

vida  
norte

ASSOCIAÇÃO DE PROMOÇÃO  
E DEFESA DA VIDA E DA FAMÍLIA



A Vida é a nossa  
maior inspiração



No ano de 2018, queremos fazer Mais e Melhor!

Será um ano marcado pelo arranque do Projecto “Escola com Vida”, vencedor do Prémio BPI Solidário 2017, em parceria com a Mercer|Jason Associates, Hospital CUF Porto e Universidade Católica do Porto. Tendo como principal objectivo a CAPACITAÇÃO das grávidas e famílias que nos procuram, bem como a procura da sua AUTONOMIA, através da inserção profissional no mercado de trabalho, acreditamos ser o caminho para a consolidação de uma Metodologia de Intervenção que se pretende cada vez mais estruturada e eficaz.

A Prevenção da gravidez inesperada e indesejada é outra grande preocupação da Vida Norte, sendo uma área de aposta em 2018, através do aumento do número de acções de sensibilização.

Iremos continuar a apostar no desenvolvimento da delegação Vida Norte Braga, quer através do envolvimento da comunidade local, como de uma forte aposta na divulgação, de forma a chegarmos a mais mulheres em dificuldade desta região.

No actual momento que o país vive, com inúmeras fragilidades que tantas vezes condicionam o acolhimento de uma gravidez, é com enorme sentido de responsabilidade que percebemos a importância da nossa intervenção.

É, por isso, com comprometimento redobrado que encaramos este novo ano, no qual tentaremos estar à altura de todos os que confiam no trabalho que desenvolvemos: Associados, Amigos, Empresas, Voluntários e, acima de tudo, das Mulheres e Famílias que nos procuram e nos confiam as suas Vidas.

Obrigado por fazer parte da nossa Vida!

Isabel Pessanha Moreira  
Presidente



- 1 INTERVENÇÃO VIDA NORTE
- 2 FUNDRAISING
- 3 COMUNICAÇÃO
- 4 ADMINISTRATIVO/FINANCEIRO
- 5 VOLUNTARIADO
- 6 EQUIPA
- 7 ORÇAMENTO



. 1

INTERVENÇÃO VIDA NORTE

# METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE

## METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE

### MISSÃO

APOIO A GRÁVIDAS  
EM SITUAÇÃO DE  
DIFICULDADE

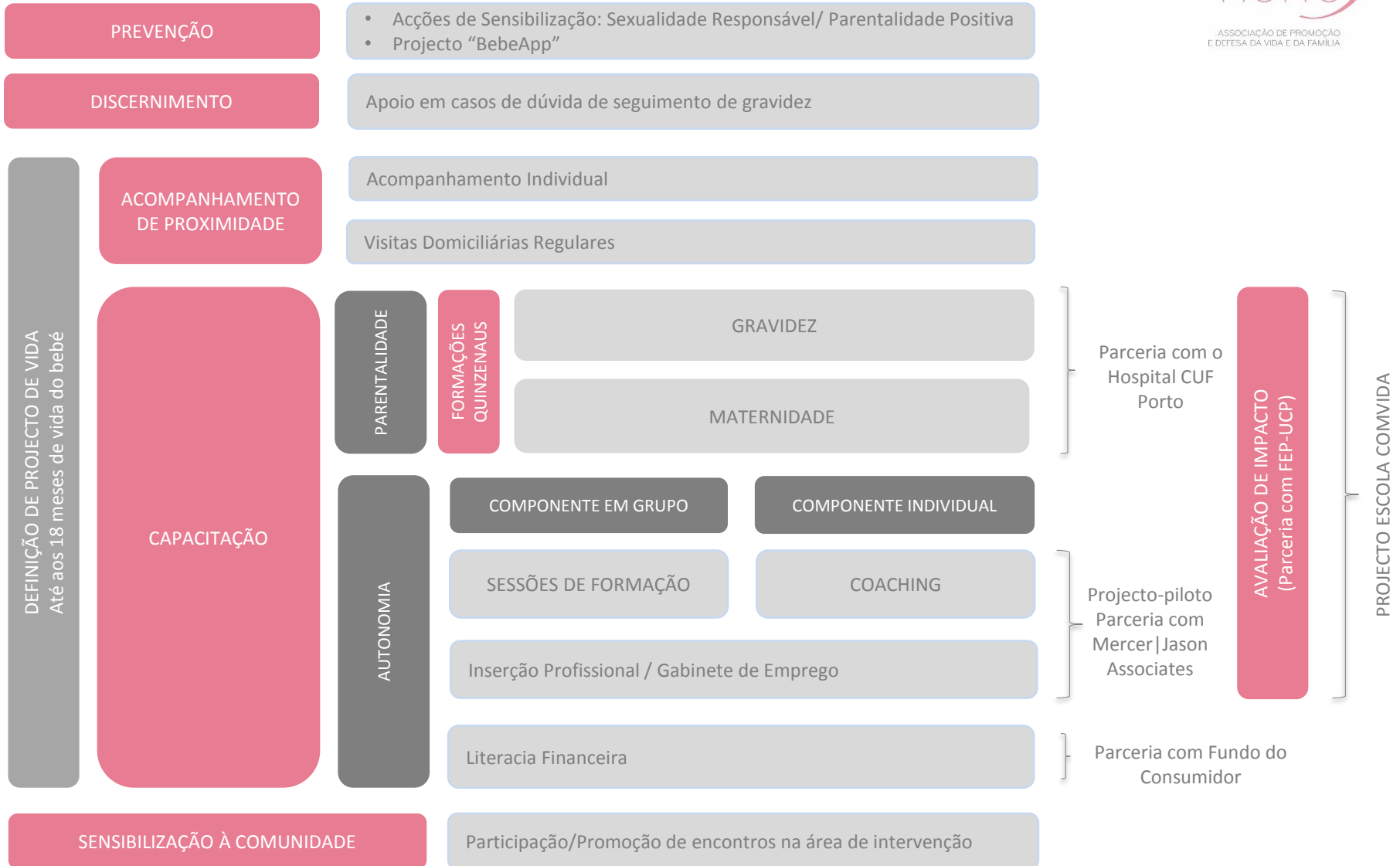
### OBJECTIVOS

1. PREVENIR A GRAVIDEZ NÃO PLANEADA/INDESEJADA
2. APOIAR EM SITUAÇÕES DE DISCERNIMENTO
3. GARANTIR UM ACOMPANHAMENTO DE PROXIMIDADE À GRÁVIDA E SUA FAMÍLIA
4. CAPACITAR PARA A PARENTALIDADE RESPONSÁVEL, AUTONOMIA E INCLUSÃO SOCIAL
5. SENSIBILIZAR A COMUNIDADE

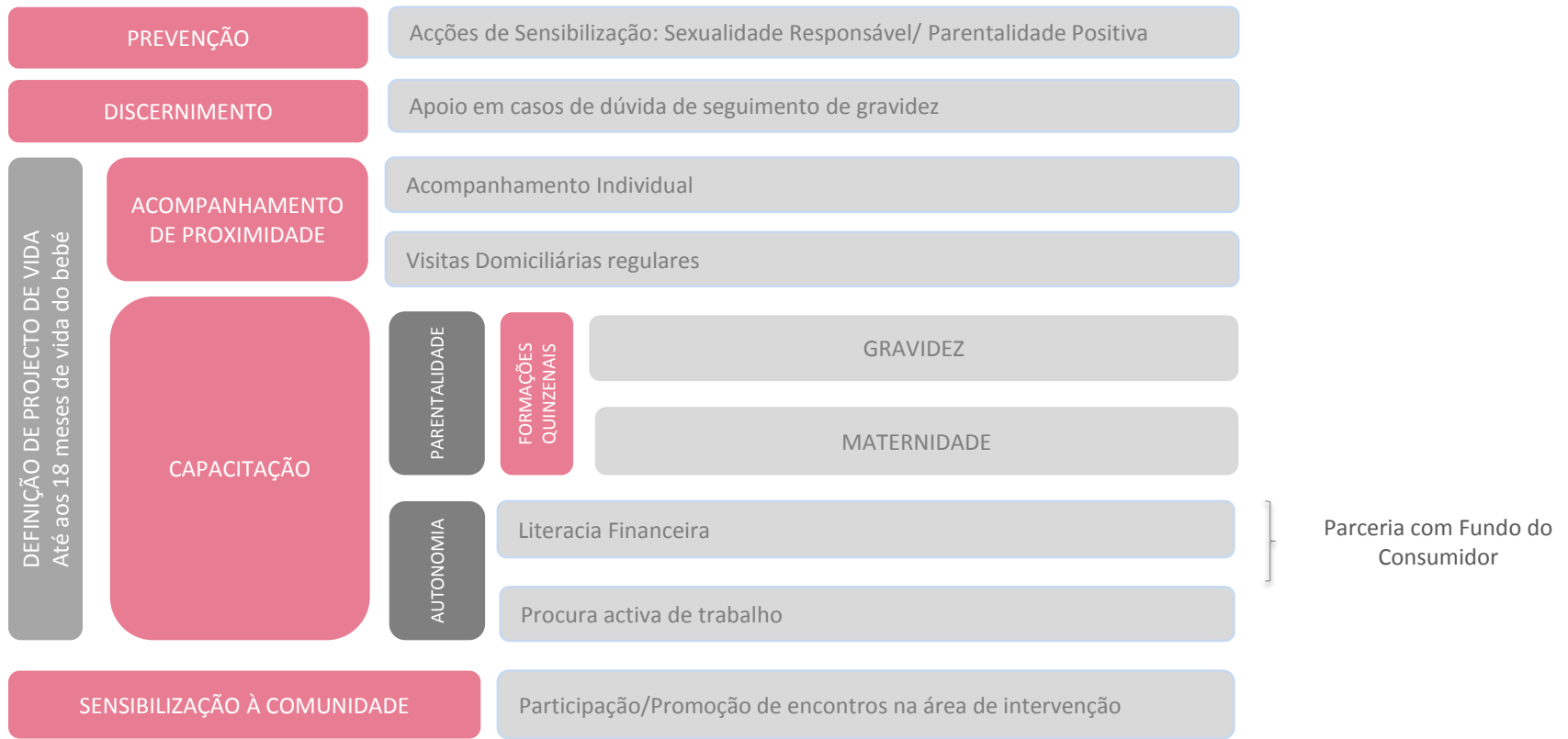
### CONCRETIZAÇÃO

PORTO  
&  
BRAGA

# METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE



# METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE





# METODOLOGIA DE INTERVENÇÃO VIDA NORTE

| APOIOS                              |                      |  |   |
|-------------------------------------|----------------------|--|---|
| OBJECTIVOS                          | TIPO DE APOIO        | DETALHE  | IMPACTO   |
| APOIO À<br>GRÁVIDA/MÃE E<br>FAMÍLIA | Apoio na Gravidez    | Roupa, artigos de puericultura, enxoval do bebé, ... | Gravidez e Maternidade acompanhada, com garantia dos bens necessários para o desenvolvimento e crescimento saudável do bebé |
|                                     | Apoio na Maternidade | Leite adaptado, fraldas, produtos higiene, ...       |   |
|                                     | Apoio à Saúde        | Vacinas, Leite de Farmácia, Medicação, etc.          |   |
|                                     | Apoio Alimentar      | Banco Alimentar                                      |   |



.2

Fundraising



| TIPO DE DONATIVO | DETALHE            |   |
|------------------|--------------------|---|
| ESPÉCIE          | APOIO À ESTRUTURA  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Identificação de parceiros <i>probono</i> para fazer face a alguns custos fixos de estrutura</li></ul>  |
|                  | APOIO À ACTIVIDADE | <ul style="list-style-type: none"><li>• Identificação de parceiros que possam apoiar a Vida Norte com produtos essenciais (leites adaptados, produtos higiene, etc.) e enxoval</li><li>• Desenvolvimento de campanhas de recolha de produtos:<ul style="list-style-type: none"><li>• Campanhas Grandes Superfícies</li><li>• Campanhas Escolas</li><li>• Campanhas Farmácias</li><li>• Outras</li></ul></li></ul> |



.3

Comunicação

# COMUNICAÇÃO

|               | ACÇÃO               | DETALHE  |
|---------------|---------------------|--|
| INSTITUCIONAL | SITE                | <ul style="list-style-type: none"><li>• Lançamento de novo site Vida Norte</li></ul>                           |
|               | Newsletter          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Envio de newsletter bimestral com principais highlights</li></ul>      |
|               | PAO / R&C           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Divulgação de PAO e R&amp;C junto de particulares e empresas</li></ul> |
| EXTERNA       | Facebook            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Dinamização da página de facebook</li></ul>                            |
|               | Media               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Identificação de parceiro para Assessoria de Media</li></ul>           |
| INTERNA       | Comunicação Interna | <ul style="list-style-type: none"><li>• Encontro anual de Reflexão Estratégica</li></ul>                       |



.4

Administrativo/Financeiro

ACÇÃO

DETALHE

CONTROLE  
ORÇAMENTAL

- Realização de reuniões trimestrais entre Equipa, Direcção e TOC para controlo orçamental
- Realização de reuniões semestrais para análise de Plano de Actividades





.5

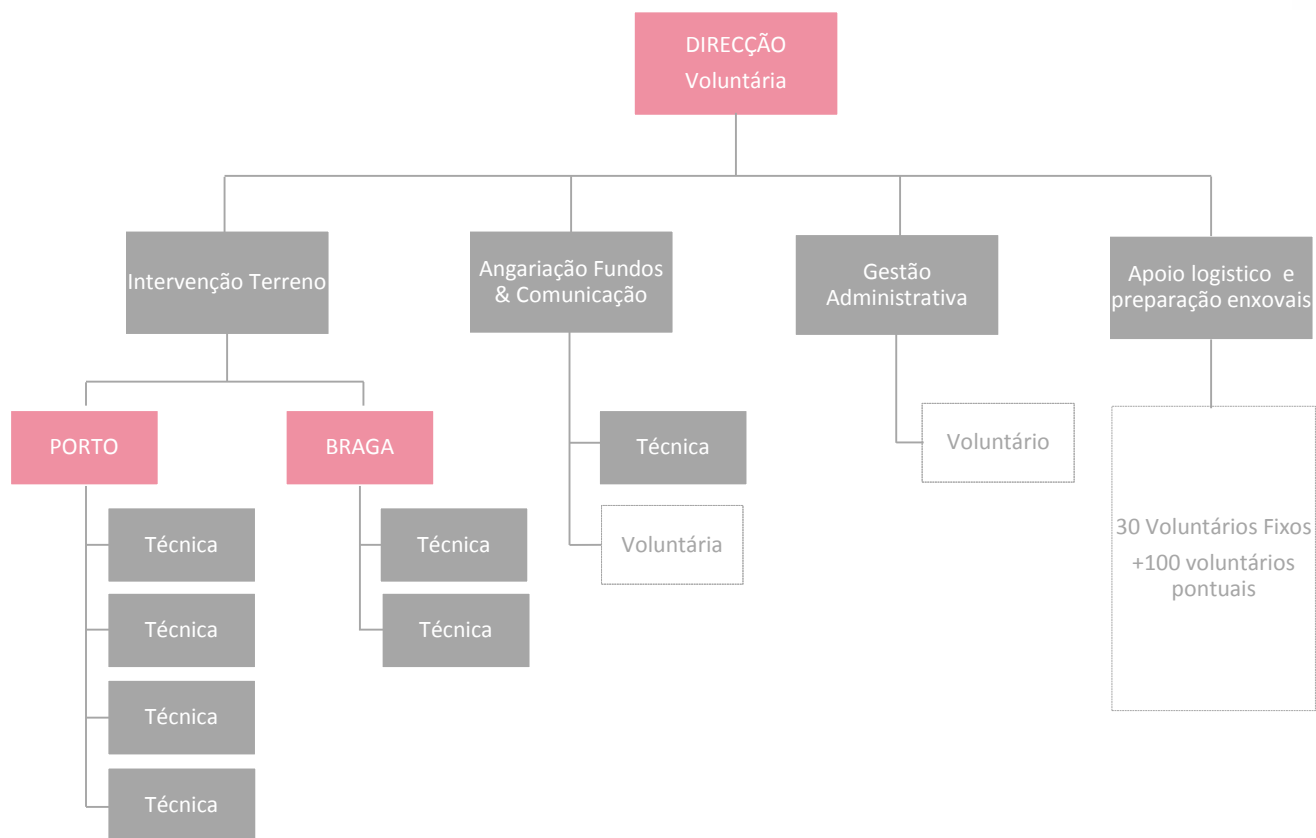
Voluntariado

| ACÇÃO  | DETALHE   |
|--|---|
| CRIAÇÃO DE PERFIS DE VOLUNTÁRIOS             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Criação de Perfil de Voluntários para cada área específica de voluntariado</li></ul>  |
| PROMOÇÃO DE UM ENCONTRO ANUAL DE VOLUNTÁRIOS | <ul style="list-style-type: none"><li>• Promoção de Encontro Anual com todos os Voluntários Vida Norte para renovação de compromisso e formação geral</li></ul>   |
| CAPTAÇÃO DE VOLUNTÁRIOS JOVENS               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Realização de Parcerias com Escolas e Universidades para captação de voluntários mais jovens para atividades de voluntariado regular e pontual</li><li>• Manutenção das Parcerias já existentes (GRÃO, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, ...)</li></ul> |

.6



Equipa



RH

- Sistema Anual de Avaliação de Desempenho
- Encontro Anual de Reflexão Estratégica



.7

Orçamento

# ORÇAMENTO



ASSOCIAÇÃO DE PROMOÇÃO  
E DEFESA DA VIDA E DA FAMÍLIA

|   | 2018<br>Orçam. | %    | 2017<br>Orçam. | %    | 2017<br>Estim. | %    | 2017<br>Ago.   | %    | 2016           | %    |
|---|----------------|------|----------------|------|----------------|------|----------------|------|----------------|------|
| <b>Proveitos</b>                                | <b>308.105</b> | 100% | <b>268.500</b> | 100% | <b>290.867</b> | 100% | <b>167.887</b> | 100% | <b>235.620</b> | 100% |
| Quotas Sócios                                   | 4.800          | 2%   | 6.000          | 2%   | 6.000          | 2%   | 5.330          | 3%   | 6.330          | 3%   |
| Subsídios Estado e Outros Entes Públicos        | 19.205         | 6%   | 5.000          | 2%   | 20.326         | 7%   | 0              | 0%   | 1.149          | 0%   |
| <i>Projectos</i>                                | 19.205         | 6%   | 5.000          | 2%   | 20.326         | 7%   | 0              | 0%   | 1.149          | 0%   |
| Doações e heranças                              | 282.300        | 92%  | 256.000        | 95%  | 262.487        | 90%  | 161.188        | 96%  | 225.558        | 96%  |
| <i>Donativos em Dinheiro</i>                    | 211.000        | 68%  | 199.000        | 74%  | 191.803        | 66%  | 111.223        | 66%  | 138.157        | 59%  |
| <i>Amigos e outros</i>                          | 156.000        | 51%  | 160.000        | 60%  | 147.291        | 51%  | 84.561         | 50%  | 101.138        | 43%  |
| <i>Eventos</i>                                  | 55.000         | 18%  | 39.000         | 15%  | 44.512         | 15%  | 26.662         | 16%  | 37.019         | 16%  |
| <i>Donativos em Espécie</i>                     | 71.300         | 23%  | 57.000         | 21%  | 70.684         | 24%  | 49.965         | 30%  | 87.401         | 37%  |
| <i>Donativos em espécie</i>                     | 21.300         | 7%   | 7.000          | 3%   | 24.684         | 8%   | 22.767         | 14%  | 50.677         | 22%  |
| <i>Bens Doados às Famílias (campanha)</i>       | 50.000         | 16%  | 50.000         | 19%  | 46.000         | 16%  | 27.198         | 16%  | 36.724         | 16%  |
| Outros Rend. e Ganhos                           | 1.800          | 1%   | 1.500          | 1%   | 1.841          | 1%   | 1.227          | 1%   | 1.927          | 1%   |
| Juros   | 0              | 0%   | 0              | 0%   | 213            | 0%   | 142            | 0%   | 656            | 0%   |
| <b>Custos</b>                                   | <b>274.343</b> | 89%  | <b>255.795</b> | 95%  | <b>257.571</b> | 89%  | <b>159.959</b> | 95%  | <b>225.021</b> | 96%  |
| Custo Mercadorias                               | 50.000         | 16%  | 50.000         | 19%  | 50.000         | 17%  | 28.850         | 17%  | 57.370         | 24%  |
| Fornecimentos e Serviços Externos               | 49.770         | 16%  | 41.195         | 15%  | 50.626         | 17%  | 34.034         | 20%  | 65.156         | 28%  |
| Subcontratos                                    | 15.000         | 5%   | 13.000         | 5%   | 18.839         | 6%   | 18.839         | 11%  | 8.220          | 3%   |
| Serviços Especializados                         | 14.470         | 5%   | 8.975          | 3%   | 22.563         | 8%   | 9.293          | 6%   | 37.537         | 16%  |
| <i>Contabilidade</i>                            | 1.920          | 1%   | 1.680          | 1%   | 1.680          | 1%   | 1.120          | 1%   | 1.680          | 1%   |
| <i>Informática</i>                              | 800            | 0%   | 600            | 0%   | 200            | 0%   | 0              | 0%   | 482            | 0%   |
| <i>Conservação e reparação</i>                  | 1.750          | 1%   | 1.250          | 0%   | 1.616          | 1%   | 1.062          | 1%   | 12.959         | 5%   |
| <i>Honorários</i>                               | 0              | 0%   | 3.195          | 1%   | 3.195          | 1%   | 1.798          | 200  | 200            |      |
| <i>Publicidade e Propaganda</i>                 | 7.000          | 2%   | 1.500          | 1%   | 8.460          | 3%   | 5.038          | 3%   | 20.925         | 9%   |
| <i>Custos com Utentes</i>                       | 1.000          | 0%   | 750            | 0%   | 413            | 0%   | 275            | 0%   | 613            | 0%   |
| <i>Outros</i>                                   | 2.000          | 1%   | 0              | 0%   | 7.000          | 2%   | 0              | 0%   | 678            | 0%   |
| Materiais                                       | 3.900          | 1%   | 3.900          | 1%   | 2.031          | 1%   | 1.150          | 1%   | 1.511          | 1%   |
| <i>Ferramentas e utensílios e outros</i>        | 400            | 0%   | 0              | 0%   | 447            | 0%   | 294            | 0%   | 179            | 0%   |
| <i>Material de escritório</i>                   | 3.500          | 1%   | 3.900          | 1%   | 1.584          | 1%   | 856            | 1%   | 1.332          | 1%   |
| Energia e Combustíveis                          | 2.000          | 1%   | 2.400          | 1%   | 909            | 0%   | 606            | 0%   | 1.660          | 1%   |
| Deslocações, estadas e transportes              | 1.500          | 0%   | 4.200          | 2%   | 850            | 0%   | 545            | 0%   | 571            | 0%   |
| Serviços Diversos                               | 12.900         | 4%   | 8.720          | 3%   | 5.435          | 2%   | 3.601          | 2%   | 15.657         | 7%   |
| <i>Rendas e alugueres</i>                       | 4.800          | 2%   | 4.800          | 2%   | 0              | 0%   | 0              | 0%   | 3.690          | 2%   |
| <i>Comunicação</i>                              | 2.760          | 1%   | 1.340          | 0%   | 2.252          | 1%   | 1.253          | 1%   | 1.308          | 1%   |
| <i>Seguros</i>                                  | 1.000          | 0%   | 200            | 0%   | 278            | 0%   | 278            | 0%   | 204            | 0%   |
| <i>Limpeza</i>                                  | 3.840          | 1%   | 2.380          | 1%   | 2.510          | 1%   | 1.807          | 1%   | 2.120          | 1%   |
| <i>Outros Serviços</i>                          | 500            | 0%   | 0              | 0%   | 395            | 0%   | 263            | 0%   | 8.335          | 4%   |
| Custos com Pessoal                              | 173.773        | 56%  | 164.100        | 61%  | 156.574        | 54%  | 96.828         | 58%  | 101.255        | 43%  |
| Outros Custos (impostos, taxas, bancos)         | 800            | 0%   | 500            | 0%   | 371            | 0%   | 247            | 0%   | 1.240          | 1%   |
| <b>Proveitos Exploração - Custos Exploração</b> | <b>33.762</b>  |      | <b>12.705</b>  |      | <b>33.296</b>  |      | <b>7.928</b>   |      | <b>10.599</b>  |      |
| Depreciações e Amortizações                     | 1.800          |      | 1.500          |      | 1.841          |      | 1.227          |      | 1.576          |      |
| <b>Res. Antes Impostos</b>                      | <b>31.962</b>  |      | <b>11.205</b>  |      | <b>31.456</b>  |      | <b>6.701</b>   |      | <b>9.023</b>   |      |

# ORÇAMENTO

|   | 2018<br>Orçam. | %    | 2017<br>Orçam. | %    | 2017<br>Estim. | %    | 2017<br>Ago.   | %    | 2016           | %    |
|---|----------------|------|----------------|------|----------------|------|----------------|------|----------------|------|
| <b>Proveitos</b>                          | <b>308.105</b> | 100% | <b>268.500</b> | 100% | <b>290.867</b> | 100% | <b>167.887</b> | 100% | <b>235.620</b> | 100% |
| Quotas Sócios                             | 4.800          | 2%   | 6.000          | 2%   | 6.000          | 2%   | 5.330          | 3%   | 6.330          | 3%   |
| Subsídios Estado e Outros Entes Públicos  | 19.205         | 6%   | 5.000          | 2%   | 20.326         | 7%   | 0              | 0%   | 1.149          | 0%   |
| <i>Projectos</i>                          | 19.205         | 6%   | 5.000          | 2%   | 20.326         | 7%   | 0              | 0%   | 1.149          | 0%   |
| Doações e heranças                        | 282.300        | 92%  | 256.000        | 95%  | 262.487        | 90%  | 161.188        | 96%  | 225.558        | 96%  |
| <i>Donativos em Dinheiro</i>              | 211.000        | 68%  | 199.000        | 74%  | 191.803        | 66%  | 111.223        | 66%  | 138.157        | 59%  |
| <i>Amigos e outros</i>                    | 156.000        | 51%  | 160.000        | 60%  | 147.291        | 51%  | 84.561         | 50%  | 101.138        | 43%  |
| <i>Eventos</i>                            | 55.000         | 18%  | 39.000         | 15%  | 44.512         | 15%  | 26.662         | 16%  | 37.019         | 16%  |
| <i>Donativos em Espécie</i>               | 71.300         | 23%  | 57.000         | 21%  | 70.684         | 24%  | 49.965         | 30%  | 87.401         | 37%  |
| <i>Donativos em espécie</i>               | 21.300         | 7%   | 7.000          | 3%   | 24.684         | 8%   | 22.767         | 14%  | 50.677         | 22%  |
| <i>Bens Doados às Famílias (campanha)</i> | 50.000         | 16%  | 50.000         | 19%  | 46.000         | 16%  | 27.198         | 16%  | 36.724         | 16%  |
| Outros Rend. e Ganhos                     | 1.800          | 1%   | 1.500          | 1%   | 1.841          | 1%   | 1.227          | 1%   | 1.927          | 1%   |
| Juros                                     | 0              | 0%   | 0              | 0%   | 213            | 0%   | 142            | 0%   | 656            | 0%   |

# ORÇAMENTO



ASSOCIAÇÃO DE PROMOÇÃO  
E DEFESA DA VIDA E DA FAMÍLIA

|   | 2018<br>Orçam. | %          | 2017<br>Orçam. | %          | 2017<br>Estim. | %          | 2017<br>Ago.   | %          | 2016           | %          |
|---|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|
| <b>Custos</b>                                   | <b>274.343</b> | <b>89%</b> | <b>255.795</b> | <b>95%</b> | <b>257.571</b> | <b>89%</b> | <b>159.959</b> | <b>95%</b> | <b>225.021</b> | <b>96%</b> |
| Custo Mercadorias                               | 50.000         | 16%        | 50.000         | 19%        | 50.000         | 17%        | 28.850         | 17%        | 57.370         | 24%        |
| Fornecimentos e Serviços Externos               | <b>49.770</b>  | <b>16%</b> | <b>41.195</b>  | <b>15%</b> | <b>50.626</b>  | <b>17%</b> | 34.034         | 20%        | 65.156         | 28%        |
| Subcontratos                                    | 15.000         | 5%         | 13.000         | 5%         | 18.839         | 6%         | 18.839         | 11%        | 8.220          | 3%         |
| Serviços Especializados                         | 14.470         | 5%         | 8.975          | 3%         | 22.563         | 8%         | 9.293          | 6%         | 37.537         | 16%        |
| <i>Contabilidade</i>                            | 1.920          | 1%         | 1.680          | 1%         | 1.680          | 1%         | 1.120          | 1%         | 1.680          | 1%         |
| <i>Informática</i>                              | 800            | 0%         | 600            | 0%         | 200            | 0%         | 0              | 0%         | 482            | 0%         |
| <i>Conservação e reparação</i>                  | 1.750          | 1%         | 1.250          | 0%         | 1.616          | 1%         | 1.062          | 1%         | 12.959         | 5%         |
| <i>Honorários</i>                               | 0              | 0%         | 3.195          | 1%         | 3.195          | 1%         | 1.798          | 0%         | 200            | 0%         |
| <i>Publicidade e Propaganda</i>                 | 7.000          | 2%         | 1.500          | 1%         | 8.460          | 3%         | 5.038          | 3%         | 20.925         | 9%         |
| <i>Custos com Utentes</i>                       | 1.000          | 0%         | 750            | 0%         | 413            | 0%         | 275            | 0%         | 613            | 0%         |
| <i>Outros</i>                                   | 2.000          | 1%         | 0              | 0%         | 7.000          | 2%         | 0              | 0%         | 678            | 0%         |
| Materiais                                       | 3.900          | 1%         | 3.900          | 1%         | 2.031          | 1%         | 1.150          | 1%         | 1.511          | 1%         |
| <i>Ferramentas e utensílios e outros</i>        | 400            | 0%         | 0              | 0%         | 447            | 0%         | 294            | 0%         | 179            | 0%         |
| <i>Material de escritório</i>                   | 3.500          | 1%         | 3.900          | 1%         | 1.584          | 1%         | 856            | 1%         | 1.332          | 1%         |
| Energia e Combustíveis                          | 2.000          | 1%         | 2.400          | 1%         | 909            | 0%         | 606            | 0%         | 1.660          | 1%         |
| Deslocações, estadas e transportes              | 1.500          | 0%         | 4.200          | 2%         | 850            | 0%         | 545            | 0%         | 571            | 0%         |
| Serviços Diversos                               | 12.900         | 4%         | 8.720          | 3%         | 5.435          | 2%         | 3.601          | 2%         | 15.657         | 7%         |
| <i>Rendas e alugueres</i>                       | 4.800          | 2%         | 4.800          | 2%         | 0              | 0%         | 0              | 0%         | 3.690          | 2%         |
| <i>Comunicação</i>                              | 2.760          | 1%         | 1.340          | 0%         | 2.252          | 1%         | 1.253          | 1%         | 1.308          | 1%         |
| <i>Seguros</i>                                  | 1.000          | 0%         | 200            | 0%         | 278            | 0%         | 278            | 0%         | 204            | 0%         |
| <i>Limpeza</i>                                  | 3.840          | 1%         | 2.380          | 1%         | 2.510          | 1%         | 1.807          | 1%         | 2.120          | 1%         |
| <i>Outros Serviços</i>                          | 500            | 0%         | 0              | 0%         | 395            | 0%         | 263            | 0%         | 8.335          | 4%         |
| Custos com Pessoal                              | <b>173.773</b> | <b>56%</b> | <b>164.100</b> | <b>61%</b> | <b>156.574</b> | <b>54%</b> | 96.828         | 58%        | 101.255        | 43%        |
| Outros Custos (impostos, taxas, bancos)         | 800            | 0%         | 500            | 0%         | 371            | 0%         | 247            | 0%         | 1.240          | 1%         |
| <b>Proveitos Exploração - Custos Exploração</b> | <b>33.762</b>  |            | <b>12.705</b>  |            | <b>33.296</b>  |            | <b>7.928</b>   |            | <b>10.599</b>  |            |
| Depreciações e Amortizações                     | 1.800          |            | 1.500          |            | 1.841          |            | 1.227          |            | 1.576          |            |
| <b>Res. Antes Impostos</b>                      | <b>31.962</b>  |            | <b>11.205</b>  |            | <b>31.456</b>  |            | <b>6.701</b>   |            | <b>9.023</b>   |            |



Há Vidas que precisam de si!



2018 será um ano de grandes desafios.  
Contamos consigo!

**SEDE:**

Av. Marechal Gomes da Costa,  
n.º 516, 4150-354 Porto  
Tel.: 226 063 046 | Tlm.: 917 638 970

**BRAGA:**

Antigo Hospital de S. Marcos  
Rua da Escola de Enfermagem  
4700-099 Braga  
Tel.: 253 216 163 | Tlm.: 939 854 105/6

[www.facebook.com/associacaovidanorte](https://www.facebook.com/associacaovidanorte)  
[www.vidanorte.org](http://www.vidanorte.org)

vida  
norte

ASSOCIAÇÃO DE PROMOÇÃO  
E DEFESA DA VIDA E DA FAMÍLIA

