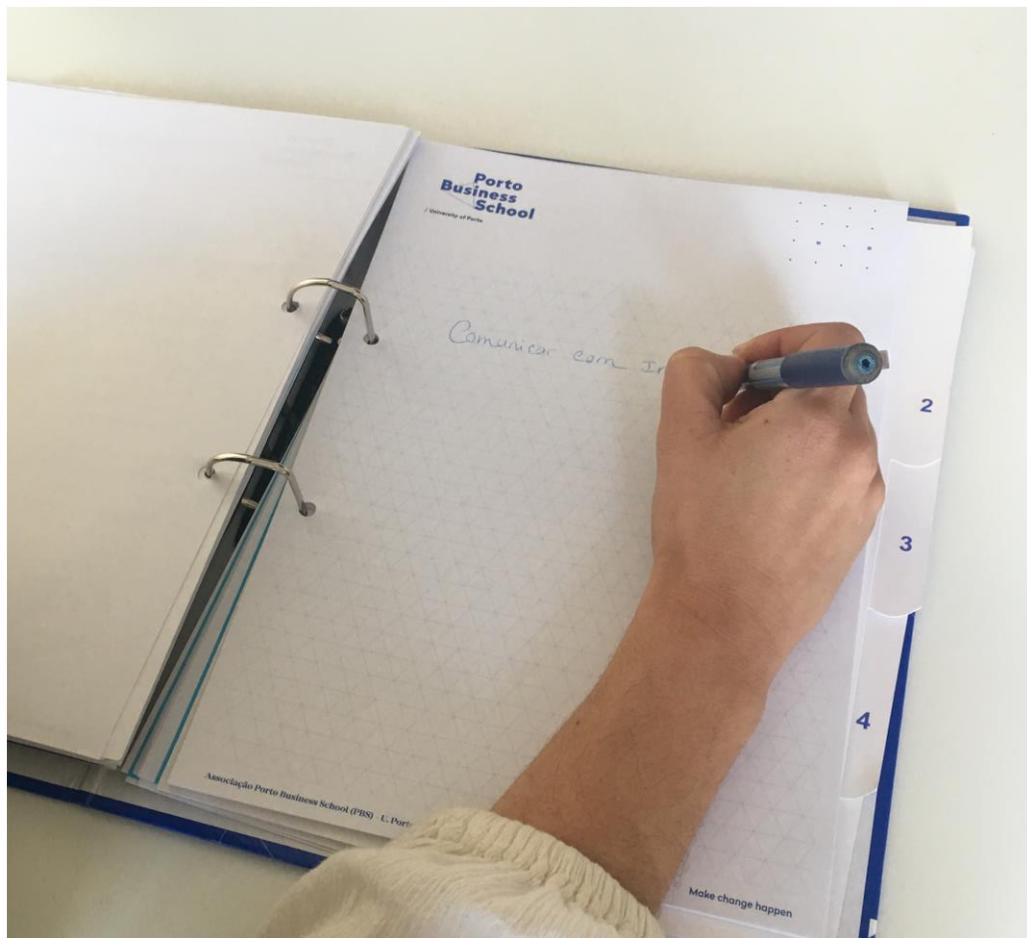


**NADA SE  
FAZ SOZINHO**



## APAIXONADOS PELA VIDA

Somos uns privilegiados. Somos uma equipa pequena, formada por profissionais da área da Psicologia e Serviço Social e apoiada por inúmeros voluntários comprometidos, com enorme alegria e espírito de entrega, que valoriza diariamente o fator mais importante: as pessoas.



## MELHORIA CONTÍNUA FORMAÇÃO PROFISSIONAL

A Vida Norte faz uma aposta na Formação Contínua da equipa técnica. A Porto Business School disponibiliza soluções de formação e especialização flexíveis que promovem o desenvolvimento organizacional e dos seus colaboradores. A equipa Vida Norte tem investido na formação em áreas de Gestão de pessoas, Desenvolvimento pessoal, Liderança e Comunicação.

**+2.600 HORAS**  
**DE VOLUNTARIADO.**

O NOSSO TRABALHO NÃO SERIA POSSÍVEL SEM O APOIO DE SUPER VOLUNTÁRIOS QUE SE ENTREGAM TANTO A ESTA CAUSA.

**A TODOS, MUITO OBRIGADO!**



A photograph of a man with short dark hair holding a young child with curly hair. They are outdoors, with a background of green foliage and sunlight creating a bokeh effect. The man is wearing a light-colored, textured t-shirt. The child is wearing a white shirt and a grey vest. The text 'DAR E RECEBER' is overlaid in large, white, sans-serif capital letters across the center of the image.

# DAR E RECEBER

# APOIOS FINANCEIROS

## EMPRESAS

ASCENDI  
AST SOLUÇÕES E SERVIÇOS DE AMBIENTE  
ATRIUM INVESTIMENTOS  
BEBÉ VIDA  
BNP PARIBÁS  
BPI / FUNDAÇÃO LA CAIXA  
CLIP – COLÉGIO LUSO INTERNACIONAL DO PORTO  
DIRECÇÃO GERAL DO CONSUMIDOR  
DST  
ESPOALUGA  
EVAC  
FUNDAÇÃO BELMIRO DE AZEVEDO  
FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN  
FUNDAÇÃO MANUEL ANTÓNIO DA MOTA  
FUNDAÇÃO MILLENNIUM BCP  
GOLFE QUINTA DO FOJO  
GRUPO BOSCH  
GRUPO CIMD / IM GESTÃO DE ACTIVOS

GRUPO JOSÉ DE MELLO SAÚDE  
GRUPO NORS  
GRUPO RAR  
JMV – JOSÉ MARIA VIEIRA  
KPMG  
MAINETTI  
MASSIVE DISTANCE  
MUNDIFIOS  
PORTO BUSINESS SCHOOL  
POVEIRA  
REAL ASSOCIAÇÃO DO PORTO  
SOCORTE  
SUPER BOCK GROUP  
TELLES ADVOGADOS  
TÓPICOS & TALENTOS  
TUNA FEMININA UCP  
UNIÃO DE FREGUESIAS DE LORDELO DO OURO E MASSARELOS  
VILA GALÉ PORTO RIBEIRA

## PARTICULARES

**Pessoas que fazem a diferença.**

A Vida Norte conta com o apoio de particulares que, de forma muitíssimo generosa, contribuem para a continuidade da nossa missão.

**OBRIGADO!**

ARGO PRODUCTIONS  
ARMIS GROUP  
AURA PARTNERS  
BA&N  
CABIFY  
CÃES DA AVENIDA  
CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA  
CASTELBEL  
CLARANET  
CLEANSTATION  
CONTINENTE  
COSTA CARREGAL ARTES GRÁFICAS  
CREDITE-EGS  
CRISTO REI MARKET  
DUORUM VINHOS  
ENERGIA SIMPLES  
FARMÁCIA FERREIRA DA SILVA  
FARMÁCIA LAMAÇÃES  
FILINTO MOTA  
FIRMO  
FLORES JOAQUIM SANTOS  
FUNDAÇÃO BELMIRO DE AZEVEDO  
FUNDAÇÃO CASA DA MÚSICA  
GALP

GARAGEM FONTE DA MOURA  
GONÇALO FEYO FOTOGRAFIA  
GRAÇA SPRATLEY ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS  
GRUPO ARIÉ  
GRUPO PESTANA | PALÁCIO DO FREIXO  
IBERLIM  
IMPERIAL CHOCOLATES  
LACATONI  
MARIANA ABREU FOTOGRAFIA  
MAX DIGITAL  
MULTIVISTA  
NESTLÉ  
NEXIA SANTOS CARVALHO & ASSOCIADOS, SROC  
OCIDENTAL SEGUROS  
OFICINA DAS MEDALHAS  
OMDESIGN  
ONBIT  
OVERLINK  
PAÍS POSITIVO  
PADARIA RIBEIRO  
PALACE CATERING  
PAULO BICO FOTOGRAFIA  
PINGPOST

PORTO BUSINESS SCHOOL  
PORTO PALÁCIO HOTEL  
PORTO RUNNERS  
PRIMEIRA LINHA  
QUINTA DA AVELEDA  
QUINTA DOS MURÇAS  
RED – RELVADOS E EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS  
RUNPORTO  
SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE BRAGA  
SHERATON PORTO HOTEL & SPA  
SOGRAPE VINHOS  
SONAE CAPITAL  
SONAE SGPS  
SONS EM TRÂNSITO  
SUPER BOCK GROUP  
TAVI  
TEAM BUILDING  
TECHNO SOUND  
THE DOURO MAPS COMPANY  
TMG – TEXTIL MANUEL GONÇALVES  
TOMÁS TOSCANO FOTOGRAFIA  
UNIÃO DE FREGUESIAS DE MAXIMINOS, SÉ E CIVIDADE  
VILLAFELPOS  
WEDO CONSULTING

ARCÁDIA CASA DO CHOCOLATE  
BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME  
BPI / FUNDAÇÃO LA CAIXA  
BARRAL  
BEBÉ VIDA  
BEBEU  
BNI BRAGA  
BOGALHA  
BRAGATOURS  
CENTRO DE CATEQUESE DOS CAPUCHINHOS  
CLÍNICA DENTÁRIA ASF  
CLÍNICA DENTÁRIA D'AVENIDA  
CLÍNICA DENTÁRIA FERNANDO PERES  
CLIPÓVOA  
COLÉGIO CEBES  
COLÉGIO DE NOSSA SENHORA DA PAZ - PORTO  
COLÉGIO EURYTHMIA  
COLÉGIO JOÃO PAULO II  
COLÉGIO JÚLIO DINIS  
COLÉGIO LUSO INTERNACIONAL DO PORTO (CLIP)  
CRECHE E APARECE  
DOCE ALTO  
DOREL  
DST

EDP  
ENTRAJUDA  
ENXOVAIS DA MANA  
ERA BOAVISTA / FOZ  
EXTERNATO DAS ESCRAVAS DO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS  
FARFETCH  
FACTORY BRAGA  
FARMÁCIA AVENIDA BRASIL  
FARMÁCIA BEM ME QUER  
FARMÁCIA GONDARÉM  
FARMÁCIA PENINSULAR  
FARMÁCIA PIPA  
FARMÁCIA SÁLIA  
FUNDAÇÃO BELMIRO DE AZEVEDO  
FUNDAÇÃO MUSTELA  
GO NATURAL  
GRANDVISION  
GRUPO BOSCH  
GRUPO GM  
GRUPO HEALTH PORTO  
GRUPO JERÓNIMO MARTINS  
GRUPO JOSÉ DE MELLO SAÚDE  
IBEROFTAL – CLÍNICAS OFTALMOLÓGICAS

INFORAP  
JARDIM FLORI EXTERNATO  
KINTAKOR  
LABORATÓRIOS EXPANSCIENCE  
LARANJINHA  
LÓREAL  
MERCER | JASON ASSOCIATES  
MINERVA  
MINISOM  
MOVIMENTO 1 EURO  
MULTIVISTA  
NORTHSCAPE  
OFICINA DA ALEGRIA  
PEZINHOS DE LÃ  
PLASTIRSO – FÁBRICA DE PLÁSTICOS SA  
REMAX PLAZA  
ROLLING SPACE  
SEMENTES DA PAZ  
TEDDY BEARS  
TELLES ADVOGADOS  
VILA GALÉ PORTO RIBEIRA  
WELL'S  
ZIPPY

# PARCEIROS SOCIAIS

ACES BARCELOS  
ACES BRAGA  
ACES OCIDENTAL PORTO  
ACISJF  
ADEIMA  
ADILO  
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS LEONARDO COIMBRA FILHO  
APAV  
APOIO À VIDA  
ASAS DE RAMALDE  
ASCREDNO  
ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES FPCEUP  
ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DA FREGUESIA DE CUNHA  
ASSOCIAÇÃO DOS MÉDICOS CATÓLICOS PORTUGUESES  
ASSOCIAÇÃO LAR DE S. JOSÉ  
BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME  
BANCO LOCAL DE VOLUNTARIADO DO MUNÍCIPIO DE BRAGA  
BEBÉS DE S. JOÃO  
BOGALHA  
CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA  
CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO  
CARITAS PORTUGUESA  
CASA DO CAMINHO  
CLASB  
CLASP  
CENTRO COMUNITÁRIO S. CIRILO  
CENTRO CULTURAL E SOCIAL DE SANTO ADRIÃO  
CENTRO MATERNO-INFANTIL DO NORTE (CMIN)  
CIDADE DAS PROFISSÕES  
CONFERÊNCIA VICENTINA  
CONGREGADOS  
CPCJ  
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

ELI PORTO  
ENTRAJUDA  
ESCOLA DE PARENTALIDADE E EDUCAÇÃO POSITIVAS MAGDA GOMES DIAS  
FACULDADE MEDICINA UNIVERSIDADE PORTO  
FAS RONDAS  
FAZ-TE À VIDA (CRISTO REI)  
FEDERAÇÃO PORTUGUESA PELA VIDA  
FACULDADE DE EDUCAÇÃO E PSICOLOGIA – UCP PORTO  
FACULDADE DE FILOSOFIA E CIÊNCIAS SOCIAIS – UCP BRAGA  
GAIV  
GRÃO  
GRUPO HEALTH PORTO  
GUIAS DE CRISTO REI  
HOSPITAL CUF PORTO  
HOSPITAL DE BRAGA  
INSTITUTO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL  
INSTITUTO DE SEGURANÇA SOCIAL  
JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO VÍTOR  
LAR D. PEDRO V  
LAR LUÍSA CANAVARRO  
PROBONO  
PROJETO PERTENSER  
PROJETO SÁ  
REDE LOCAL DE INTERVENÇÃO SOCIAL (RLIS)  
RE-FOOD  
ROTARACT CLUB PORTO  
ROTARY CLUB PORTO  
SANTA CASA MISERICORDIA DE BRAGA  
SOCIALIS  
UCC BRAGA SAUDÁVEL  
UCC CUIDAR  
UNIÃO DAS FREGUESIAS DE ALDOAR, FOZ DO DOURO E NEVOGILDE  
XZ CONSULTORES

A close-up photograph of a baby's feet and hands, with the word 'TRANSPARÊNCIA' overlaid in white text. The background is a soft, out-of-focus bokeh of warm, golden light, suggesting an outdoor setting with sunlight filtering through trees. The baby's skin is smooth and fair, and the hands are positioned near the feet, creating a sense of care and protection.

# TRANSPARÊNCIA



**A SUA GENEROSIDADE AO  
SERVIÇO DE QUEM MAIS PRECISA**



Em 2018, apresentámos, publicamente e pela primeira vez, o Relatório & Contas, tendo a sessão tido lugar na **Porto Business School**, parceira da Associação, a quem estamos muitíssimo agradecidos.

Sendo a **Transparência** e o **Rigor** valores presentes na Vida Norte desde a sua génese, foi com grande alegria que convidámos todos os nossos parceiros, amigos e voluntários para a apresentação da atividade desenvolvida em 2017, bem como das contas anuais.

Estas foram submetidas a um processo de revisão e auditoria levado a cabo pela **Santos Carvalho e Associados, SROC, S.A.**, a quem uma vez mais muito agradecemos a disponibilidade de colaboração.

Foi com grande alegria que vimos a sala cheia de tantas pessoas que acreditam na Vida Norte e no trabalho que desenvolvemos.

**Obrigado por confiar!**

# DEMONSTRAÇÕES DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2018	2017
Vendas e serviços prestados	9	3.390,00	6.670,00
Subsídios, doações e legados à exploração	11	395.479,57	318.962,10
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	8	-87.635,14	-44.239,95
Fornecimentos e serviços externos	16	-84.772,58	-60.519,96
Gastos com o pessoal	16	-174.288,30	-159.218,67
Outros rendimentos		688,36	1.103,74
Outros gastos		-2.062,79	-6.590,29
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>50.799,12</b>	<b>56.166,97</b>
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	5	-3.234,70	-1.029,38
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>47.564,42</b>	<b>55.137,59</b>
<b>Resultados antes de impostos</b>		<b>47.564,42</b>	<b>55.137,59</b>
Imposto sobre o rendimento do período			-45,56
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>47.564,42</b>	<b>55.092,03</b>

# BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2018

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31 DEZ 2018	31 DEZ 2017
<b>ACTIVO</b>			
<b>Activo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	5	15.342,06	7.280,89
Investimentos financeiros		788,43	410,47
		16.130,49	7.691,36
<b>Activo corrente</b>			
Inventários	8	11.483,64	20.315,01
Estado e outros entes públicos	12	8,68	8,68
Diferimentos		5.240,14	40,61
Outros ativos correntes	15	33.179,76	3.090,01
Caixa e depósitos bancários		215.279,89	183.671,10
		265.192,11	207.125,41
<b>Total do Ativo</b>		281.322,60	214.816,77
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Fundos	15	451,87	451,87
Resultados transitados	15	165.406,37	110.314,34
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	15	22.132,65	12.335,56
Resultado líquido do período	15	47.564,42	55.092,03
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>		235.555,31	178.193,80
<b>PASSIVO</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
<b>Passivo corrente</b>			
Estado e outros entes públicos	12	8.204,05	3.886,99
Diferimentos		9.373,71	7.848,71
Outros passivos correntes	15	28.189,53	24.887,27
		45.767,29	36.622,97
<b>Total do passivo</b>		45.767,29	36.622,97
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		281.322,60	214.816,77

# BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2018

- A Vida Norte obteve, em 2018, um resultado positivo de 48 mil €, revelando-se, assim, um ano positivo em termos económico-financeiros, apenas possível pelo crescente reconhecimento do trabalho da Associação e do cada vez maior número de parceiros comprometidos.
- Em 2018, os proveitos totais aumentaram cerca de 70 mil €, atingindo 400 mil €, dos quais 233 mil € de donativos em dinheiro, 103 mil € de donativos em espécie e 60 mil € de participações de projetos desenvolvidos pela Vida Norte. Acrescem as quotas de Associados que representam 3 mil € anuais.
- Os donativos em dinheiro, provenientes de mecenas, doadores com contributos regulares, apoios pontuais e eventos realizados, ascenderam a 233 mil €. Salienta-se o incremento do número de doadores comprometidos com a Vida Norte: em 2018 o número de doadores de valor igual ou superior a 1 mil € aumentou de 20 para 31 doadores e o valor destes donativos de 149 mil € para 163 mil € (não considerando valores recebidos no âmbito de projetos participados).
- Os donativos em espécie (103 mil €) correspondem, essencialmente, a produtos para doar às famílias acompanhadas (fraldas, leites, papas,..) que, em 2018, ascenderam a 78 mil €. Acrescem importantes apoios *pro bono* (25 mil € em 2018), destinados a participar despesas de funcionamento da Associação, designadamente seguros, limpeza, eletricidade, combustíveis, equipamento e material de escritório, formação para colaboradores, despesas de organização de eventos e ainda uma viatura de serviço para as deslocações da equipa.
- Os valores relativos a projetos participados em 2018 (60 mil €) resultam dos seguintes projetos:
  - ✓ “BPI Solidário”: projeto de 3 anos iniciado em 2017, prevendo um apoio total de 60 mil €. Já recebidas duas tranches, uma de 21 mil € em 2017 e outra de 19 mil € em 2018;
  - ✓ “Conta Comigo”: projeto participado pelo Fundo do Consumidor em cerca de 4 mil € com execução integral em 2018;
  - ✓ “Conquista a Vida”: projeto de formação, iniciado em Maio de 2018 e com execução prevista até abril de 2019, com uma participação total de 86 mil €. A aprovação e execução deste projeto justifica, em larga medida, o crescimento da rubrica de subsídios (mais 41 mil €) e, em contrapartida, o aumento dos custos na rubrica de Fornecimentos e Serviços e Externos.
- Os custos totais de exploração ascenderam a 349 mil €, dos quais 112 mil € *pro bono* (incluindo produtos para entregar às famílias de 88 mil €, cujo aumento de 38 mil € face a 2017 apenas foi possível em virtude de maiores donativos em espécie recebidos), pelo que os custos com impacto financeiro ascenderam a 236 mil €.
- Os Custos com o Pessoal são o principal encargo da Vida Norte. Em 2018, esta rubrica totalizou 174 mil € (50% dos custos totais), incluindo custos de formação *pro bono* da Porto Business School, enquadrando-se o aumento desta rubrica dentro do orçamentado.
- Os Fornecimentos e Serviços Externos de 85 mil € incluem 22 mil € de serviços *pro bono* prestados à Associação, relativos essencialmente à referida participação de custos de publicidade / comunicação, material de escritório, eletricidade, gasolina e participação de despesas de organização de eventos.
- A Vida Norte apresenta uma situação económico-financeira equilibrada, com Disponibilidades de 215 mil € que permitem, não só fazer face ao seu passivo total de 46 mil € (essencialmente, responsabilidades por remunerações a liquidar e respetivos encargos sociais, bem como valores relativos a projetos a desenvolver pela Associação), como assegurar um importante conforto para a gestão de tesouraria.
- Em 2019, a Vida Norte prosseguirá o previsto no seu plano de atividades, com um apoio integrado e estruturado às famílias acompanhadas no Porto e em Braga, e ainda ao desenvolvimento dos projetos participados enquadrados na sua área de intervenção.
- A Direção propõe a que o Resultado de 2018, no montante de 47.564,42 €, seja transferido para Resultados Transitados.

A close-up photograph showing two hands clasped together. The hand on the left is light-skinned, and the hand on the right is dark-skinned. They are resting on a vibrant, multi-colored woven blanket with stripes of red, blue, green, yellow, and purple. The dark-skinned hand is wearing a black wristband. The overall mood is one of unity and support.

**JUNTOS PODEMOS  
MUDAR O MUNDO.  
OBRIGADO!**



PARA QUE NENHUMA GRÁVIDA  
SE SINTA SOZINHA

**Sede:**

Av. Marechal Gomes da Costa, n.º 516  
4150-354 Porto  
Tel.: 226 063 046

**Delegação Braga:**

Rua de São Geraldo, n.º 41  
4700-041 Braga  
Tel.: 253 216 163

Linha Confidencial (24h)  
**939 900 900**

[geral@vidanorte.org](mailto:geral@vidanorte.org)  
[www.vidanorte.org](http://www.vidanorte.org)

 /associacaovidanorte

 /vidanorte