

A photograph of a baby lying on its back on a white blanket on a grassy area. The baby is wearing a light-colored, short-sleeved dress and is looking towards the camera. A birch tree trunk is visible in the background. In the top left corner, there is a pink circular graphic containing the logo for 'vida norte' and the organization's name.

vida  
norte

ASSOCIAÇÃO DE PROMOÇÃO  
E DEFESA DA VIDA E DA FAMÍLIA

A Vida é a nossa  
maior inspiração



O ano de 2017 será um ano de **crescimento**.

A partir de Janeiro de 2017, a Vida Norte alargará a sua intervenção para o concelho de Braga. Um desafio enorme, que abraçamos com grande responsabilidade e sentido de missão. Será um ano de crescimento no número de grávidas e famílias acompanhadas, na estrutura interna e, esperamos, no apoio de pessoas e empresas que, tal como nós, acreditam que é fundamental apoiar, acompanhar e estruturar estas novas Vidas que nascem, muitas das quais em contextos de grande fragilidade.

O desafio é imenso, mas a determinação e o compromisso são ainda maiores. A vontade de chegar a quem mais precisa é muita e é com grande ânimo que encaramos este ano de grandes desafios!



- 1 INTERVENÇÃO VIDA NORTE
- 2 FUNDRAISING
- 3 COMUNICAÇÃO
- 4 ADMINISTRATIVO/FINANCEIRO
- 5 ORÇAMENTO





. 1

INTERVENÇÃO  
VIDA NORTE

# METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE

## METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VN

### MISSÃO

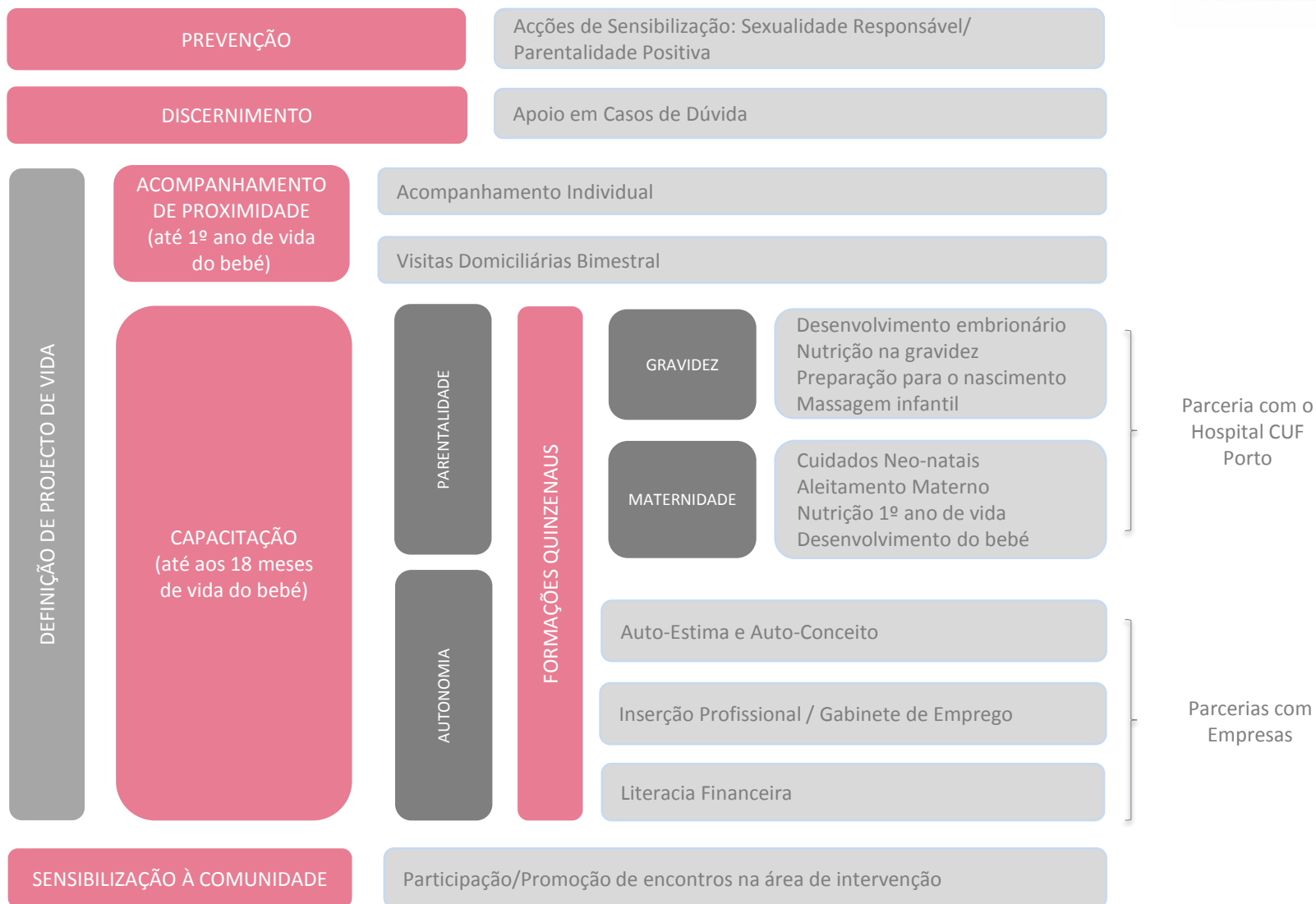
PROMOVER A VIDA



### OBJECTIVOS

1. PREVENIR A GRAVIDEZ NÃO PLANEADA/INDESEJADA
2. APOIAR EM SITUAÇÕES DE DISCERNIMENTO
3. GARANTIR UM ACOMPANHAMENTO DE PROXIMIDADE À GRÁVIDA E SUA FAMÍLIA
4. CAPACITAR PARA A PARENTALIDADE RESPONSÁVEL, AUTONOMIA E INCLUSÃO SOCIAL
5. SENSIBILIZAR A COMUNIDADE

# METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE



# METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE

---

1

INTERVENÇÃO VIDA NORTE

1.1

PREVENÇÃO

1.2

INTERVENÇÃO DE PROXIMIDADE

1.3

CAPACITAÇÃO

1.4

SENSIBILIZAÇÃO À COMUNIDADE

1.5

APOIOS



# METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE

## PREVENÇÃO

### OBJECTIVOS

SENSIBILIZAR OS  
JOVENS PARA A  
SEXUALIDADE  
RESPONSÁVEL E  
PARENTALIDADE  
POSITIVA

### ESTRATÉGIA

Acções de  
sensibilização em  
contexto escolar  
e/ou comunitário

### IMPACTO

- Desenvolvimento da vertente emocional nas relações interpessoais
- Diminuição das gravidezes não planeadas/desejadas
- Decisões esclarecidas e conscientes quanto ao papel da maternidade e da paternidade

1

INTERVENÇÃO VIDA NORTE

1.1

PREVENÇÃO

1.2

INTERVENÇÃO DE PROXIMIDADE

1.3

CAPACITAÇÃO

1.4

SENSIBILIZAÇÃO À COMUNIDADE

1.5

APOIOS

# METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE

## INTERVENÇÃO DE PROXIMIDADE

### OBJECTIVOS

DAR RESPOSTA A  
TODOS OS CASOS DE  
DÚVIDA -  
DISCERNIMENTO

ACOMPANHAMENTO  
DE PROXIMIDADE

### ESTRATÉGIA

Resposta imediata/  
Acompanhamento  
do processo de  
decisão

Acompanhamento  
Individual

Visitas  
Domiciliárias

### IMPACTO

- Tomada de decisão consciente
- Diminuição do número de IVG's

- Percepção de apoio e acolhimento
- Diminuição da ansiedade vivenciada na gravidez
- Aumento das competências pessoais e sociais
- Aumento dos cuidados de saúde infantil
- Aumento das competências parentais
- Obtenção de emprego

# METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE

---

1

## INTERVENÇÃO VIDA NORTE

1.1

PREVENÇÃO

1.2

INTERVENÇÃO DE PROXIMIDADE

1.3

CAPACITAÇÃO

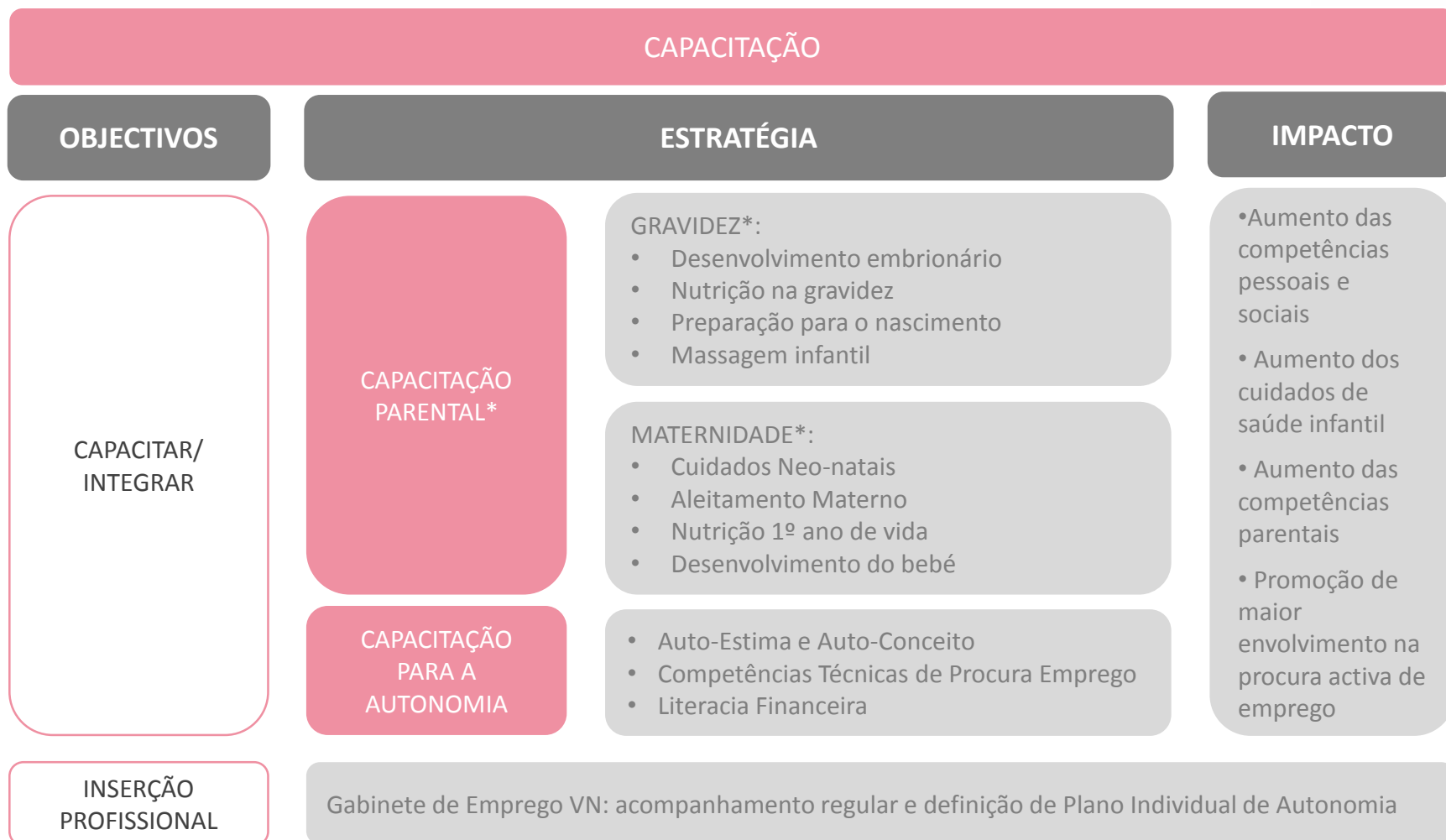
1.4

SENSIBILIZAÇÃO À COMUNIDADE

1.5

APOIOS

# METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE



\* Sessões de formação regulares, em parceria com o Hospital CUF Porto



1

## INTERVENÇÃO VIDA NORTE

1.1

PREVENÇÃO

1.2

INTERVENÇÃO DE PROXIMIDADE

1.3

CAPACITAÇÃO

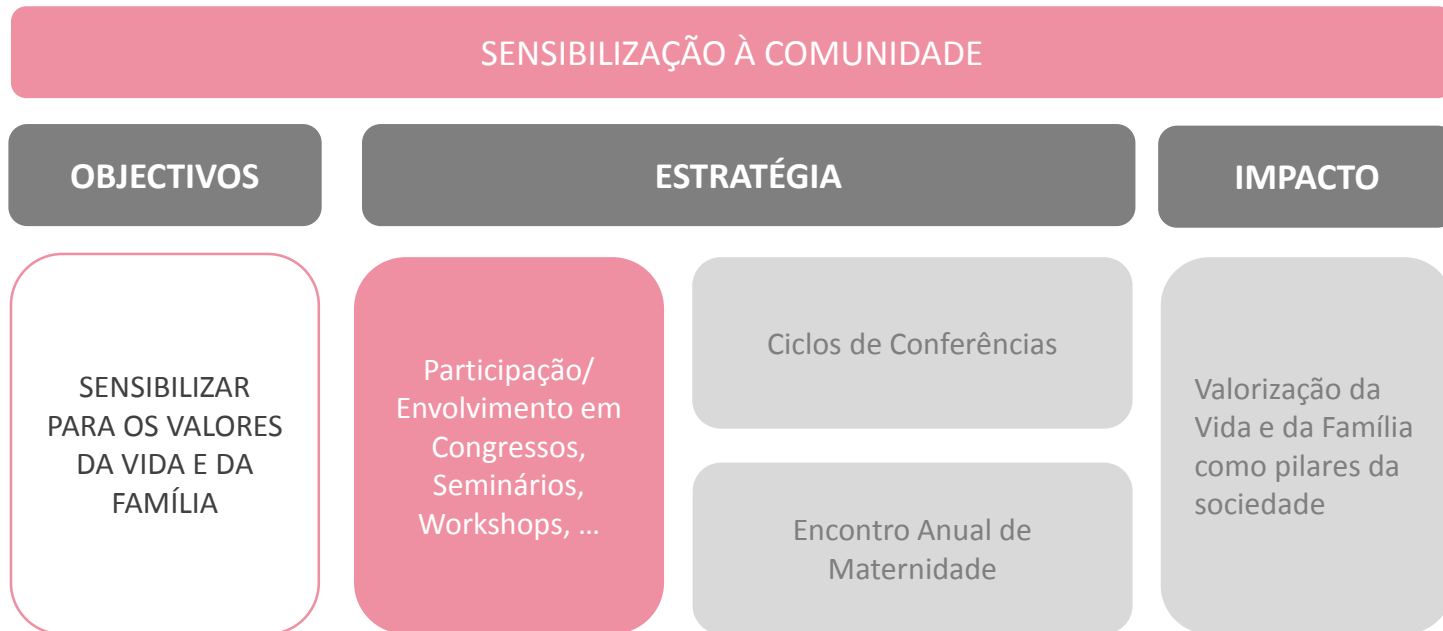
1.4

SENSIBILIZAÇÃO À COMUNIDADE

1.5

APOIOS

# METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE



# METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE

---

1

## INTERVENÇÃO VIDA NORTE

1.1

PREVENÇÃO

1.2

INTERVENÇÃO DE PROXIMIDADE

1.3

CAPACITAÇÃO

1.4

SENSIBILIZAÇÃO À COMUNIDADE

1.5

APOIOS

# METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE

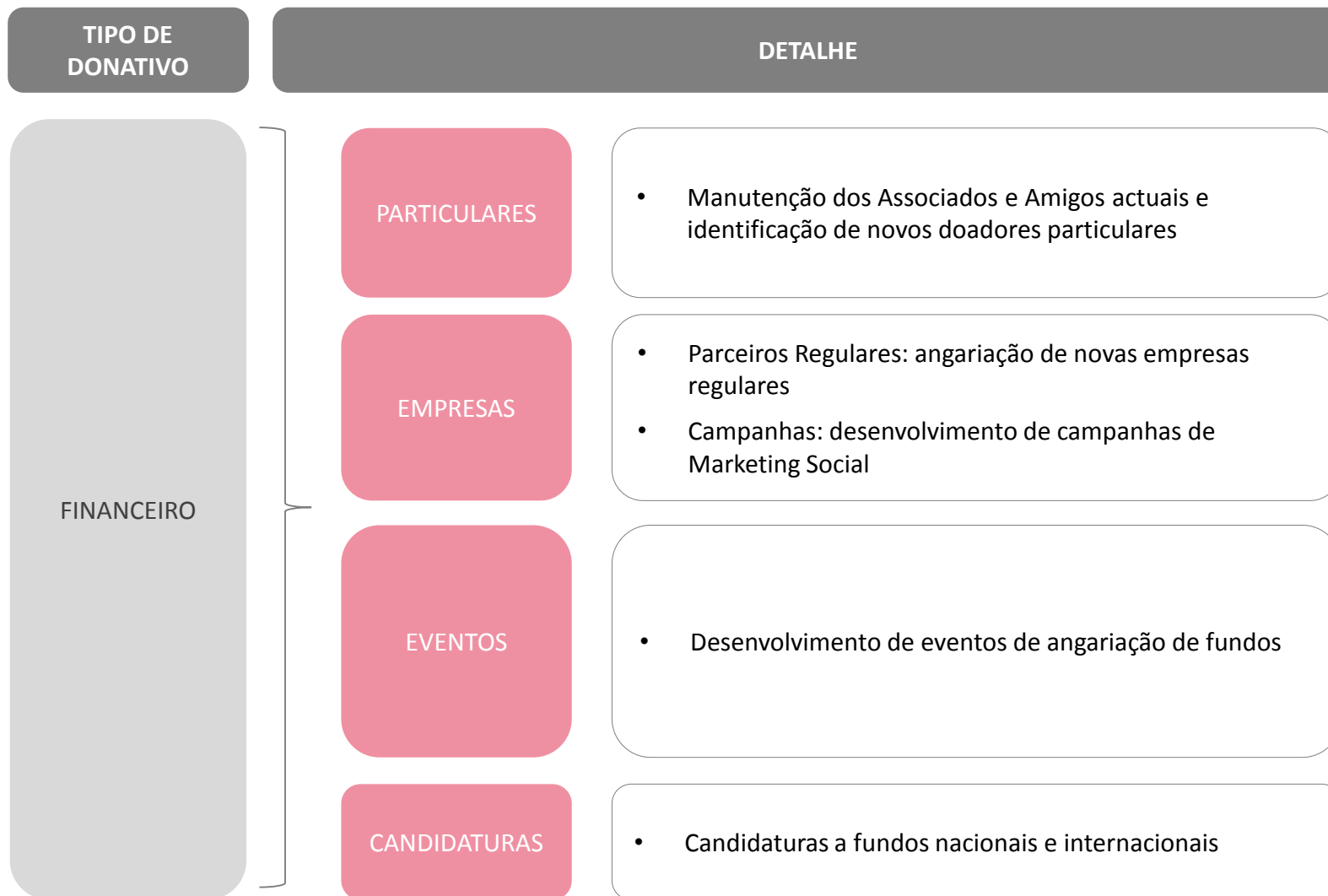
APOIOS			
OBJECTIVOS	TIPO DE APOIO	DETALHE	IMPACTO
APOIO À GRÁVIDA/MÃE E FAMÍLIA	Apoio na Gravidez	Roupa, artigos de puericultura, enxoval do bebé, ...	Gravidez e Maternidade acompanhada, com garantia dos bens necessários para o desenvolvimento e crescimento saudável do bebé
	Apoio na Maternidade	Leite adaptado, fraldas, produtos higiene, ...	
	Apoio à Saúde	Vacinas, Leite de Farmácia, Medicação, etc.	
	Apoio Alimentar	Banco Alimentar	



.2

Fundraising





TIPO DE DONATIVO	DETALHE	
ESPÉCIE	APOIO À ESTRUTURA	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificação de parceiros que possam apoiar a VN com produtos/serviços com vista à redução de custos de estrutura.</li></ul>
	APOIO À ACTIVIDADE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aumentar a rede de parceiros <i>probono</i>, fundamentais para o apoio às famílias;</li><li>• Realização de campanhas em Grandes Superfícies, Escolas, Farmácias, ...</li></ul>



.3

Comunicação

# COMUNICAÇÃO

	ACÇÃO	DETALHE
INSTITUCIONAL	SITE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lançamento de novo site Vida Norte</li></ul>
	Newsletter	<ul style="list-style-type: none"><li>• Envio de newsletter bimestral com principais highlights para mailing list</li></ul>
	PAO / R&C	<ul style="list-style-type: none"><li>• Divulgação de PAO e R&amp;C junto de particulares e empresas</li></ul>
EXTERNA	Facebook	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dinamização de página de facebook</li><li>• Aumento de seguidores FB</li></ul>
	Media	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificação de parceiro para Assessoria de Media</li></ul>
INTERNA	Comunicação Interna	<ul style="list-style-type: none"><li>• Criação de momentos/medidas facilitadoras da comunicação interna (equipa, voluntários, etc)</li></ul>



.4

Administrativo/Financeiro



ACÇÃO	DETALHE
CONTROLE ORÇAMENTAL	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realização de reuniões trimestrais para controlo orçamental</li><li>• Realização de reuniões semestrais para análise de Plano de Actividades</li></ul>
RH	<ul style="list-style-type: none"><li>• Recrutamento de equipa para Braga</li><li>• Implementação de sistema anual de Avaliação de Desempenho</li></ul>



.5

Orçamento

	2017 Orçam.	%
<b>Proveitos</b>	<b>268 500</b>	<b>100%</b>
Quotas Sócios	6 000	2%
Subsídios Estado e Outros Entes Públicos	5 000	2%
<i>Projectos</i>	5 000	2%
Doações e heranças	256 000	95%
<i>Donativos em Dinheiro</i>	199 000	74%
<i>Amigos e outros</i>	160 000	60%
<i>Eventos</i>	39 000	15%
<i>Donativos em Espécie</i>	57 000	21%
<i>Donativos em espécie</i>	7 000	3%
<i>Bens Doados às Famílias</i>	50 000	19%
Outros Rend. e Ganhos	1 500	1%
Juros	0	0%

	2017 Orçam.	%
<b>Custos</b>	<b>255 795</b>	<b>95%</b>
Custo Mercadorias	50 000	19%
Fornecimentos e Serviços Externos	41 195	15%
Subcontratos	13 000	5%
Serviços Especializados	8 975	3%
<i>Contabilidade</i>	1 680	1%
<i>Informática</i>	600	0%
<i>Conservação e reparação</i>	1 250	0%
<i>Honorários</i>	3 195	1%
<i>Publicidade e Propaganda</i>	1 500	1%
<i>Custos com Utentes</i>	750	0%
Materiais	3 900	1%
<i>Material de escritório</i>	3 900	1%
Energia e Combustíveis	2 400	1%
Deslocações, estadas e transportes	4 200	2%
Serviços Diversos	8 720	3%
<i>Rendas e alugueres</i>	4 800	2%
<i>Comunicação</i>	1 340	0%
<i>Limpeza</i>	2 380	1%
Custos com Pessoal	164 100	61%
Outros Custos (impostos, taxas, bancos)	500	0%
<b>Proveitos Exploração - Custos Exploração</b>	<b>12 705</b>	
Depreciações e Amortizações	1 500	
<b>Res. Antes Impostos</b>	<b>11 205</b>	

Há Vidas que precisam de si!







ASSOCIAÇÃO DE PROMOÇÃO  
E DEFESA DA VIDA E DA FAMÍLIA

Av. Marechal Gomes da Costa,  
n.º 516, 4150-354 Porto  
Tel.: 226 063 046  
[www.facebook.com/associacaovidanorte](http://www.facebook.com/associacaovidanorte)  
[www.vidanorte.org](http://www.vidanorte.org)